

بچه های خردسال

دوران کودکی یک مرحله حیاتی از زندگی فرزند شما است.

به فرزندتان کمک کنید تا دنیا را کشف کند و تا حد ممکن یاد بگیرد.

با والدین دیگر با کودکان نوپا ملاقت کنید و از متخصصان مشاوره بگیرید.

کودکان آلمانی را از طریق بازی یاد می گیرند و حتی پیشنهاداتی در زبان مادری کودکان وجود دارد.

Mütter- und Väterberatung: مشاوره برای خانواده هایی که بچه های کوچک دارند

کودک شما در مرحله اول زندگی خیلی سریع رشد می کند. این نیز با چالش هایی همراه است. به عنوان والدین و سرپرستان، در هر شرایطی مشاوره رایگان دریافت خواهید کرد.

مشاوران خدمت مشاوره (Mütter- und Väterberatung) مرکز مشاوره برای مادران و پدران در موضوعات زیر متخصص هستند:

- رشد عمومی کودک از 0 تا 5 سال
- شیردهی
- شیر خشک (فرمول)
- خواب
- مقدمه ای بر غذاهای مکمل
- تغذیه عمومی در کودکان 0 تا 5 ساله
- آموزش / بهداشت / پیشگیری
- مقابله با درگیری در خانواده
- شبکه سازی با خانواده های دیگر

در اینجا می توانید مرکز مشاوره را در محل اقامت خود بیابید:

راهنمای کلتون سنت گالن

	PDF, 246 kB	Information (tigrinya)	
DE	PDF, 155 kB	Information (deutsch)	
IT	PDF, 153 kB	Information (italienisch)	
	PDF, 140 kB	Information (farsi)	
RU	PDF, 143 kB	Information (russisch)	
HR_HR	PDF, 154 kB	Information (bosnisch)	
PT	PDF, 154 kB	Information (portugiesisch)	
ES	PDF, 144 kB	Information (spanisch)	
	PDF, 134 kB	Information (tamil)	
TR_TR	PDF, 153 kB	Information (türkisch)	
EN	PDF, 153 kB	Information (englisch)	
FR	PDF, 154 kB	Information (französisch)	
	PDF, 154 kB	Information (kurmandschi)	
AR_TN	PDF, 303 kB	Information (arabisch)	
	PDF, 143 kB	Information (somalisch)	
SQ_AL	PDF, 144 kB	Information (albanisch)	

Familienzentrum: محل ملاقات برای خانواده ها

در مرکز Familienzentrum (☎) مرکز خانواده همراه با مشاوره و خدمت برای خانواده های دارای فرزند خردسال) با خانواده های دیگر ملاقت خواهید کرد. کودکان می توانند با هم بازی کنند و شما راهنمایی های جالبی برای زندگی روزمره خانوادگی دریافت خواهید کرد.

بسته به Familienzentrum (☎) مرکز خانواده همراه با مشاوره و خدمت برای خانواده های دارای فرزند خردسال)، گروه های بازی، پیشنهادات آموزش والدین، گزینه های مراقبت از کودک یا فعالیت

در برخی از نقاط، شما همچنین خدمات مشاوره مانند مشاوره (Mütter- und Väterberatung) مرکز مشاوره برای مادران و پدران) والدین را پیدا خواهید کرد.

در اینجا شما می‌توانید تمام مراکز خانواده در کانتون سنت گالن را پیدا کنید:

