

المساعدة الطبية

الرعاية الطبية مضمونة في كل مكان في سويسرا. هناك العديد من المستشفيات والأطباء - الجودة جيدة جدا. عادة ما تكون أوقات انتظار المرضى قصيرة.

ستجد هنا لمحة عامة عن كيفية تنظيم المساعدة الطبية في كانتون سانت غالين. إذا كانت لديك أي أسئلة طبية ، فستساعدك شركة التأمين الصحي الخاصة بك أيضا ويمكن أن توفر لك جهات اتصال.

الصيدليات

الصيدالدة في سويسرا هم متخصصون مؤهلون تأهيلا عاليا في الأدوية.

سوف ينصحونك بكفاءة بشأن القضايا الصحية. سوف يوصون بالأدوية والمساعدة في العلاج الأولي للأمراض والإصابات الطفيفة.

الصيدليات مفتوحة خلال ساعات العمل (8.00-12.00 ، 14.00-18.00 ، السبت حتى 16.00 / 17.00). توجد صيدليات للطوارئ حيث يمكنك الحصول على الدواء في الليل أو في أيام الأحد والأعياد. في جميع الصيدليات ، توجد قائمة بصيدليات الطوارئ المحلية في نافذة المتجر.

خذ بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك معك عند شراء الدواء. اعتمادا على التأمين ، سيتم تعويضك عن جزء من التكاليف.

المساعدة الطبية

Ⓜ Hausarzt oder die Hausärztin (طبيب عام في مكتب طبيبه الخاص أو في المركز الطبي / طبيب الأسرة) هو نقطة الاتصال الأولى في حالة المرض أو الحوادث. سوف تتلقى العلاج الطبي في مكتب طبيب الأسرة. إنهم يعرفون تاريخك الطبي ويمكنهم مساعدتك بسرعة وفعالية.

للحصول على موعد ، يجب عليك الاتصال بمكتب الطبيب مسبقا. أحضر بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك معك في كل موعد.

للمشاكل الأكثر تعقيدا ، ستتم إحالتك إلى أخصائي. يمكنك اصطحاب طفلك إلى طبيب أطفال.

يمكنك العثور على طبيب هنا:

الدليل الطبي دكتور FMH

حالات الطوارئ الطبية

في حالة الطوارئ (الإصابات والحوادث والأمراض وما إلى ذلك) ، اتصل بمكتب طبيب العائلة. إذا لم يكن مكتب الطبيب متاحا ، يمكنك الوصول إلى خدمة الطوارئ الطبية على مدار الساعة.

في بعض المدن ، توجد أيضا محطات طبيب (= دوام) لحالات الطوارئ حيث لا تحتاج إلى موعد ، على سبيل المثال:

- دوام بوليبراكسيس سانت غالين
- الدوام رابيرسويل جونا
- ممارسة الطوارئ في مستشفى ويل

خدمة الطوارئ الطبية في حالة عدم توفر مكتب طبيب الأسرة:

(دقيقة / CHF 2.90)

كانتون سانت غالن بأكمله

743 740 0800

سارجانسرلاند

Pfäfers ، Vadura ، Vättis ، Vasön ، Valens، bad Ragaz ، Vilters ،
Heiligkreuz ، Plons ، Weisstannental) Wangs ، Mels
Sargans

742 740 0800

فيردنبرغ

أزموس ، بوخس ، فونتناس ، فرومسن ، جامز ، جرابس ، جريتشينز ، هاج ، مالانس ،
أوبرشان ، رافيس ، رانس ، سالييس ، ساكس ، سينوالد ، سيفلين ، تروباخ ، وايت ،
فيردنبرج

441 144 0900

وادي الراين الأعلى

روثي ، أوبريت ، إيتشيبيرغ ، هانترفورست ، كريسن ، مونتلينجن ، ألتشتاتن ،
لوتشينغن ، مارباخ ، ريشتاين

441 144 0900

وادي الراين السفلي

بالغاش ، هيربروغ ، بيرنيك ، ويدناو ، دييولدساو ، بيرنيك ، أو ، سانت مارجرين

55 00 55 0844

رينيك

رينيك ، تال ، ألتراين ، إيجرسرييت ، أبزل ، فورديرلاند ، أوبريج

144 144 0900

رورشاخ

(دقيقة / CHF 2.80)

رورشاخ ، رورشاتشيربيرج ، جولداخ ، أونثيريجن ، توباخ ، موشفيل ، شتايناخ

144 144 0900

مدينة سانت غالن، فيتنباخ، إنجلبروج، أبتويل

(دقيقة / CHF 2.80)

144 144 0900

جوساو ، أندويل ، أرنيج ، فالدكيرش ، برنهاردزيل

(دقيقة / CHF 2.80)

11 61 914 071

فلاويل ، ديجرشيم

11 61 914 071

أوزويل، نيدر-أوبروزويل، نيدرفل، نيدرستين، أوبربورن

11 61 914 071

ويل والمناطق المحيطة بها

ويل، بازنهيد، براوناو، برونشوفن، بوسويل، ديتشفيل، جاهويل، هوسنروك، كيرشبرغ،
موسيلباخ، ريكنباخ، روسوتي، شالخورسن، شوارزناخ، فيلين، فوبناو، زوبيرفانغن،
زوزوفيل

222 144 0848

منطقة الوبر 2:

كالتبرون ، بينكن ، أوزناخ ، شميريكون ، إيشنباخ ، جولدينجن ، سانت غالينكابل ،
إرنيشويل ، جوميسوالد ، ريدن ، شانيس ، فايسن ، امدن

00 33 987 071

توغنبورغ

إينات كابل ، كروميناو ، نيسلاو ، شتاين ، سانت يوهان القديمة والجديدة ، أونتر فاسر ،
فيلدهاوس ، محطة لوتسبورغ ، موسنانغ ، بوتشويل ، ليبينغن ، ليشتينستينغ ، واتويل ،
كريناو ، ريكين بما في ذلك نيكرتال ، أوبرهيلفينشفييل ، موغيلسبرغ ، بروناديرن ،
شونينغروند ، سانت بيترزويل ، همبرغ

في الحالات الخطيرة ، يوجد في معظم المستشفيات قسم للطوارئ.

