



Deutsch

**Eltern werden, Eltern sein ist eine der schönsten Erfahrungen im Leben, aber auch eine anspruchsvolle Aufgabe. Wir stehen allen Eltern mit Kindern von Geburt bis 5 Jahre zur Seite.**

Wir beraten sie gerne zu Themen wie

- Stillen
- Ernährung,
- Pflege
- Entwicklung
- Erziehung
- Elternsein

Bei uns erhalten Sie Informationen über Angebote für Familien mit Kleinkindern, z.B.

- Eltern-Kind-Treffs
- Kinderkrippen und Tageseltern, Entlastungsdienste
- Spielgruppen und Muki-Turnen
- Beratungsstellen und Fachpersonen, Unterstützungsmöglichkeiten
- Elternbildungsangebote

In jeder Gemeinde gibt es eine Mütter- und Väterberatungsstelle. Sie haben die Möglichkeit sich in den Beratungsstellen, am Telefon, per Mail oder auf Hausbesuchen beraten zu lassen.

Unter [www.mvbo.ch](http://www.mvbo.ch) finden Sie die Beratungsstelle in Ihrer Gemeinde.

[www.mvbo.ch](http://www.mvbo.ch)