

بچه‌های خردسال

اوایل کودکی مرحله مهمی از زندگی فرزند شما است.

به فرزنتلن کمک کنید تا دنیا را کنف کند و تا حد امکان پلا بگرد.

با والدین دیگری که فرزندان خرسال دراز ملاقات کنید و از متخصصان مشاوره بگیرید.

کوکان آلمانی را از طریق بازی یاد می‌گیرند و حتی پیشنهاداتی به زبان مادری کوکان وجود دارد.

مشاوره برای خانواده‌های دارای فرزند خردسال: Mütter- und Väterberatung

فرزند شما در مرحله اویل زندگی خیلی سریع رشد می‌کند. این نیز چالش هایی را به همراه دارد. به شما به عنوان والدین و سرپرستان در همه شرایط رایگان توصیه می‌شود.

مشاوران خدمت مشاوره Mütter- und Väterberatung (②) در این زمینه‌ها متخصص هستند:

- رشد عمومی کودک از 0 تا 5 سال
- شیردهی
- شیر خشک نوزاد (فرمول)
- خواب
- مقدمه‌ای بر غذای کمکی
- تغذیه عمومی در کودکان 0 تا 5 سال
- آموزش / بهداشت / پیشگیری
- مقابله با تعارضات در خانواده
- شبکه سازی با خانواده‌های دیگر

در اینجا می‌توانید مرکز مشاوره محل سکونت خود را پیدا کنید:

دایرکتوری کانتون سنت گالن

	PDF, 246 kB	□	(Information (tigrinya	PDF
DE	PDF, 155 kB	□	(Information (deutsch	PDF
IT	PDF, 153 kB	□	(Information (italienisch	PDF
	PDF, 140 kB	□	(Information (farsi	PDF
RU	PDF, 143 kB	□	(Information (russisch	PDF
HR_HR	PDF, 154 kB	□	(Information (bosnisch	PDF
PT	PDF, 154 kB	□	(Information (portugiesisch	PDF
ES	PDF, 144 kB	□	(Information (spanisch	PDF
	PDF, 134 kB	□	(Information (tamil	PDF
TR_TR	PDF, 153 kB	□	(Information (türkisch	PDF
EN	PDF, 153 kB	□	(Information (englisch	PDF
FR	PDF, 154 kB	□	(Information (französisch	PDF
	PDF, 154 kB	□	(Information (kurmandschi	PDF
AR_TN	PDF, 303 kB	□	(Information (arabisch	PDF
	PDF, 143 kB	□	(Information (somalisch	PDF
SQ_AL	PDF, 144 kB	□	(Information (albanisch	PDF

محل ملاقات برای خانواده‌ها: Familienzentrum

در (②) مرکز خانواده با مشاوره و پیشنهادات برای خانواده‌های دارای فرزند خردسال (②) با خانواده‌های دیگری ملاقات خواهد کرد. بچه‌ها می‌توانند با هم بازی کنند و شما نکلت جالبی برای زندگی روزمره خانوادگی دریافت خواهید کرد.

بسهنه به (②) مرکز خانواده با مشاوره و پیشنهادات برای خانواده‌های دارای فرزند خردسال (②)، گروه‌های بازی، پیشنهادات آموزش والدین، امکانات مراقبت از کوکان یا فعالیت‌های

در برخی جاها نیز خدمت مشاوره ملند (Mütter- und Väterberatung) یا مشاوره تحصیلی را خواهید یافت.

در اینجا تمام مراکز خانواده در کاتلون سنت گالن را خواهید یافت:

مرکز جلسات ZentRuum Au-Heerbrugg	
مرکز جلسات Dorfplatz 1 Diepoldsau	
کتابخانه BiB با خدمات مشاوره و جلسات سنت مارکرتون	
مرکز کودک والدین Gugelhuus St.Gallen	
مرکز ملاقلت و خانواده Reburg در Altstätten	
محل ملاقلت خانوادگی Buchs	
مرکز خانواده Eggersriet	
مرکز خانواده Gerbi4 Oberuzwil	
مرکز خانواده Grabs	
مرکز خانواده Lichtensteig	
مرکز خانواده Rapperswil-Jona	
مرکز خانواده Sarganserland	
مرکز خانواده Sevelen	
مرکز خانواده سنت گالن کاپل	
مرکز خانواده tiRumpel / Brache Lachen St.Gallen	
مرکز خانواده اوزویل	
ملاقلت خانوادگی Wattwil	
Familienwerk Wittenbach	
مرکز خانواده MuKidi Weesen	
خانه چند نسلی Gommiswald	
آهنج 1 Oberriet	
مرکز خانواده Kafitreff Gaiserwald	
ساختار روز و جلسه خانوادگی کوارتن	
ضربه زدن به زیر آب	
Quartiertreff Lindenhof	
کوارتنرتف رورشاخ	

زمین های بازی

در هو محل سکونت زمین بازی وجود دارد، به عنوان مثال در مدارس، مهدکوک ها یا مکان های عمومی.

زمین های بازی عمومی معمولاً متعلق به شهرداری محل سکونت است. آنها رایگان و قابل دسترسی برای همه هستند.

