

مشاكل في العمل

العمل في بلد أجنبي يمثل تحدياً.

يمكن أن تنشأ مواقف أو مشاكل أو صراعات غير سارة في مكان العمل. نتيجة لذلك ، يمكنك تجربة الضغط النفسي وحتى المرض. المشاجرات في مكان العمل أو التنمر أو التحرش الجنسي أو التمييز ليست على ما يرام. يجب أن تفعل شيئاً حيال ذلك. لكل هذه الحالات ، هناك محترفون يمكنهم مساعدتك.

الصراعات في مكان العمل

غالباً ما تكون هناك صراعات في مكان العمل. لا تنتظر طويلاً ، ولكن اتخذ إجراء لحل المشكلة. هذه الصعوبات هي ، على سبيل المثال:

- خلافات مع مشرفك
- مشاكل في دفع الرواتب
- يتم انتقاد سلوكك الشخصي في مكان العمل باستمرار
- البلطجة في الفريق
- الإنهاء غير مفهوم

كلما أمكن ، اتصل بمشرفيك المباشرين أو قسم الموارد البشرية.

إذا لم يتم أخذ اعتراضاتك في الاعتبار من قبل صاحب العمل، فاتصل بمركز المشورة.

إذا كنت عضواً في نقابة عمالية، فيمكنك الاتصال بهم. سوف يساعدونك طوال العملية برمتها. يمكنك العثور على جهات الاتصال أدناه.

- ✉ مجلس التحكيم لعلاقات العمل في كانتون سانت غالين
- ✉ استشارة قانونية مجانية من نقابة المحامين في سانت غالين
- ✉ خدمات الاستشارة والدعم من Zepa - المساعدة النفسية
- ✉ مركز معلومات المرأة والعمل
- ✉ اتحاد نقابات عمال كانتون سانت غالين
- ✉ المشورة القانونية في صناعة الضيافة
- ✉ المساواة بين الجنسين

مراكز استشارات النقابات العمالية وجمعيات العمال

إذا كنت عضواً في نقابة عمالية، فيمكنك الاتصال بهم. سوف يدعمونك ويقدمون لك المشورة طوال العملية بأكملها - غالباً حتى بلغتك الأم.

نقابة يونيا العمالية

Unia هي أكبر نقابة عمالية في سويسرا. وهي متعددة القطاعات وتنظم الموظفين في الصناعة والتجارة والبناء وقطاع الخدمات الخاص. تدير يونيا أيضاً أكبر صندوق للتأمين ضد البطالة في سويسرا.

✉ إجابات من خدمة Unia CLA

نقابة عمالية ، تمثل Syna العمال من جميع أنواع المهن في التجارة والخدمات والصناعة. يتحدث المستشارون الألمانية والفرنسية والإيطالية والإسبانية والبرتغالية والكرواتية والإنجليزية.

منطقة سينا شرق سويسرا

اتحاد نقابات العمال السويسرية

انضمت 20 نقابة عمالية إلى الاتحاد السويسري لنقابات العمال وشكلت أكبر منظمة مظلة لمصالح الموظفين في سويسرا.

موضوعات SGB

ترافيل.سويس

Travail.Suisse هي منظمة مظلة مستقلة للموظفين، والتي تنتمي إليها 10 جمعيات. تمثل هذه الجمعيات 150000 عضو من مجموعة واسعة من الصناعات ومجالات القطاع الخاص والخدمة العامة.

المعلومات والمشورة

نقابة النقابات العمالية

تنظم Syndicom الموظفين في سوق البريد والبريد السريع والطرود (بما في ذلك الخدمات اللوجستية) والبريد وحركة المرور والبنية التحتية والاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ومراكز الاتصال وصناعة الاتصالات وفنون الجرافيك والتغليف وتجارة الكتب والوسائط والصحافة والوسائط الإلكترونية والاتصالات المرئية.

دليل مجاني لنقابة

فندق آند جاسترو يونيون

المنظمة المهنية لصناعات الضيافة والفنادق والمخابز

فندق آند جاسترو يونيون

التنمر والتحرش الجنسي

هل تتعرض للتحرش الجنسي من قبل شخص واحد أو أكثر؟

أم أنك تتعرض للتنمر من قبل زميل في العمل أو مجموعة من الزملاء أو مشرفك؟ يشمل التنمر ، على سبيل المثال:

- شتائم
- النقد المستمر
- التهديدات
- مهام لا طائل من ورائها
- الاستبعاد الاجتماعي
- وأكثر من ذلك بكثير

من المهم التصرف بسرعة حتى لا يزداد الوضع سوءا. اتصل بالشخص أو القسم المسؤول عن ذلك في شركتك ، على سبيل المثال:

- مشرفك المباشر
- دعم الموارد البشرية الخاص بك
- دائرة شؤون الموظفين
- لجنة الموظفين
- شخص موثوق به

إذا لم يتم العثور على حل مرض ، فيجب عليك إبلاغ صاحب العمل بالوضع كتابة. صاحب العمل ملزم بمساعدتك.
إذا لم تكن هناك مساعدة قادمة ، فيرجى الاتصال (؟) **Arbeitsinspektorat** السلطة التي تقوم بتدقيق وإنفاذ قوانين العمل بشأن
حماية العمال في الشركات) في سانت غالين:

مفتشية العمل

مكتب الاقتصاد والعمل

شارع دافيدشتراسه 35

9001 سانت غالين

الهاتف 40 35 229 058

البريد الإلكتروني: arbeitsinspektorat@sg.ch

التمييز والعنصرية

في مكان العمل ، يمكن أن تصبح ضحية لأنواع مختلفة من التمييز:

- التمييز الجنسي
- التمييز العنصري
- التمييز على أساس الإعاقة
- وبعض أكثر

إذا تعرضت للتمييز في مكان العمل ، فيمكنك أن تطلب من صاحب العمل التدخل. خلاف ذلك ، يمكنك العثور على مساعدة خارجية في مراكز الاستشارة.

سوف تتلقى دعم الخبراء من المؤسسات المتخصصة في مثل هذه الحالات:

[HEKS/EPER مركز المشورة ضد العنصرية والتمييز](#)

[الحماية القانونية في حالة التمييز العنصري](#)

[المساواة للأشخاص ذوي الإعاقة](#)

بوابة للباحثين عن عمل: arbeit.swiss



كانتون سانت غالين: تقديم المشورة بشأن قضايا قانون العمل



أسئلة وأجوبة حول قانون العمل الخاص



كتيبات الصحة النفسية في العمل

DE PDF, 709 kB [Gesundheit am Arbeitsplatz](#)

DE PDF, 957 kB [Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte](#)

DE PDF, 1488 kB [Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz](#)

جهات الاتصال

ابحث عن نقطة الاتصال أو المشورة أو السلطة المناسبة في منطقتك: [جهات الاتصال](#)

