

قواعد الحياة اليومية

الدستور الاتحادي السويسري هو القانون الأساسي لسويسرا. وهو يحدد الحقوق الأساسية للتعايش التي تنطبق على جميع الناس في سويسرا.

حقوق أساسية مهمة في سويسرا، تستند إلى حقوق الإنسان:

احترام كرامة الإنسان

لكل شخص الحق في أن يعامل باحترام وكرامة:

- بغض النظر عن الدين الذي لديك
- بغض النظر عن البلد الذي أتيت منه
- بغض النظر عن جنسك
- بغض النظر عن عمرك.

لا يجوز لأحد أن ينتهك كرامة إنسان.

المساواة لجميع الناس

يعامل جميع الناس على قدم المساواة - بغض النظر عن الأصل والجنس والعمر ونمط الحياة والدين والإعاقة.

جهات اتصال للأسئلة حول المساواة بين الجنسين

- معلومات من شعبة الإدماج والمساواة بين الجنسين في كانتون سانت غالن
- مركز المرأة سانت غالن
- جمعية ostschweizerinnen.ch
- CFD – منظمة السلام النسوية
- النساء البروتستانتيات سويسرا (EFS)
- أفانتي دون مناصرة النساء والفتيات ذوات الإعاقة
- منظمة السحاقيات سويسرا LOS
- خط مساعدة LGBT +
- männer.ch
- الصليب الوردي
- كوير العفو
- عائلات قوس قزح
- شبكة المتحولين جنسيا سويسرا

المساواة بين الرجل والمرأة

يتمتع النساء والرجال بحقوق متساوية في سويسرا. يمكن لكل امرأة أن تقرر بنفسها عن حياتها ، على سبيل المثال ، حياتها:

- كساء
- احتلال

- تدريب
- الترفيه

يسمح للنساء والرجال بالتنقل بحرية في الأماكن العامة.

يسمح للرجال والنساء أن يقرروا بأنفسهم ما إذا كانوا يريدون الزواج ومن يريدون. لا يجوز أن يتزوج أحد ضد إرادته. يمكن للنساء والرجال العيش معا حتى لو لم يكونوا متزوجين.

يحدث الاتصال الجسدي فقط بين الأشخاص الذين يعرفون بعضهم البعض. يجب أن يتفق كلاهما. العنف الجنسي محظور.

⇒ المساعدة في حل المشاكل في الشراكة

📌 مشورة من إدارة الاندماج والمساواة بين الجنسين في كانتون سانت غالين

لا عنف!

يحظر أي نوع من العنف. في سويسرا ، يشمل هذا أيضا التهديدات. كما لا يتم التسامح مع العنف في الأسرة. الإبلاغ عن أي حادث على الفور.

العنف ضد المرأة والعنف المنزلي

غالبا ما تظل العديد من النساء اللاتي يتعرضن للعنف صامتات لفترة طويلة جدا. احصل على المساعدة واهب إلى مركز المشورة إذا كنت قد تعرضت للعنف.

أمثلة على العنف المنزلي:

- إهانة أو تهديد أو تخويف أو إذلال
- الضرب أو الركل أو الخنق أو رمي الأشياء
- إجبار الأفعال الجنسية
- حبس في المنزل
- تواصل مع العائلة والأصدقاء
- السيطرة أو الحظر
- إجبارهم على الزواج
- يسلب الأجور

إذا كنت في خطر ، فستتلقى أنت وجميع المتضررين المساعدة لحماية أنفسهم. إذا لزم الأمر ، سيتم إنشاء اتصال لك مع الشرطة والقضاء أو الهيئات والسلطات المتخصصة الأخرى.

تعليمات:

دعم الضحايا | 00 11 227 071 | www.ohsg.ch | info@ohsg.ch

مركز حماية الطفل، استشارات | 02 78 243 071 | www.kszsg.ch | info.ksz@kispisg.ch

مأوى النساء | 45 03 250 071 | 24 | www.frauenhaus-stgallen.ch | info@frauenhaus-stgallen.ch ساعة

شرطة الكانتونات | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

أفلام قصيرة عن العنف المنزلي

françaisch 🌐 !Français: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard 📌

albanisch !Albanais: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë
türkisch ! Turc : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin
arabisch - :Arabe تكلم/تكلمي قبل فوات الاوان
tigrinya ቅድመ ኣብ ዝነበረ ጊዜ ግን ኣይታወቅልኩምን / ከ: ከትዛረቡ / ብ / ለጥ ፈትን ::
البرتغالية: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

الحماية من التمييز والعنصرية

يوجد في سويسرا قانون ضد التمييز. لا ينبغي التمييز ضد أي شخص بسبب:

- من المنشأ
- من لون البشرة
- من العمر
- القناعة الدينية أو الأيديولوجية أو السياسية
- من طريقة الحياة
- من اللغة
- الوضع الاجتماعي
- إعاقة جسدية أو عقلية أو نفسية

المساعدة والمشورة

PDF, 633 kB [Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz](#)

حرية اختيار الدين والمعتقد

كل شخص حر في اختيار دينه وقناعاته الفلسفية. في سويسرا، لا يجوز إرغام أي شخص على الانضمام إلى جماعة دينية أو الانتماء إليها، أو أداء عمل ديني أو اتباع التعليم الديني.

⇒ الدين في وقت الفراغ























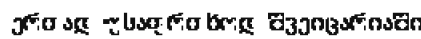







حرية الرأي

في سويسرا، يسمح للجميع بتكوين رأيهم الخاص والتعبير عنه بصوت عال.

القواعد والعادات غير المكتوبة

المواعيد والمواعيد النهائية الاتفاقات والتعيينات والمواعيد النهائية ملزمة. الامتثال لهم بشكل موثوق وفي الموعد المحدد.	
تخزين المستندات الكتابة لها أهمية كبيرة في سويسرا. احفظ بجميع الأشياء المكتوبة، فقد تحتاجها لاحقاً.	
الاعتبار والنظافة تأكد من مراعاة الآخرين والبيئة والطبيعة. لا يتم إلقاء أي نفايات في الشارع.	
مراقبة فترات الراحة من الساعة 10:00 مساءً، يتم تطبيق الراحة الليلية ويعتبر يوم الأحد عموماً يوم راحة.	

فيديو بلغات أخرى

- englisch  معا بأمان في سويسرا 
- italienisch  سيكوري إنسيم في سفيزيرا 
- français  Vivre ensemble en toute sécurité en Suisse 
- türkisch  İsviçre'de hep birlikte, güvenle yaşayalım 
-  
- tamilisch   
- russisch  Обеспечим безопасность в Швейцарии вместе 
- ukrainisch  Разом безпечно в Швейцарії 
- georgisch  الجورجية 
- arabisch  آمين معًا في سويسرا 
- kurmandschi   
- tigrinya  ወሐሳት ኢና (ስዊስራ) ተሓብሮ ከላጎና ኣብ ከዊዘርላንድ 
- somalisch  Si nabadgelyo leh wadajirka Switzerland 
- farsi  بیا بید با هم در سوئیس با خیال راحت زندگی کنیم 

جهات الاتصال

ابحث عن نقطة الاتصال أو المشورة أو السلطة المناسبة في منطقتك: [جهات الاتصال](#)