

الأطفال الصغار

الطفولة المبكرة هي مرحلة حاسمة من حياة طفلك.

ساعد طفلك على اكتشاف العالم والتعلم قدر الإمكان.

قابل آباء آخرين مع أطفال صغار واحصل على المشورة من المتخصصين.

يتعلم الأطفال اللغة الألمانية من خلال اللعب وهناك عروض باللغة الأم للأطفال.

Mütter- und Väterberatung: نصيحة للعائلات التي لديها أطفال صغار

يتطور طفلك بسرعة كبيرة في المرحلة الأولى من الحياة. هذا يأتي أيضا مع التحديات. بصفتك آباء وأوصياء ، ستتلقى مشورة مجانية في جميع المواقع.

مستشارو خدمة استشارات (Mütter- und Väterberatung) مركز استشارات للأمهات والآباء هم خبراء في المواضيع التالية:

- النمو العام للطفل من 0 إلى 5 سنوات
- الرضاعة الطبيعية
- حليب الأطفال (الصيغة)
- نوم
- مقدمة في الأغذية التكميلية
- التغذية العامة عند الأطفال من سن 0 إلى 5 سنوات
- تعليم / صحة / وقاية
- التعامل مع النزاعات في الأسرة
- التواصل مع العائلات الأخرى

هنا يمكنك العثور على مركز المشورة في مكان إقامتك:

دليل كانتون سانت غالين

PDF, 246 kB	Information (tigrinya)	PDF
DE PDF, 155 kB	Information (deutsch)	PDF
IT PDF, 153 kB	Information (italienisch)	PDF
PDF, 140 kB	Information (farsi)	PDF
RU PDF, 143 kB	Information (russisch)	PDF
HR_HR PDF, 154 kB	Information (bosnisch)	PDF
PT PDF, 154 kB	Information (portugiesisch)	PDF
ES PDF, 144 kB	Information (spanisch)	PDF
PDF, 134 kB	Information (tamil)	PDF
TR_TR PDF, 153 kB	Information (türkisch)	PDF

EN	PDF, 153 kB	(Information (englisch))	
FR	PDF, 154 kB	(Information (französisch))	
	PDF, 154 kB	(Information (kurmandschi))	
AR_TN	PDF, 303 kB	(Information (arabisch))	
	PDF, 143 kB	(Information (somalisch))	
SQ_AL	PDF, 144 kB	(Information (albanisch))	

Familienzentrum: مكان اجتماع للعائلات

في Familienzentrum (؟) مركز الأسرة مع المشورة والخدمات للعائلات التي لديها أطفال صغار) سوف تلقتي بعائلات أخرى. يمكن للأطفال اللعب معا وستتلقى نصائح مثيرة للاهتمام للحياة الأسرية اليومية.

اعتمادا على Familienzentrum (؟) مركز الأسرة مع المشورة والخدمات للعائلات التي لديها أطفال صغار) ، هناك مجموعات لعب أو عروض تعليم الوالدين أو خيارات رعاية الأطفال أو الأنشطة الإبداعية.

في بعض الأماكن ، ستجد أيضا خدمات استشارية مثل Mütter- und Väterberatung (؟) مركز استشارات للأمهات والآباء) أو نصائح الأبوة والأمومة.

تجد هنا جميع المراكز العائلية في كانتون سانت غال:

