

Leben im Kanton St.Gallen > Zusammenleben > Familien > Kleinkinder

Kleinkinder

Die frühe Kindheit ist für Ihr Kind eine entscheidende Lebensphase.

Helfen Sie Ihrem Kind dabei, die Welt zu entdecken und möglichst viel zu lernen.

Treffen Sie andere Eltern mit Kleinkindern und lassen Sie sich von Fachleuten beraten.

Die Kinder lernen spielend deutsch und es gibt sogar Angebote in der Muttersprache der Kinder.

Mütter- und Väterberatung: Beratung für Familien mit Kleinkindern












































Ihr Kind entwickelt sich in der ersten Lebensphase sehr schnell. Dies bringt auch Herausforderungen mit sich. Sie als Eltern und Erziehungsberechtigte werden kostenlos beraten in allen Situationen.

Die Beratenden der [Mütter- und Väterberatung](#) ([? Beratungsstelle für Mütter und Väter](#)) sind Experten bei diesen Themen:

- Allgemeine Entwicklung des Kindes von 0 bis 5 Jahren
- Stillen
- Säuglingsanfangsnahrung (Formula)
- Schlafen
- Einführung in die Beikost
- Allgemeine Ernährung bei Kindern von 0 bis 5 Jahren
- Erziehung / Gesundheit / Prävention
- Bewältigung von Konflikten in der Familie
- Vernetzung mit anderen Familien

Hier finden Sie die Beratungsstelle in Ihrem Wohnort:

Verzeichnis Kanton St. Gallen

-  [Information \(tigrinya\)](#)  PDF, 246 kB
-  [Information \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 155 kB
-  [Information \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 153 kB
-  [Information \(farsi\)](#)  PDF, 140 kB
-  [Information \(russisch\)](#)  RU  PDF, 143 kB
-  [Information \(bosnisch\)](#)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  [Information \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 154 kB
-  [Information \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 144 kB
-  [Information \(tamil\)](#)  PDF, 134 kB
-  [Information \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  [Information \(englisch\)](#)  EN  PDF, 153 kB
-  [Information \(französisch\)](#)  FR  PDF, 154 kB
-  [Information \(kumandschi\)](#)  PDF, 154 kB
-  [Information \(arabisch\)](#)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  [Information \(somalisch\)](#)  PDF, 143 kB
-  [Information \(albanisch\)](#)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Begegnungsort für Familien

Im [Familienzentrum](#) ([? Familienzentrum mit Beratung und Angeboten für Familien mit kleinen Kindern](#)) treffen Sie andere Familien. Die Kinder können gemeinsam spielen und Sie erhalten interessante Tipps für den Familienalltag.

Je nach [Familienzentrum](#) ([? Familienzentrum mit Beratung und Angeboten für Familien mit kleinen Kindern](#)) gibt es Spielgruppen, Elternbildungsangebote, Betreuungsmöglichkeiten oder Kreativangebote.

An einigen Orten finden Sie dort auch Beratungsangebote wie die [Mütter- und Väterberatung](#) ([? Beratungsstelle für Mütter und Väter](#)) oder die Erziehungsberatung.

Hier finden Sie alle Familienzentren im Kanton St.Gallen:

- [↗](#) Begegnungszentrum ZentRuom Au-Heerbrugg
- [↗](#) Begegnungszentrum Dorfplatz 1 Diepoldsau
- [↗](#) BiB Bibliothek mit Beratungs- und Begegnungsangeboten St.Margrethen
- [↗](#) Eltern Kind-Zentrum Gugelhuus St.Gallen
- [↗](#) Familien- und Begegnungszentrum Reburg in Altstätten
- [↗](#) Familientreff Buchs
- [↗](#) Familienzentrum Eggersriet
- [↗](#) Familienzentrum Gerbi4 Oberuzwil
- [↗](#) Familienzentrum Grabs
- [↗](#) Familienzentrum Lichtensteig
- [↗](#) Familienzentrum Rapperswil-Jona
- [↗](#) Familienzentrum Sarganserland
- [↗](#) Familienzentrum Sevelen
- [↗](#) Familienzentrum St.Gallenkappel
- [↗](#) Familienzentrum tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen
- [↗](#) Familienzentrum Uzwil
- [↗](#) Familientreff Wattwil
- [↗](#) Familienwerk Wittenbach
- [↗](#) Familienzentrum MuKidi Weesen
- [↗](#) Generationenhaus Gommiswald
- [↗](#) Gleis 1 Oberriet
- [↗](#) Kaffitreff-Familienzentrum Gaiserwald
- [↗](#) Tagesstruktur und Familientreff Quarten
- [↗](#) Trefferei Unterwasser
- [↗](#) Quartiertreff Lindenhof Wil
- [↗](#) Quartiertreff Rorschach

Spielplätze

Spielplätze gibt es in jedem Wohnort, zum Beispiel bei Schulen, Kindergärten oder auf öffentlichen Plätzen.

Die öffentlichen Spielplätze gehören meist der Gemeinde. Sie sind kostenlos und für alle zugänglich.

Private Spielplätze gehören zu einem Wohnkomplex, einer Schule oder einem Geschäft: da gibt es besondere Regeln, wer dort spielen darf.

Fragen Sie Ihre Nachbarinnen und Nachbarn oder andere Eltern, wo es in der Nähe Spielplätze hat.

Spielgruppe: regelmässiges Spielen in der Gruppe

In der [Spielgruppe](#) ([? Betreuter Gruppentreff von Kleinkindern, die zusammen spielen](#)) spielen, singen und basteln die Kleinkinder zusammen.

Die Kinder treffen sich mehrmals in der Woche während 2-3 Stunden zum Spielen. Eine ausgebildete [Spielgruppen](#) ([? Betreuter Gruppentreff von Kleinkindern, die zusammen spielen](#))-Lehrkraft betreut die Kinder. Die [Spielgruppe](#) ([? Betreuter Gruppentreff von Kleinkindern, die zusammen spielen](#)) ist freiwillig und man bezahlt für jede Stunde einen Beitrag.

Fragen Sie beim Gemeindeamt nach oder suchen Sie auf der folgenden Webseite nach einer [Spielgruppe](#) ([? Betreuter Gruppentreff von Kleinkindern, die zusammen spielen](#)) in Ihrer Nähe:

Verzeichnis

Fördern Sie das Spielen, Sprechen und Lesen



Geschichten vorlesen bei "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Event, bei dem aus einem Kinderbuch in Ihrer Muttersprache erzählt wird)

Kinder können am besten ihre sprachlichen Fähigkeiten entwickeln, wenn sie gute Kenntnisse in ihrer Muttersprache haben.

Bei "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Event, bei dem aus einem Kinderbuch in Ihrer Muttersprache erzählt wird) liest eine Leseanimatorin oder ein Leseanimator Geschichten vor und erklärt Bilderbücher in der Muttersprache der Kinder.




















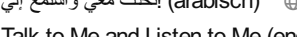

















Informationen zu "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Event, bei dem aus einem Kinderbuch in Ihrer Muttersprache erzählt wird) in Ihrer Nähe erhalten Sie bei der **Regionalen Fachstelle Integration**.

Information zum Angebot

-  Info (italienisch)  IT  PDF, 410 kB
-  Info (türkisch)  TR_TR  PDF, 413 kB
-  Info (tamilisch)  PDF, 1164 kB
-  Info (deutsch)  DE  PDF, 411 kB
-  Info (spanisch)  ES  PDF, 464 kB
-  Info (französisch)  FR  PDF, 412 kB
-  Info (albanisch)  SQ_AL  PDF, 412 kB
-  Info (tigrinya)  PDF, 451 kB
-  Info (englisch)  EN  PDF, 410 kB
-  Info (portugiesisch)  PT  PDF, 411 kB
-  Info (arabisch)  AR_TN  PDF, 839 kB








































Lernen zu Sprechen

Sprechen Sie mit Ihrem Kind so viel wie möglich in Ihrer **Muttersprache**: wenn das Kind die Muttersprache gut spricht, kann es auch einfacher Deutsch lernen.




































