

Español > Trabajo y finanzas > Deudas y presupuestos

Deudas y presupuestos

Cualquiera puede encontrarse en dificultades financieras. Varias circunstancias pueden llevar a la falta de dinero y deudas, por ejemplo, si pierde su trabajo, se enferma o se divorcia.

Si tiene problemas financieros y ya no puede pagar sus facturas pendientes, no debe esperar, sino buscar ayuda.

Busque apoyo si ya no puede pagar sus cuentas. Hay maneras de salir de la deuda.

Línea directa de deuda SOS

Hay una línea telefónica directa para primeros auxilios para deudas. Te asesorarán de forma anónima:

Teléfono **0800 708 708** (de lunes a jueves de 10 a 13.00 horas)

Asesoramiento social y de deudas de Caritas

Caritas ofrece asesoramiento social y de deuda gratuito en varios lugares del cantón de St. Gallen.

[> ubicaciones y contactos](#)

Oficinas de contacto

Encuentre el punto de contacto, el consejo o la autoridad adecuados en su área: [Oficinas de contacto](#)