

کمک‌های پزشکی

مراقبت‌های پزشکی در همه جا در سوئیس تضمین شده است. بیمارستان‌ها و پزشکان زیادی وجود دارد - کیفیت بسیار خوب است. زمان انتظار برای بیماران معمولاً کوتاه است.

در اینجا شما یک مرور کلی از چگونگی تنظیم کمک‌های پزشکی در کانتون سنت گالن پیدا خواهید کرد. اگر شما هر گونه سوال پزشکی دارید، شرکت بیمه درمانی شما نیز به شما کمک خواهد کرد و می‌تواند شما را با مخاطبین ارائه دهد.

داروخانه

داروسازان در سوئیس متخصصان بسیار ماهر در دارو‌ها هستند.

انها به شما در مورد مسائل بهداشتی توصیه می‌کنند. آنها دارو را توصیه می‌کنند و به درمان اولیه بیماری‌ها و اسباب‌های جزئی کمک می‌کنند.

داروخانه‌ها در ساعت کاری (8.00-12.00، 14.00-18.00، شنبه تا 17.00/16.00) باز هستند. داروخانه‌های اورژانسی وجود دارند که می‌توانید در شب یا یکشنبه‌ها و تعطیلات دارو دریافت کنید. در تمام داروخانه‌ها، لیستی از داروخانه‌های اورژانس محلی در وبسایت فروشگاه وجود دارد.

کارت بیمه درمانی خود را هنگام خرید دارو همراه داشته باشید. بسته به بیمه، بخشی از هزینه‌ها به شما بازپرداخت می‌شود.

کمک‌های پزشکی

② Hausarzt oder die Hausärztin پزشک عمومی در مطب پزشک خود و یا در مرکز پزشکی / پزشک خانواده (اولین نقطه تماس در صورت بیماری یا تصادف است. شما در مطب پزشک خانواده درمان پزشکی دریافت خواهید کرد. آنها سابقه پزشکی شما را می‌دانند و می‌توانند به سرعت و به طور موثر به شما کمک کنند.

برای وقت ملاقات باید از قبل با مطب پزشک تماس بگیرید. کارت بیمه درمانی خود را با خود به هر قرار ملاقات ببرید.

برای مشکلات پیچیده‌تر، شما به یک متخصص ارجاع داده می‌شوید. شما می‌توانید فرزند خود را به یک متخصص اطفال ببرید.

شما می‌توانید یک دکتر در اینجا پیدا کنید:

دایرکتوری پزشکی دکتر FMH

اورژانس‌های پزشکی

در موارد اضطراری (اسیب، حواصت، بیماری‌ها و غیره)، با مطب پزشک خانواده خود تماس بگیرید. اگر مطب پزشک در دسترس نیست، می‌توانید به صورت شبانه‌روزی با اورژانس پزشکی تماس بگیرید.

در برخی از شهرها نیز ایستگاه‌های پزشکی (= پایداری) برای موارد اضطراری وجود دارد که در آن شما نیازی به قرار ملاقات ندارید، به عنوان مثال:

- پلیپراکسیس St.Gallen
- پایداری Rapperswil-جونا
- اورژانس در بیمارستان ویل

در صورتی که مطب پزشک خانواده در دسترس نباشد:

اورژانس کودکان
100 144 0900
کل کانتون سنت گالن
(دقیقه / CHF 2.90)

سارگانسرلند
743 740 0800
Heiligkreuz· Plons· یا Pfäfers· Vadura· Vättis· Vasön· Valens· Bad Ragaz· Vilters· Wangs· Mels
Weisstannental)· Sargans

Azmoos· Buchs· Fontnas· Frümisen· Gams· Grabs· Gretschins· Haag· Malans· Oberschan·
Räfis· Rans· Salez· Sax· Sennwald· Sevelen· Trübbach· Weite· Werdenberg

441 144 0900

دره راین بالا

Rüthi· Oberriet· Ecihberg· Hlnterforst· Kriessern· Montlingen· Altstätten· Lüchingen· Marbach·
Rebstein

441 144 0900

دره راین پایین

Balgach· Heerbrugg· Berneck· Widnau· Diepoldsau· Berneck· Au· St.Margrethen

55 00 55 0844

راینک

Rheineck· Thal· Altenrhein· Eggersriet· Appenzell· Vorderland· Obereg

144 144 0900

رورشاک

(دقیقه / CHF 2.80)

Möschwil· Steinach· توياخ، Untereggen، گلداخ، رورشچبرگ، گلداخ، رورشاخ، رورشچبرگ

144 144 0900

شهر سنت گالن، Wittenbach، Engelbrug، Abtwil

(دقیقه / CHF 2.80)

144 144 0900

Gossau· Andwil· Arnegg· Waldkirch· Bernhardzell

(دقیقه / CHF 2.80)

11 61 914 071

Flawil· Degersheim

11 61 914 071

Uzwil· Nieder-Oberuzwil· Niederwil· Niederstetten· Oberbüren

11 61 914 071

ویل و محیط اطراف

Bazenheid· Braunau· Bronschhofen· Busswil· Dietschwil· Gähwil· Hosenruck· Kirchberg· ویل،
Müselbach· Rickenbach· Rossrüti· Schalkhausen· Schwarzenbach· Wilen· Wuppenau·
Züberwangen· Zuzwil

111 144 0848

منطقه اینت 1: Rapperswil Jona

222 144 0848

منطقه اینت 2:

Kaltbrunn· Benken· Uznach· Schmerikon· Eschenbach· Goldingen· St.Gallenkappel·
Emetschwil· Gommiswald· Rieden· Schänis· Weesen· Amden

00 33 987 071

توگنبرگ

Ebnat-Kappel· Krummenau· Nesslau· Stein
Neckertal· Lütisburg· Mosnang· Bütschwil· Libiingen· Lichtensteig· Wattwil· Krinau· Ricken
Oberhelfenschwil· Mogelsberg· Brunnadern· Schönggrund· St.Peterzell· Hemberg

در موارد جدی، اکثر بیمارستان ها دارای بخش اورژانس هستند.

