



Russisch

**Стать родителями, быть родителями – одна из самых прекрасных вещей, которые могут случиться в жизни, и одновременно непростая задача. Мы готовы оказать поддержку всем родителям с детьми от рождения и до исполнения 5 лет.**

Будем рады проконсультировать вас по таким темам, как:

- кормление,
- питание,
- уход,
- развитие,
- воспитание,
- жизнь в статусе родителей.

У нас вы получите информацию о том, где семьям с малышами могут помочь в решении вопросов самого разного рода, как то:

- встречи для родителей с детьми,
- ясли и «дневные родители» (домашние ясли), учреждения кратковременного пребывания детей;
- игровые группы и занятия физкультурой вместе с мамой,
- консультационные службы и специалисты, службы поддержки,
- повышение родительской компетентности.

В каждой общине есть консультационная служба для мам и пап. У вас есть возможность обратиться за помощью, придя на консультацию, по телефону, по электронной почте или вызвав специалиста на дом.

Адрес консультационной службы в вашей общине можно найти в Интернете по адресу: [www.mvbo.ch](http://www.mvbo.ch).

[www.mvbo.ch](http://www.mvbo.ch)