يرجى إجراء مكالمة هاتفية قصيرة إلى **المستشفى** مسبقاً للتسجيل. هناك سيتم تقييمك وتصنيفك وفقاً لمدى إلحاح إصابتك أو مرضك.

في حالة الطوارئ الخطيرة ، اتصل بالرقم 144 لخدمات الطوارئ.

متوفر على مدار الساعة:

144	حالات الطوارئ الطبية
1414	مروحية إنقاذ REGA
(1.92 فرنك سويسري/دقيقة) 100 144 0900	عبادة طوارئ الأطفال - مستشفى الأطفال في شرق سويسرا
001 144 0844	خدمة طب الأسنان الطارئة
145	حالة طوارئ التسمم
94 94 494 071	المساعدات الطارئة بعد العنف الجنسي

مستشفى

إذا كنت بحاجة إلى فحوصات مفصلة أو جراحة أو علاج بسبب مشكلة صحية ، إدخالك إلى المستشفى.

في كانتون سانت غالن ، يتم تنظيم المستشفيات على المستوى الإقليمي:

- **مستشفى كانتون سانت غالن**
- **منطقة سبيتال رينتال ، فيرنبرغ ، سارجاتسرلاند**
- **مستشفى لينث**
- **منطقة سبيتال فورستلاند ، توغنبورغ**

في معظم الحالات، سيحملك طبيب العائلة إلى المستشفى.

في حالة الطوارئ (الإصابات ، الحوادث ، الأمراض ، إلخ) ، أبلغ غرفة الطوارئ في المستشفى. يرجى إجراء مكالمة هاتفية قصيرة إلى المستشفى مسبقاً للتسجيل. هناك سيتم تقييمك وتصنيفك وفقاً لمدى إلحاح إصابتك أو مرضك.

طب الأسنان

إذا كان لديك ألم في الأسنان ، فسيساعدك طبيب الأسنان. يجب عليك دفع تكاليف العلاج بنفسك - ما لم تكن مؤمناً على وجه التحديد لهذا

الغرض.

المواعيد المنتظمة للفحوصات والفحص مفيدة.

في حالات الطوارئ خارج ساعات العمل ، اتصل بخدمة الطوارئ:

قائمة خدمات الطوارئ

ملاحظة للاجئين: يتم دفع تكاليف العلاج الضروري من قبل مكتب الرعاية الاجتماعية في بلدية سكنك. اسأل مكتب البلدية مسبقاً عن الالتزام بتغطية التكاليف.

الطب البديل

يقدم الطب البديل إجراءات التشخيص الطبيعية وطرق الشفاء والعلاجات. يتم استخدامه كمكمل لعلاج الشكاوى الجسدية والعقلية. وتشمل هذه المعالجة المثلية ، وتقويم العظام والطب الصيني التقليدي.

غالباً ما يستخدم الطب البديل ، على سبيل المثال ، لعلاج حمى القش أو الأمراض الروماتيزمية أو غيرها من الأمراض المزمنة.

خدمة النقل من الصليب الأحمر

هل لديك موعد طبي؟ هل من الصعب عليك استخدام وسائل النقل العام أم أنك بحاجة إلى رفيق؟ ثم ستساعدك خدمة النقل للصليب الأحمر.

سيرافك المتطوعون إلى موعدك الطبي. سيتم نقلك بشكل مريح في سيارة خاصة.

خدمة النقل في SRC St. Gallen

مركز استشاري للمرضى

يقدم (Patientestelle Ostschweiz منظمة غير ربحية) :

- المشورة والدعم في مجال الرعاية الصحية بأكمله
- إعلام المرضى من جميع الأعمار بحقوقهم والتزاماتهم ومساعدتهم على ممارسة حقوقهم وإنفاذها.
- دعم القرار قبل بدء العلاج وقبل الجراحة المخطط لها
- الوساطة في حالة النزاعات
- تقديم المشورة بشأن قضايا التأمين ، وتغطية التكاليف ، وتغيير شركة التأمين الصحي
- توضيح سوء الممارسة الطبية

مركز المرضى < شرق سويسرا

دليل صحي ب 19 لغة



شرح موجز لنظام الرعاية الصحية السويسري - دليل للمهاجرين في سويسرا

شرح المصطلحات الطبية بلغة متعددة



الألمانية، الإنجليزية، الإسبانية، الفرنسية، الإيطالية، اليابانية، الكورية، البرتغالية، الروسية، الصينية، العربية

ابحث عن طبيب
أطباء بالقرب منك



<p>البحث عن طبيب حسب التخصص الممارسون العلمون / الأخصائيون / الجراحون / أطباء الأسنان / الطب البديل</p>	
<p>خدمة الطوارئ الطبية 24/7 إذا لم يكن مكتب الممارس العام متاحا ، فتصل بطبيب الطوارئ في منطقتك.</p>	
<p>مجموعات المساعدة الذاتية هناك مجموعات المساعدة الذاتية حول العديد من الموضوعات / المشاكل / الأسئلة.</p>	

جهات الاتصال

ابحث عن نقطة الاتصال أو المشورة أو السلطة المناسبة في منطقتك: [جهات الاتصال](#)

Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen 2023 ©