مركز الاجتماعات ZentRuum Au-Heerbrugg

مركز الاجتماعات دورفلاتز 1 ديبولدساو

مكتبة BiB مع خدمات المشورة والاجتماعات سانت مارغريثين

مركز الآباء والطفل غوغيلهوس سانت غال

مركز إعادة بورغ للأسرة والاجتماعات في أنتشتاتن

لقاء عائلي Buchs

مركز الأسرة إيجرريت

مركز الأسرة Gerbi4 أوبروزويل

جرابس فاميلي سنتر

مركز ليشتينستيج العائلي

مركز الأسرة رابرسويل جونا

مركز الأسرة سارجانسرلاند

مركز سيفلين العائلي

مركز الأسرة سانت جالينكابل

مركز الأسرة تيروميل / براتشي لاشن سانت غال

مركز الأسرة أوزويل

لقاء عائلي واتويل

فاميلينفيرك فيتنباخ

مركز الأسرة موكيدي ويسن

جيلينهوس جوميسوالد

المسار 1 أوبريت

مركز كافيتريف العائلي جايزروالد

هيكل اليوم والاجتماع العائلي كوارتن

ضرب البيض تحت الماء

كوارتيريف ليندنهوف ويل

كوارتيريف ليندنهوف ويل

الملاعب

يمكن العثور على الملاعب في كل مكان إقامة ، على سبيل المثال في المدارس أو رياض الأطفال أو في الأماكن العامة. الملاعب العامة مملوكة في الغالب للبلدية . فهي مجانية ومتاحة للجميع. تنتمي الملاعب الخاصة إلى مجمع سكني أو مدرسة أو متجر: هناك قواعد خاصة حول من يسمح له باللعب هناك. اسأل جيرانك أو الآباء الآخرين عن مكان وجود ملاعب قريبة.

Spielgruppe: اللعب المنتظم في مجموعة

في (؟) Spielgruppe اجتماع جماعي تحت إشراف الأطفال الصغار الذين يلعبون معا) ، يلعب الأطفال الصغار ويغنون ويقومون بالحرف اليدوية معا.

يجتمع الأطفال عدة مرات في الأسبوع لمدة 2-3 ساعات للعب. يشرف مدرس (؟) Spielgruppen اجتماع جماعي تحت إشراف الأطفال الصغار الذين يلعبون معا) طوعية وتدفع رسوما عن كل ساعة.

اسأل في مكتب البلدية أو ابحث عن (؟) Spielgruppe اجتماع جماعي تحت إشراف الأطفال الصغار الذين يلعبون معا) بالقرب منك على الموقع التالي:

دليل

تشجيع اللعب والتحدث والقراءة












اقرأ القصص بصوت عال في " (؟) " Schenk mir eine Geschichte حدث يتم فيه سرد كتاب للأطفال بلغتك الأم)

يمكن للأطفال تطوير مهاراتهم اللغوية بشكل أفضل إذا كان لديهم معرفة جيدة بلغتهم الأم.

في " (؟) " Schenk mir eine Geschichte حدث يتم فيه سرد كتاب للأطفال بلغتك الأم) يقرأ رسام الرسوم المتحركة القصص بصوت عال ويشرح الكتب المصورة باللغة الأم للأطفال.

يمكن الحصول على معلومات حول " (؟) " Schenk mir eine Geschichte حدث يتم فيه سرد كتاب للأطفال بلغتك الأم) في منطقتك من المكتب الإقليمي للانماج.

معلومات عن العرض

IT	PDF, 410 kB	(Info (italienisch	
TR_TR	PDF, 413 kB	(Info (türkisch	
	PDF, 1164 kB	(Info (tamilisch	
DE	PDF, 411 kB	(Info (deutsch	
ES	PDF, 464 kB	(Info (spanisch	
FR	PDF, 412 kB	(Info (französisch	
SQ_AL	PDF, 412 kB	(Info (albanisch	
	PDF, 451 kB	(Info (tigrinya	
EN	PDF, 410 kB	(Info (englisch	
PT	PDF, 411 kB	(Info (portugiesisch	
AR_TN	PDF, 839 kB	(Info (arabisch	

تعلم الكلام

تحدث إلى طفلك قدر الامكان بلغتك الأم: إذا كان الطفل يتحدث اللغة الأم جيدا ، فسيكون من الأسهل عليه أيضا تعلم اللغة الألمانية.

عند اللعب ، يتعلم الأطفال بسرعة كبيرة.

عندما يحضر الأطفال (؟) **Spielgruppe** اجتماع جماعي تحت إشراف الأطفال الصغار الذين يلعبون معا (؟) أو **Kita** حضانة نهارية) أو دورة تدخل مبكر ، فإنهم يتعلمون اللغة الألمانية هناك حتى قبل رياض الأطفال.