لطفا یک تماس تلفنی کوتاه با **بیمارستان** برای ثبت نام داشته باشید. در انجا شما با توجه به فوریت اسباب یا بیماری خود ارزیابی و طبقه بندی می شوید.

در صورت بروز شرایط اضطراری، جدی، یا شامل 144 برای خدمات اضطراری، تماس بگیرید.

144	اورژانس های پزشکی
1414	هلیکوپتر نجات REGA
(دقیقه / CHF 1.92) 100 144 0900	اورژانس کودکان - بیمارستان کودکان شرق سوئیس
001 144 0844	خدمات دندانپزشکی اورژانس
145	مسمومیت اضطراری
94 94 494 071	کمک های اضطراری پس از خشونت جنسی

بیمارستان

اگر به دلیل مشکل سلامتی نیاز به معاینه دقیق، جراحی یا درمان داشته باشید، در بیمارستان بستری خواهید شد. در کانتون سنت گالن، بیمارستان ها به صورت منطقه ای سازماندهی می شوند:

- بیمارستان کانتون سنت گالن
- منطقه اسپیتال راینال، وردنبرگ، سارگانسرند
- بیمارستان Linth
- منطقه اسپیتال Fürstentland، توگنبرگ

در بیشتر موارد، پزشک خانواده شما را به بیمارستان ارجاع می دهد.

در صورت اورژانس (اسیب، حواص، بیماری ها و غیره)، به اورژانس بیمارستان گزارش دهید. لطفاً یک تماس تلفنی کوتاه با بیمارستان برای ثبت نام داشته باشید. در آنجا شما با توجه به فوریت اسیب یا بیماری خود ارزیابی و طبقه بندی می شوید.

دندانپزشکی

اگر دندان درد دارید، دندانپزشک به شما کمک خواهد کرد. شما باید هزینه های درمان را خودتان پرداخت کنید مگر اینکه به طور خاص برای این کار بیمه شده باشید.

قرار ملاقات های منظم برای امتحانات و غربالگری مفید هستند.

در موارد اضطراری خارج از ساعات کاری، با خدمت اورژانس تماس بگیرید:

لیست خدمت اضطراری

توجه داشته باشید برای پناهندگان: هزینه های درمان لازم توسط اداره رفاه اجتماعی شهرستان محل اقامت شما پرداخت می شود. از اداره شهرداری در مورد تعهد به پرداخت هزینه ها سوال کنید.

طب جایگزین

طب جایگزین روش های تشخیصی طبیعی، روش های شفا و درمان را ارائه می دهد. این است که به عنوان یک مکمل برای درمان برای شکایات جسمی و روانی استفاده می شود. این شامل هومیوپاتی، استنوپاتی و طب سنتی چینی است.

طب جایگزین اغلب برای درمان تب یونجه، بیماری های روماتیسمی یا سایر بیماری های مزمن استفاده می شود.

خدمات حمل و نقل صلیب سرخ

ایا قرار ملاقت پزشکی دارید؟ ایا استفاده از حمل و نقل عمومی برای شما دشوار است یا به یک همراه نیاز دارید؟ خدمت حمل و نقل صلیب سرخ به شما کمک خواهد کرد.

داوطلبان شما را تا قرار ملاقت پزشکی همراهی خواهند کرد. شما به راحتی در یک ماشین شخصی رانندگی خواهید کرد.







خدمات حمل و نقل از SRC St.Gallen

مرکز مشاوره بیماران

☎ Patientestelle Ostschweiz سازمان غیر انتفاعی ارائه می دهد:

- مشاوره و پشتیبانی در کل حوزه مراقبت های بهداشتی
- اطلاع رسانی به بیماران در تمام سنین در مورد حقوق و تعهدات خود و کمک به آنها برای اعمال و اجرای حقوق خود.
- حمایت از تصمیم قبل از شروع درمان و قبل از عمل جراحی برنامه ریزی شده
- میانجیگری در صورت درگیری
- مشاوره در مورد مسائل بیمه، پوشش هزینه، تغییر شرکت بیمه درمانی
- توضیح قصور پزشکی

مرکز بیماران < شرق سوئیس

<p>راهنمای بهداشت به 19 زبان </p> <p>توضیح مختصری از سیستم مراقبت های بهداشتی سوئیس - راهنمای مهاجران در سوئیس</p>
<p>اصطلاحات پزشکی در چندین زبان توضیح داده شده است </p> <p>آلمانی، انگلیسی، اسپانیایی، فرانسوی، ایتالیایی، ژاپنی، کره ای، پرتغالی، روسی، چینی، عربی</p>
<p>پیدا کردن یک دکتر </p> <p>پزشکان نزدیک شما</p>
<p>جستجو برای یک دکتر بر اساس تخصص </p> <p>پزشکان عمومی / متخصصان / جراحان / دندانپزشکان / طب جایگزین</p>
<p>خدمت پزشکی اورژانس 24/7 </p> <p>اگر مطب پزشک عمومی در دسترس نیست، با پزشک اورژانس در منطقه خود تماس بگیرید.</p>
<p>گروه های خودیاری </p> <p>گروه های خودیاری در بسیاری از موضوعات / مشکلات / سوالات وجود دارد.</p>

نقاط تماس

نقطه تماس، مشاوره یا مرجع مناسب را در منطقه خود پیدا کنید: **نقاط تماس**