

Español > Salud > Embarazo / parto

Embarazo / parto

El embarazo, el parto y la primera vez con su hijo es un momento especial. Lo más importante es que usted y su hijo estén sanos.

Averigüe sobre el momento del embarazo en una etapa temprana. También es importante que te prepares para el parto.

Para ayudarte, hay muchos centros de asesoramiento que te asesorarán personalmente y, posiblemente, incluso en tu idioma.

El Cantón de St. Gallen también ofrece muchos servicios para el tiempo posterior al nacimiento para apoyarte durante este tiempo.

Embarazo

Puedes acudir a un ginecólogo para que te haga los exámenes. Las matronas también están disponibles para acompañarte y asesorarte durante el embarazo. También puede obtener información importante en el centro de la familia o en el servicio de asesoramiento para madres y padres. En el hospital y con su matrona, puede asistir a un curso de preparación para el parto.

Su **seguro médico** cubrirá el costo de los exámenes médicos y el parto.

Folleto sobre el embarazo y el parto (multilingüe)

-  [Pregnancy / Birth \(english\)](#)  EN  PDF, 331 kB
-  [Trudnoća /porod \(kroatisch\)](#)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  [Embarazo / parto \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 362 kB
-  [การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร \(thai\)](#)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  [Grossesse / Naissance \(français\)](#)  FR  PDF, 1574 kB
-  [Uurka / Dhalmada \(somalí\)](#)  PDF, 416 kB
-  [Gravidanza/parto \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 443 kB
-  [Gravidez / parto \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 419 kB
-  [Hamilelik / Doğum \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  [Schwangerschaft / Geburt \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 1665 kB
-  [الولادة / الحمل \(arabisch\)](#)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Embarazo - página de información en muchos idiomas

-  [Sexandfacts.ch - Alemán](#)  deutsch
-  [Sexandfacts.ch - Inglés](#)  englisch
-  [Sexandfacts.ch - Francés](#)  français
-  [Sexandfacts.ch - Italiano](#)  italienisch
-  [Sexandfacts.ch - Albanés](#)  albanisch
-  [Sexandfacts.ch - Serbio](#)  serbisch
-  [Sexandfacts.ch - Español](#)  spanisch
-  [Sexandfacts.ch - Portugués](#)  portugiesisch
-  [Sexandfacts.ch - Turco](#)  türkisch
-  [Sexandfacts.ch - Tigrinya](#)  tigrinya
-  [Sexandfacts.ch - Somalí](#)  somalisch

Preparación para el parto

Puedes acudir a un ginecólogo para que te haga los exámenes. Las matronas también están disponibles para acompañarte y asesorarte durante el embarazo. También puede obtener información importante en el centro de la familia o en el servicio de asesoramiento para madres y padres. En el hospital y con su matrona, puede asistir a un curso de preparación para el parto.

Su **seguro médico** cubrirá el costo de los exámenes médicos y el parto.

Folleto sobre el embarazo y el parto (multilingüe)

-  [Pregnancy / Birth \(english\)](#)  EN  PDF, 331 kB
-  [Trudnoća /porod \(kroatisch\)](#)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  [Embarazo / parto \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 362 kB
-  [การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร \(thai\)](#)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  [Grossesse / Naissance \(français\)](#)  FR  PDF, 1574 kB
-  [Uurka / Dhalmada \(somalí\)](#)  PDF, 416 kB
-  [Gravidanza/parto \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 443 kB
-  [Gravidez / parto \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 419 kB
-  [Hamilelik / Doğum \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  [Schwangerschaft / Geburt \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 1665 kB
-  [الحمل / الولادة \(arabisch\)](#)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Cursos de preparación al parto en diferentes idiomas


Mamamundo ofrece cursos preparatorios para el parto en diferentes idiomas. Aprovecha la oferta en **tu lengua materna** si tienes alguna duda sobre el parto:

Ofertas de mamamundo

Matronas


La matrona te acompaña y asesora a ti y a tu familia de forma integral durante el embarazo, el parto, el puerperio y durante la lactancia.

Puedes elegir tú misma a la matrona. Lo ideal es que busques a tu matrona 3-4 meses antes del parto.

