

أن تصبح أحد الوالدين أو أن تكون أحد الوالدين، فهذه واحدة من أجمل التجارب في الحياة، ولكنها أيضًا مهمة شاقة.

نحن ندعم جميع الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال منذ الولادة وحتى 5 سنوات.

نسعد بتقديم المشورة لكم فيما يخص موضوعات مثل:

- الرضاعة الطبيعية
- التغذية،
- الرعاية
- النمو
- التربية
- الأبوة والأمومة

ونقدم لكم معلومات بخصوص عروض للعائلات التي لديها أطفال صغار، مثل:

- لقاء الوالدين بالطفل
- دور الحضانة النهارية ومربي الأطفال أثناء عمل الأهل وخدمات الإغاثة
- مجموعات اللعب وتدريبات حركية رياضية للأطفال
- مراكز تقديم مشورة وأشخاص متخصصون، وإمكانيات دعم
- عروض تثقيفية للآباء

يوجد مركز تقديم مشورة للأمهات والآباء في كل بلدة. لديك الفرصة للحصول على المشورة في مراكز تقديم المشورة، أو عبر الهاتف، أو عن طريق البريد الإلكتروني، أو من خلال الزيارات المنزلية.

يمكنك العثور على مركز تقديم المشورة في بلدتك على الموقع الإلكتروني [www.mvbo.ch](http://www.mvbo.ch).