

## الديون والميزانية

يمكن لأي شخص أن يجد نفسه في ضائقة مالية. يمكن أن تؤدي الظروف المختلفة إلى نقص المال والديون ، على سبيل المثال إذا فقدت وظيفتك أو مرضت أو طلقت.

إذا كنت تعاني من مشاكل مالية ولم يعد بإمكانك دفع فواتيرك المستحقة ، فلا يجب عليك الانتظار ، ولكن احصل على المساعدة. اطلب الدعم إذا لم يعد بإمكانك دفع فواتيرك. هناك طرق للخروج من الديون.

### الخط الساخن للديون SOS

يوجد خط هاتفي ساخن للإسعافات الأولية للديون. سوف ينصحونك دون الكشف عن هويتك:  
الهاتف **708 708 0800** (من الاثنين إلى الخميس من الساعة 10 صباحا حتى الساعة 1:00 ظهرا)

### الاستشارات الاجتماعية والديون كاريتمس

تقدم كاريتمس استشارات اجتماعية وديون مجانية في عدة مواقع في كانتون سانت غالن.

### < المواقع وجهات الاتصال

### جهات الاتصال

ابحث عن نقطة الاتصال أو المشورة أو السلطة المناسبة في منطقتك: [جهات الاتصال](#)