هناك العديد من العروض في منطقتك. اسأل في (؟) **Familienzentrum** مركز الأسرة مع المشورة والخدمات للعائلات التي لديها أطفال صغار) أو مكتب البلدية.

نشرة (الألمانية)

دليل للآباء حول كيفية تعزيز مهارات اللغة والقراءة لدى أطفالهم

(Podsticanje/Poticanje čitanja u porodici/obitelji (bosnisch kroatisch serbisch PDF

HR_HR PDF, 1887 kB

EN PDF, 1885 kB (Family Literacy (englisch PDF

FR PDF, 1885 kB (Eveil au livre en famille (français PDF

DE PDF, 1885 kB (Leseförderung in der Familie (deutsch PDF

PDF, 1885 kB (Di nava malbatê de lipêşistina xwendinê (kurdisch PDF

TR_TR PDF, 1885 kB (Ailede Dil ve Okuma Teşviği (türkisch PDF

IT PDF, 1885 kB (Promozione della lettura in famiglia (italienisch PDF

PDF, 1973 kB (Tamil PDF

PT PDF, 1886 kB (Incentivar a leitura em família (portugiesisch PDF

PDF, 1958 kB (ጥይ ንብጥን ትጥ ርታዲን ጥ ትሕገብር ካጥ ስይፊ (tigrinya PDF

SQ_AL PDF, 1885 kB (Ndhimesa për leximin në familje (albanisch PDF

AR_TN PDF, 1981 kB (القراءة في الأسرة (arabisch PDF

ES PDF, 1885 kB (Fomento de la lectura en la familia (spanisch PDF

«parentu»: تطبيق الهاتف المحمول لأولياء الأمور

«Parentu» هو التطبيق الذي يعلمك ويدعمك كوالد في 17 لغة. سوف تجد مواضيع مثل النمو والتعليم والتربية. بالإضافة إلى ذلك ، سوف تتلقى أفكارا لتنظيم الحياة الأسرية اليومية بالإضافة إلى أحدث المعلومات.

التطبيق متاح باللغات: الألبانية والعربية والبوسنية / الكرواتية / الصربية والألمانية والإنجليزية والفارسية والفرنسية والإيطالية والبرتغالية والروسية والإسبانية والتاميلية والتغرينية والتركية والأوكرانية.

يمكنك تنزيل تطبيق parentu مجانا من متجر التطبيقات أو متجر Google Play .

نصائح للصحة العقلية لطفلك

ستجد في الكتيب نصائح للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال رضع وأطفال صغار حتى سن 4 سنوات. كأم أو أب ، ساعد طفلك على أن يصبح قويا عاطفيا:

ES PDF, 7085 kB (Así se fortalecerá mi niño emocionalmente (spanisch PDF

TR_TR PDF, 7069 kB (Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir (türkisch PDF

IT PDF, 1289 kB (Così mio figlio cresce mentalmente forte (italienisch PDF

PT PDF, 7084 kB (É assim que meu filho se torna emocionalmente forte (portugiesisch PDF

EN PDF, 1288 kB (Helping my child become emotionally strong (englisch PDF

SQ_AL PDF, 7083 kB (Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë (albanisch PDF

HR_HR PDF, 7055 kB (Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako (kroatisch PDF

PDF, 7055 kB (Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako (serbisch PDF

- SH_YU PDF, 7070 kB (Ovakolo moje dete postaje mentalno jako (serbisch) PDF
- DE PDF, 1289 kB (So wird mein Kind seelisch stark (deutsch) PDF
- FR PDF, 952 kB (Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant (français) PDF
- AR_TN PDF, 6724 kB (تمنع طفلي بالقوة العقليةها هي طريقة (arabisch) PDF
- PDF, 7277 kB (በዘ ግንዛ ደግ ደቀይ ተኣተሓሳስተኣግ ሓያላት ሽሽኑ ይሸእሉ (tigrinya) PDF

خدمات المشورة والدعم لتربية الأطفال
ابحث عن خدمات الاستشارة في منطقتك.



جهات الاتصال

ابحث عن نقطة الاتصال أو المشورة أو السلطة المناسبة في منطقتك: [جهات الاتصال](#)

Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen 2024 ©