

بازنشستگی

در سوئیس سن بازنشستگی برای مردان 65 و برای زنان 64 سال است. از سال 2024، سن بازنشستگی 65 برای همه اعمال خواهد شد.

در این صورت بازنشستگی کهنسال به شما داده می شود:

- حداقل به مدت 12 ماه در (AHV) این بیمه حقوق بازنشستگی سالمندان و همچنین حقوق بازنشستگی بیوه، بیوه و یتیم را پوشش می دهد) و (IV) در صورتی که از کلر افتاده باشید، این بیمه هزینه اقدامات وفق یابی و یا کمک هزینه های نقدی برای امرار معاش را پرداخت می کند) مشارکت داشته باشید.
- در سوئیس زندگی کرده باشید و همسر کاری شما حداقل دو برابر حداقل سهم را پرداخت کرده باشد .
- شما می توانید با تحصیلات و یا مراقبت از اعتبار برای حداقل یک سال اعتبار

بازنشستگی سالمندی را در اولین روز ماه که به سن بازنشستگی می رسید دریافت می کنید. حق بازنشستگی سالمندان در پایان ماه مرگ بازنشسته منقضی می شود.

به ثبت رساندن بازنشستگی کهنسال

توصیه می شود که 3-4 ماه قبل از رسیدن به سن بازنشستگی ثبت نام کنید. این امر در مورد خروج زود هنگام نیز صدق می کند.

می توانید از اینترنت ثبت نام کنید: [فرم درخواست بازنشستگی کهنسال](#)

فیلم توضیحی به زبان های دیگر

- 📺 درخواست بازنشستگی سالمندان [englisch](#)
- 📺 درخواست اجاره زندگی [français](#)
- 📺 ریچیتا دی [italianisch](#) una rendita di vecchiaia

بازنشستگی سالمندان را محاسبه کنید

محاسبه بازنشستگی عالی سالمندان بر اساس:

- سالهای مشارکت
- درآمد کسب شده شما
- اعتبارات مراقبت و آموزش

یک دوره مشارکت بدون وقفه منجر به بازنشستگی کامل AHV می شود. این حقوق بازنشستگی کامل به معنای مبلغ ماهانه حداقل CHF 1225 و حداکثر CHF 2450 است. این مبلغ به درآمد متوسط شما بستگی دارد.

دوره مشارکت کامل در نظر گرفته می شود اگر دوره های مشارکت را می توان به طور مداوم از 1 ژانویه پس از تولد 20 سالگی تا زمان حق بازنشستگی اعتبار داد.

حقوق بازنشستگی AHV شما چقدر خواهد بود؟

برای افراد بیمه شده ساکن در سوئیس و خراج از کشور

📺 [برآورد بازنشستگی آنلاین](#)

ویدئو به زبان های دیگر

- 📺 بازنشستگی سالمندان (2023) [englisch](#)
- 📺 محاسبه اجاره زندگی (2023) [français](#)
- 📺 کالکولو دلا رندیتا دی وکیایا (2023) [italianisch](#)

خروج انعطاف پذیر از بازنشستگی سالمندان

برای مثال می توانید بازنشستگی سالمندان را با انعطاف پذیری انجام دهید:

- بازنشستگی کهنسال را می توانید 1-2 سال زودتر دریافت کنید. پس از آن بازنشستگی کاهش یافته در طول کل بازنشستگی خود را دریافت خواهید کرد.
- همچنین می توانید بازنشستگی سالمندان را برای 1-5 سال به تعویق بیندازید. در این صورت بازنشستگی کهنسال شما در تمام مدت بازنشستگی افزایش می یابد.

فیلم توضیحی به زبان های دیگر

- [englisch \(2023\)](#) خروج انعطاف پذیر از بازنشستگی بازنشستگی (2023)
- [französisch \(Retraite flexible de la rente de vieillesse \(2023](#)
- [italienisch \(Riscossione flessibile della rendita di vecchiaia \(2023](#)

پرداخت بازنشستگی کهنسال

بر خلاف پرداخت حقوق، بازنشستگی سالمندان همیشه از قبل پرداخت می شود.

[SVA St.Gallen](#) موسسه بیمه اجتماعی کانتون سنت گالن همیشه مزایای ماهانه را در چهارمین روز کاری ماه منتقل می کند. این مبلغ باید روز بعد به اداره یا حساب بانکی شما واریز شود.

Kinderrenten: حقوق بازنشستگی تکمیلی برای بازنشستگان دارای فرزند

اگر فرزند داشته باشید، اعتبار والدین دریافت خواهید کرد. اگر حق دریافت حقوق بازنشستگی را دارید، حق دریافت حقوق بازنشستگی فرزندان برای پسران و دختران خود را دارید:

- تا زمانی که به سن 18 سالگی برسند
- تا زمانی که اولین فرصت تحصیلشان را به پایان برانند
- اما نه بعد از سن 25 سالگی

در طول برداشت زود هنگام بازنشستگی سالمندان، هیچ حقی برای حقوق بازنشستگی کودکان وجود ندارد.

حق بازنشستگی کودکان در مورد کودکان پرورشی نیز اعمال می شود.

برای فرزندی که سرپرستی آنها را بر عهده گرفته اید، تا بعد از بازنشستگی حقوق بازنشستگی دریافت خواهید کرد. یک استثنا فرزندان همسر است.

[اطلاعت و فرم های SVA St.Gallen](#)

مشاوره و پشتیبانی برای سالمندان

نرم افزار Senectute

Pro Senectute به سالمندان و مراقبان آنها توصیه می کند.

دفتر تخصصی Pro Senectute در مورد موضوعاتی مانند امور مالی، حقوق بازنشستگی، بهداشت، شیوه زندگی، مسکن و مراقبت مشاوره می دهند. مشاوره رایگان و محرمانه است.

- [آماده شدن برای بازنشستگی](#)
- [مشاوره مالی](#)
- [ماشین حساب عهد](#)
- [توصیه هایی در مورد چگونگی شکل دادن به زندگی خود در سنین پیری](#)
- [مشاوره در مورد قانون امنیت اجتماعی، قانون قانون، قانون قانون، قانون حفاظت از قانون](#)
- [مشاوره در مورد وضعیت مسکن](#)
- [مشاوره سلامت](#)

راهنمای سلامت "پیر شدن در سوئیس"

این راهنمای بهداشتی برای مهاجران مسن و بستگان آنها در نظر گرفته شده است. شما می توانید اطلاعاتی در مورد چگونگی آماده شدن برای بازنشستگی و برای زمان پس از آن پیدا کنید.

- [SQ_AL PDF, 1984 kB \(Të jesh i moshuar në Zvicër \(albanisch](#)
- [HR_HR PDF, 1990 kB \(Ostariti u Švicarskoj \(bosnisch kroatisch serbisch](#)
- [DE PDF, 1947 kB \(Älter werden in der Schweiz \(deutsch](#)
- [FR PDF, 1966 kB \(Viellir en Suisse \(français](#)
- [IT PDF, 2205 kB \(Invecchiare in Svizzera \(italienisch](#)
- [PT PDF, 2000 kB \(A Terceira Idade na Suíça \(portugiesisch](#)
- [ES PDF, 1965 kB \(Envejecer en Suiza \(spanisch](#)
- [TR_TR PDF, 1979 kB \(İsviçre'de yaşlanmak \(türkisch](#)

فرم های SVA St.Gallen

نقاط تماس

نقطه تماس، مشاوره یا مرجع مناسب را در منطقه خود پیدا کنید: **نقاط تماس**

Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen 2023 ©