-   (tigrinya)  PDF, 778 kB
-  Habla conmigo y escúchame (spanisch)  ES  PDF, 679 kB
-  Fala comigo e escuta-me (portugiesisch)  PT  PDF, 708 kB
-  Parle-moi et écoute-moi (französisch)  FR  PDF, 690 kB
-  Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch)  TR_TR  PDF, 672 kB
-  Parla con me e ascoltami (italienisch)  IT  PDF, 694 kB
-   (arabisch)  AR_TN  PDF, 227 kB
-  Talk to Me and Listen to Me (englisch)  EN  PDF, 686 kB
-  Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch)  SQ_AL  PDF, 7126 kB
-   (tamil)  PDF, 10456 kB
-  Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch)  DE  PDF, 638 kB
-  Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch)  HR_HR  PDF, 707 kB

"Buchstart"-Paket in vielen Sprachen

Jedes neugeborene Kind erhält ein "Buchstart"-Paket geschenkt. Ihr Kind freut sich, wenn Sie von Anfang an mit ihm reden, Geschichten erzählen und aus Büchern vorlesen.

-  Ailede Dil ve Okuma Teşvîği (türkisch)  TR_TR  PDF, 2139 kB
-  Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurmandji)  PDF, 2139 kB
-  Eveil au livre en famille (französisch)  FR  PDF, 2139 kB
-  Fomento de la lectura en la familia (spanisch)  ES  PDF, 2139 kB
-  Growing with stories (englisch)  EN  PDF, 9519 kB
-  Incentivar a leitura em família (portugiesisch)  PT  PDF, 2139 kB
-  Mit Geschichten wachsen (deutsch)  DE  PDF, 9481 kB
-  Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch)  HR_HR  PDF, 2139 kB
-  Promozione della lettura in famiglia (italienisch)  IT  PDF, 2139 kB
-  Të rritesh me përralla (albanisch)  SQ_AL  PDF, 9482 kB
-   (arabisch)  AR_TN  PDF, 2327 kB
-   (tamil)  PDF, 2345 kB
-   (tigrinya)  PDF, 2330 kB

In der Broschüre erhalten Sie Tipps für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 4 Jahre. Helfen Sie als Mutter oder Vater Ihrem Kind dabei, seelisch stark zu werden:

-  Así se fortalecerá mi niño emocionalmente (spanisch)  ES  PDF, 7085 kB
-  Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir (türkisch)  TR_TR  PDF, 7069 kB
-  Così mio figlio cresce mentalmente forte (italienisch)  IT  PDF, 1289 kB
-  É assim que meu filho se torna emocionalmente forte (portugiesisch)  PT  PDF, 7084 kB
-  Helping my child become emotionally strong (englisch)  EN  PDF, 1288 kB
-  Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë (albanisch)  SQ_AL  PDF, 7083 kB
-  Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako (kroatisch)  HR_HR  PDF, 7055 kB
-  Ovako moje dete postaje mentalno jako (serbisch)  SH_YU  PDF, 7070 kB
-  So wird mein Kind seelisch stark (deutsch)  DE  PDF, 1289 kB
-  Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant (französisch)  FR  PDF, 952 kB
-  تمتع طفلي بالقوة العقلية بما هي طريقة (arabisch)  AR_TN  PDF, 6724 kB
-  ገዢ ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት (tigrinya)  PDF, 7277 kB



Beratungs- und Unterstützungsangebote bei der Kindererziehung
Finden Sie Beratungsangebote in Ihrer Nähe.

Kontaktstellen

Finden Sie die richtige Anlaufstelle, Beratung oder Behörde in Ihrer Nähe: [Kontaktstellen](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen