

Leben im Kanton St.Gallen > Arbeit und Finanzen > **Schulden und Budget**

Schulden und Budget

Jeder Mensch kann in eine finanzielle Notlage geraten. Verschiedene Umstände können zu Geldnot und Schulden führen, zum Beispiel wenn man den Job verliert, krank wird oder sich scheiden lässt.

Wenn Sie finanzielle Probleme haben und Ihre offenen Rechnungen nicht mehr bezahlen können, sollten Sie nicht warten, sondern sich Hilfe holen.

Suchen Sie sich Unterstützung, wenn Sie Ihre Rechnungen nicht mehr bezahlen können. Es gibt Möglichkeiten, aus den Schulden herauszukommen.

SOS Schulden Hotline

Es gibt eine Telefon-Hotline für Erste Hilfe bei Schulden. Dort berät man Sie anonym:

Telefon 0800 708 708 (Montag-Donnerstag von 10-13.00 Uhr)

Sozial- und Schuldenberatung Caritas

Die Caritas bietet an mehreren Orten im Kanton St.Gallen eine kostenlose Sozial- und Schuldenberatung an. Vereinbaren Sie einen Termin in Ihrer Nähe:

[> Standorte und Kontakte](#)

Kontaktstellen

Finden Sie die richtige Anlaufstelle, Beratung oder Behörde in Ihrer Nähe: [Kontaktstellen](#)

© 2024 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen