

Español > Convivencia > Ocio > **Oferta pública de encuentros**

## Oferta pública de encuentros

**Participa en la vida social y asiste a eventos y cursos en tu área.**

En muchos lugares, hay oportunidades de encuentro que están abiertas a todos. Se trata, por ejemplo, de lugares de encuentro, centros de encuentro, grupos de conversación, grupos de mujeres. Estas son excelentes formas de socializar. La entrada suele ser gratuita.

Obtenga más información en la Oficina de **Integración Regional** de su zona:



**Región Linth**  
Ofertas y Eventos



**Región del Valle del Rin**  
Ofertas y eventos en el Valle del Rin



**Región Sarganserland Werdenberg**  
Ofertas y eventos de la Fundación Mintegra



**Región St.Gallen**  
Ofertas y eventos de la Integración Arge



**Toggenburg**  
Ofertas y Eventos



**Wil**  
Ofertas y Eventos

## Oficinas de contacto

Encuentre el punto de contacto, el consejo o la autoridad adecuados en su área: [Oficinas de contacto](#)