- مرکز ملاقت ZentRuum Au-Heerbrugg 
- مرکز ملاقت Dorfplatz 1 Diepoldsau 
- کتابخانه BiB با خدمات مشاوره و ملاقت St.Margrethen 
- مرکز کودکان والدین Gugelhuus St.Gallen 
- خانواده و مرکز ملاقت Reburg در Altstätten 
- خانواده با هم Buchs 
- مرکز خانواده Eggersriet 
- مرکز خانواده Gerbi4 Oberuzwil 
- مرکز خانواده Grabs 
- مرکز خانواده Lichtensteig 
- مرکز خانواده Rapperswil-Jona 
- مرکز خانواده Sarganserland 
- مرکز خانواده Sevelen 
- مرکز خانواده St.Gallenkappel 
- مرکز خانواده tiRumpel/ Brache Lachen St.Gallen 
- مرکز خانواده Uzwil 
- خانواده با هم Wattwil 
- خانواده ورک ویتنباخ 
- مرکز خانواده MuKidi Weesen 
- نسلنهایس گومیسوالد 
- مسیر 1 Oberriet 
- مرکز خانواده Kafitreff Gaiserwald 
- ساختار روز و جلسه خانواده Quarten 
- املر تخم مرغ زیر لب 
- Quartiertreff لیندنهوف ویل 
- کوآرتیرتروف رورشاخ 

زمین های بازی

زمین های بازی را می‌توان در هر محل اقامت، به عنوان مثال در مدارس، مهد کودک ها یا مکان های عمومی یافت.

زمین های بازی عمومی بیشتر متعلق به شهرداری است. آنها رایگان و قابل دسترس برای همه هستند.

زمین های بازی خصوصی متعلق به یک مجتمع مسکونی، یک مدرسه یا یک فروشگاه است: قوانین خاصی در مورد اینکه چه کسی مجاز به بازی در آنجا است وجود دارد.

از همسایگان یا والدین خود بپرسید که در آن نزدیکی زمین بازی وجود دارد.

Spielgruppe: بازی منظم در یک گروه

در (؟) **Spielgruppe** جلسه گروهی نظارت شده از کودکان نوپا که با هم بازی می‌کنند، کودکان نوپا با هم بازی می‌کنند، آواز می‌نوازند و صنایع دستی انجام می‌دهند.

کودکان چندین بار در هفته به مدت 2-3 ساعت برای بازی ملاقت می‌کنند. یک معلم (؟) **Spielgruppen** جلسه گروهی نظارت شده از کودکان نوپا که با هم بازی می‌کنند (آموزش دیده بر کودکان نظارت می‌کند. (؟) **Spielgruppe** جلسه گروهی نظارت شده از کودکان نوپا که با هم بازی می‌کنند (داوطلبانه است و شما برای هر ساعت هزینه پرداخت می‌کنید.

از اداره شهرداری سؤال کنید یا در وب سایت زیر یک (؟) **Spielgruppe** جلسه گروهی نظارت شده از کودکان نوپا که با هم بازی می‌کنند (در نزدیکی خود پیدا کنید:

دایرکتوری

تشویق به بازی، صحبت کردن و خواندن

خواندن داستان با صدای بلند در " (؟) **"Schenk mir eine Geschichte"** رویدادی که در آن یک کتاب کودک به زبان مادری شما روایت می‌شود)

کودکان می‌توانند مهارت های زبانی خود را در صورتی که دانش خوبی از زبان مادری خود داشته باشند، توسعه دهند.

در " (؟) **"Schenk mir eine Geschichte"** رویدادی که در آن یک کتاب کودک به زبان مادری شما روایت می‌شود) یک انیماتور خواندن داستان ها را با صدای بلند می‌خواند و کتاب های تصویری را به زبان مادری کودکان توضیح می‌دهد.

اطلاعات مربوط به " (؟) **"Schenk mir eine Geschichte"** رویدادی که در آن یک کتاب کودک به زبان مادری شما روایت می‌شود) در منطقه خود را می‌توان از **اداره منطقه ای برای ادغام** به