 [Buscar matronas en el Cantón de San Galo](#)

Doula Acompañante de Parto

Una doula acompaña a las mujeres y a las parejas durante el embarazo, durante el parto y en el tiempo posterior. Una doula asume el papel de apoyo físico y emocional y no realiza procedimientos ni consultas médicas.

 [Encuentra doulas cerca de ti](#)

El nacimiento

Tú decides dónde quieres dar a luz a tu hijo: si en casa, en el hospital o en un centro de maternidad. Tu matrona te acompañará.

Debe notificar el nacimiento de su hijo en la oficina del registro civil de su lugar de residencia en un plazo de 3 días. Esta tarea suele ser llevada a cabo por el hospital o centro de maternidad. A continuación, puede solicitar el certificado de nacimiento en la [Zivilstandsamt](#) ([🔗 La oficina del registro civil certifica nacimientos, matrimonios, parejas de hecho y defunciones](#)) de su lugar de residencia.

Seguro de enfermedad

Cada bebé necesita su propio seguro básico. Puede sacarlo antes del parto (y a más tardar 3 meses después del parto).

Si desea asegurar a su hijo por nacer a todo riesgo, vale la pena registrarse antes del nacimiento. También puedes contratar un seguro complementario antes del parto.

> seguro médico

- [🔗 Clínica de la Mujer del Hospital Cantonal de St. Gallen](#)
 - [🔗 Clínica de la Mujer Spital Grabs - Región del Valle del Rin Werdenberg Sarganserland](#) [🌐 deutsch](#)
 - [🔗 Clínica de la Mujer Hospital Linth](#)
 - [🔗 Hospital de Obstetricia Región Fürstenland Toggenburg](#)
 - [🔗 Búsqueda de lugar de nacimiento](#)
 - [🔗 Oficinas del Registro Civil del Cantón de San Galo](#)
-

Centros de información

Centro de Orientación para la Planificación Familiar, el Embarazo y la Sexualidad "fapla"

El Centro Especializado en Planificación Familiar, Embarazo y Sexualidad "fapla" del Centro de la Mujer le informa sobre diversos temas relacionados con el embarazo y el parto, la paternidad, el deseo insatisfecho de tener hijos, la pérdida del embarazo.

Las consultas son **gratuitas**.

[↗](#) Centros de asesoramiento para la planificación familiar, el embarazo y la sexualidad "fapla"

Mütter- und Väterberatung (🔗 Centro de asesoramiento para madres y padres)

Su hijo se desarrolla muy rápidamente en la primera etapa de la vida. Esto también conlleva desafíos. Como padres y tutores, recibirán asesoramiento gratuito en todas las situaciones.

Los orientadores del Servicio de [Mütter- und Väterberatung \(🔗 Centro de asesoramiento para madres y padres\)](#) son expertos en los siguientes temas:

- Desarrollo general del niño de 0 a 5 años
- Lactancia
- Fórmula infantil (Fórmula)
- Dormir
- Introducción a los alimentos complementarios
- Nutrición general en niños de 0 a 5 años
- Educación / Salud / Prevención
- Afrontamiento de los conflictos en la familia
- Trabajar en red con otras familias

Aquí puede encontrar el centro de asesoramiento en su lugar de residencia:

Directorio del Cantón de San Galo

Otros servicios de asesoramiento

Aquí puede encontrar otros servicios de asesoramiento:

- [↗](#) Servicios de asesoramiento y apoyo – Kompass St. Gallen
- [↗](#) Consejería para padres 24/7
- [↗](#) Asesoramiento para hombres y padres en Suiza
- [↗](#) Asesoramiento en línea para padres sobre niudad.ch

Asistencia Financiera / Contribuciones de Paternidad

En caso de nacimiento de un hijo, los padres (que residen en el cantón de San Galo) tienen derecho a las contribuciones parentales. Esto se aplica si al menos uno de los padres se dedica personalmente al cuidado y la crianza del niño y las necesidades del niño no están cubiertas por los ingresos.

El padre que es el cuidador principal del niño tiene derecho a reclamar.

Para inscribirse y si tiene alguna pregunta, póngase en contacto directamente con su municipio de residencia.

[↗](#) Información sobre las tasas parentales en el cantón de San Galo

Salud y sexualidad explicadas en 14 idiomas

Guía de Salud Suiza - Folleto en 19 idiomas

