

Español > Convivencia > Familias > **Cuidado infantil**

Cuidado infantil

Si usted es un padre en el trabajo o no puede cuidar a su hijo por cualquier otra razón, hay varias opciones de cuidado infantil.

Hay guarderías, guarderías o servicios de guardería que complementan la escuela. Allí, los niños son atendidos durante el día.

De esta manera, ustedes como padres pueden conciliar la familia y la carrera.

Verifique qué cuidado de niños es mejor para usted y su hijo:

Mittagstisch / Hort: Almuerzo supervisado

Las escuelas ofrecen almuerzos supervisados, donde los niños son atendidos durante el almuerzo. Todos reciben una comida sana, cálida y variada.

Después de la comida, los niños tienen juegos y materiales de dibujo a su disposición y también pueden hacer la tarea allí.


La información se puede obtener en la secretaría de la escuela y en el sitio web de la escuela.

Kita: Guardería

Una guardería (también llamada **Kita** (🔗 [Guardería](#))) atiende a niños de 0 a 4 o 6 años. Por lo general, es de lunes a viernes durante 11-12 horas.

El cuidado diario se organiza en una rutina diaria regular. Los niños comen juntos y hay momentos de juego y descanso.

Puede encontrar información sobre una **Kita** (🔗 [Guardería](#)) en el cantón de St. Gallen en línea o preguntar en la oficina municipal.

 [Lista de servicios de cuidado infantil en el cantón de San Galo](#)

Familia de día / guardería

En la familia diurna, uno o más niños son atendidos en el propio hogar de la familia diurna. Esto es posible regularmente por hora, medio día o día completo.

El cuidado en la familia diurna tiene fortalezas particulares: El cuidador es siempre el mismo. Esto puede crear un vínculo cercano con el niño.

Además, el grupo de niños es pequeño y, por lo tanto, el cuidado puede diseñarse individualmente.

 [Lista de organizaciones de Day Family](#)

Cuidado de niños en una situación de emergencia

La **Cruz Roja Suiza (SRC) St.Gallen** puede ayudarle con el cuidado de niños en una situación de emergencia.

El cuidado de niños llega a su hogar y ayuda cuando:

- Ustedes como padres están enfermos, tienen un accidente o están en el hospital
- Se encuentra temporalmente en una situación difícil (por ejemplo, después del parto, la separación, el embarazo, la muerte, etc.)

Para los residentes de la ciudad de St. Gallen, el **servicio de cuidado infantil del Centro de Mujeres** es responsable. Para más información, llame al 071 222 04 80.

Oficinas de contacto

Encuentre el punto de contacto, el consejo o la autoridad adecuados en su área: [Oficinas de contacto](#)