اطلاعات در مورد پیشنهاد

IT	PDF, 410 kB	Info (italienisch)	PDF
TR_TR	PDF, 413 kB	Info (türkisch)	PDF
	PDF, 1164 kB	Info (tamilisch)	PDF
DE	PDF, 411 kB	Info (deutsch)	PDF
ES	PDF, 464 kB	Info (spanisch)	PDF
FR	PDF, 412 kB	Info (französisch)	PDF
SQ_AL	PDF, 412 kB	Info (albanisch)	PDF
	PDF, 451 kB	Info (tigrinya)	PDF
EN	PDF, 410 kB	Info (englisch)	PDF
PT	PDF, 411 kB	Info (portugiesisch)	PDF
AR_TN	PDF, 839 kB	Info (arabisch)	PDF

یادگیری صحبت کردن

تا حد ممکن با کودک خود به زبان مادری خود صحبت کنید: اگر کودک به زبان مادری به خوبی صحبت کند، یادگیری زبان آلمانی نیز برای او آسان تر خواهد بود.

	PDF, 778 kB	(ጥቅምቲ 11-2019) (tigrinya)	PDF
ES	PDF, 679 kB	(Habla conmigo y escúchame (spanisch)	PDF
PT	PDF, 708 kB	(Fala comigo e escuta-me (portugiesisch)	PDF
FR	PDF, 690 kB	(Parle-moi et écoute-moi (französisch)	PDF
TR_TR	PDF, 672 kB	(Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch)	PDF
IT	PDF, 694 kB	(Parla con me e ascoltami (italienisch)	PDF
AR_TN	PDF, 227 kB	(arabisch) تحدث معي واسمع الي!	PDF
EN	PDF, 686 kB	(Talk to Me and Listen to Me (englisch)	PDF
SQ_AL	PDF, 7126 kB	(Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch)	PDF
	PDF, 10456 kB	(தமிழ் மொழியில்) (tamil)	PDF
DE	PDF, 638 kB	(Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch)	PDF
HR_HR	PDF, 707 kB	(Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch)	PDF

بسته "شروع کتاب" در بسیاری از زبان ها

هر کودک تازه متولد شده یک بسته "شروع کتاب" را به عنوان هدیه دریافت می کند. فرزند شما خوشحال خواهد شد اگر با او صحبت کنید، داستان بگویید و از همان ابتدا با صدای بلند از کتاب ها بخوانید.

TR_TR	PDF, 2139 kB	(Ailede Dil ve Okuma Teşvîği (türkisch)	PDF
	PDF, 2139 kB	(Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurmandji)	PDF
FR	PDF, 2139 kB	(Eveil au livre en famille (französisch)	PDF
ES	PDF, 2139 kB	(Fomento de la lectura en la familia (spanisch)	PDF
EN	PDF, 9519 kB	(Growing with stories (englisch)	PDF
PT	PDF, 2139 kB	(Incentivar a leitura em familia (portugiesisch)	PDF
DE	PDF, 9481 kB	(Mit Geschichten wachsen (deutsch)	PDF
HR_HR	PDF, 2139 kB	(Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch)	PDF
IT	PDF, 2139 kB	(Promozione della lettura in famiglia (italienisch)	PDF
SQ_AL	PDF, 9482 kB	(Të rritesh me përralla (albanisch)	PDF
AR_TN	PDF, 2327 kB	(arabisch) النمو مع القصص	PDF
	PDF, 2345 kB	(தமிழ் மொழியில்) (tamil)	PDF
	PDF, 2330 kB	(ጥቅምቲ 11-2019) (tigrinya)	PDF

آموزش والدین

به عنوان یک پدر و مادر، شما نقش مهمی در رشد تحصیلی فرزندتان دارید.

در کانتون سنت گالن، خدمت زبانی وجود دارد که به شما به عنوان یک پدر و مادر برای حمایت از فرزندتان کمک می کند. از مرکز (Familienzentrum) مرکز خانواده همراه با مشاوره و خدمت برای خانواده های دارای فرزند خردسال، از مرکز (Mütter- und Väterberatung) مرکز مشاوره برای مادران و پدران) یا از اداره شهرداری درخواست خدمت کنید.

تقویم رویدادها

برگه های اطلاعات برای دانلود (به چندین زبان)

