

## مراقبت از کودک

اگر پدر و مادر در محل کار هستید یا به هر دلیل دیگری نمی‌توانید از فرزند خود مراقبت کنید، چندین گزینه مراقبت از کودک وجود دارد. مهدکودک‌ها، خانواده‌های مهد کودک یا خدمت مراقبت از کودکان وجود دارند که مکمل مدرسه هستند. در آنجا از کودکان در طول روز مراقبت می‌شود. به این ترتیب، شما به عنوان والدین می‌توانید خانواده و شغل را اشتهی دهید. بررسی کنید که کدام مراقبت از کودک برای شما و فرزندتان بهتر است:

### Mittagstisch / Hort: زمان ناهار تحت نظارت

مدارس ناهار تحت نظارت را ارائه می‌دهند، جایی که کودکان در طول ناهار مراقبت می‌شوند. هر یک وعده غذایی سالم، گرم و متنوع دریافت می‌کند. پس از غذا، کودکان بازی و مواد نقاشی در اختیار دارند و همچنین می‌توانند تکالیف خود را در آنجا انجام دهند. اطلاعات را می‌توانید از دبیرخانه مدرسه و از وب سایت مدرسه دریافت کنید.

### Kita: مهد کودک روز

یک مهد کودک (همچنین Kita (مهد کودک روز)) از کودکان 0 تا 4 یا 6 ساله مراقبت می‌کند. معمولاً دوشنبه تا جمعه به مدت 11-12 ساعت است. مراقبت‌های روزانه در یک برنامه منظم روزانه انجام می‌شود. بچه‌ها با هم غذا می‌خورند و زمان بازی و استراحت وجود دارد. شما می‌توانید در مورد یک Kita (مهد کودک روز) در کانتون St. Gallen از اینترنت مطلع شوید یا از دفتر شهرداری بپرسید.

فهرست خدمت مراقبت از کودکان در کانتون سنت گالن

### مراقبت روزانه / Day Care

در خانواده روزانه، یک یا چند کودک در خانواده خود مراقبت می‌شوند. این به طور منظم به صورت ساعتی، نیم‌روزه یا تمام‌روز امکان پذیر است. مراقبت در خانواده روزانه دارای نقاط قوت خاصی است: مراقب همیشه یکسان است. این می‌تواند یک پیوند نزدیک با کودک ایجاد کند. علاوه بر این، گروه کودکان کوچک است و بنابراین مراقبت می‌تواند به صورت جداگانه طراحی شود.

فهرست سازمان‌های خانواده روز

### مراقبت از کودک در شرایط اضطراری

صلیب سرخ سوئیس (SRC) St.Gallen می‌تواند به شما در مراقبت از کودکان در شرایط اضطراری کمک کند.

مراقبت از کودک به خانه شما می‌آید و کمک می‌کند زمانی که:

- شما به عنوان والدین بیمار هستید، تصادف کرده‌اید یا در بیمارستان هستید
- شما به طور موقت در یک وضعیت دشوار هستید (به عنوان مثال پس از زایمان، جدایی، بارداری، مرگ و غیره)

برای ساکنان شهر سنت گالن، **خدمت مراقبت از کودکان مرکز زنان** مسئول است. برای اطلاعات بیشتر، با شماره 80 04 222 071 تماس بگیرید.

### نقاط تماس

نقطه تماس، مشاوره یا مرجع مناسب را در منطقه خود پیدا کنید: **نقاط تماس**