زمین های بازی خصوصی متعلق به یک مجتمع مسکونی، یک مدرسه یا یک مغازه است: قوانین خاصی در مورد اینکه چه کسی مجاز به بازی در آنجا است وجود دارد.

از همسایگان با والدین دیگر خود پرسید که کجا زمین های بازی در این نزدیکی وجود دارد.

بازی گروهی منظم: Spielgruppe

در (Spielgruppe) جلسه گروهی تحت نظرت کودکان نوپا که با هم بازی می کنند، آواز می خوانند و صنایع سنتی انجام می دهند.

بچه ها چندین بار در هفته به مدت 3-2 ساعت برای بازی ملاقلت می کنند. یک معلم (Spielgruppen) جلسه گروهی تحت نظرت کودکان نوپا که با هم بازی می کنند آموزش دیده از بچه ها مراقبت می کند. (Spielgruppe) جلسه گروهی تحت نظرت کودکان نوپا که با هم بازی می کنند داوطلبانه است و شما برای هر ساعت هزینه ای پرداخت می کنید.

از دفتر شهرداری سوال کنید یا یک (Spielgruppe) جلسه گروهی تحت نظرت کودکان نوپا که با هم بازی می کنند در نزدیکی خود را در وب سایت زیر جستجو کنید:

دایرکتوری

بازی، صحبت کردن و خواندن را تشویق کنید

خواندن داستان در "Schenk mir eine Geschichte" (رویدادی که در آن کتاب کودکان به زبان مادری شما گفته می شود)

کودکان زمانی می توانند مهارت های زبانی خود را به بهترین وجه توسعه دهند که داشتند.

در "Schenk mir eine Geschichte" (رویدادی که در آن کتاب کودکان به زبان مادری شما گفته می شود) یک اینماتور خواننده داستان می خواند و کتاب های تصویری را به زبان مادری کودکان توضیح می دهد.

شما می توانید اطلاعات مربوط به "Schenk mir eine Geschichte" (رویدادی که در آن کتاب کودکان به زبان مادری شما گفته می شود) در منطقه خود را از دفتر ادغام منطقه ای دریافت کنید.

IT	⊕	PDF, 410 kB		(Info (italienisch)	PDF
TR_TR	⊕	PDF, 413 kB		(Info (türkisch)	PDF
		PDF, 1164 kB		(Info (tamilisch)	PDF
DE	⊕	PDF, 411 kB		(Info (deutsch)	PDF
ES	⊕	PDF, 464 kB		(Info (spanisch)	PDF
FR	⊕	PDF, 412 kB		(Info (französisch)	PDF
SQ_AL	⊕	PDF, 412 kB		(Info (albanisch)	PDF
		PDF, 451 kB		(Info (tigrinya)	PDF
EN	⊕	PDF, 410 kB		(Info (englisch)	PDF
PT	⊕	PDF, 411 kB		(Info (portugiesisch)	PDF
AR_TN	⊕	PDF, 839 kB		(Info (arabisch)	PDF

یادگیری صحبت کردن

تاد امکن با فرزند خود به زبان مادری خود صحبت کنید: اگر کوک به زبان مادری خوب صحبت کند، می تواند آلمانی را راحت تر بگیرد.

PDF, 778 kB		(መመ ተዘረዝሮ የፌዴራል ክፍያ ክፍያ) (tigrinya)	PDF		
ES	⊕	PDF, 679 kB		(Habla conmigo y escúchame (spanisch)	PDF
PT	⊕	PDF, 708 kB		(Fala comigo e escuta-me (portugiesisch)	PDF
FR	⊕	PDF, 690 kB		(Parle-moi et écoute-moi (französisch)	PDF
TR_TR	⊕	PDF, 672 kB		(Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch)	PDF
IT	⊕	PDF, 694 kB		(Parla con me e ascoltami (italienisch)	PDF
		PDF, 227 kB		تحث معی و استمع إلی! (arabisch)	PDF
EN	⊕	PDF, 686 kB		(Talk to Me and Listen to Me (englisch)	PDF
SQ_AL	⊕	PDF, 7126 kB		(Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch)	PDF
PDF, 10456 kB		() (tamil		
DE	⊕	PDF, 638 kB		(Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch)	PDF
HR_HR	⊕	PDF, 707 kB		(Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch)	PDF

بسته "Book Start" به بسیاری از زبان ها

هر کوک تازه متولد شده یک بسته "شروع کتاب" را به عنوان هدیه دریافت می کند. فرزند شما خوشحال خواهد شد اگر از همان ابتدا با او صحبت کنید، داستان بگویید و با صدای بلند از کتاب بخوانید.

TR_TR	⊕	PDF, 2139 kB		(Ailede Dil ve Okuma Teşvígi (türkisch)	PDF
		PDF, 2139 kB		(Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurmandji)	PDF
FR	⊕	PDF, 2139 kB		(Eveil au livre en famille (französisch)	PDF
ES	⊕	PDF, 2139 kB		(Fomento de la lectura en la familia (spanisch)	PDF
		PDF, 9519 kB		(Growing with stories (englisch)	PDF
PT	⊕	PDF, 2139 kB		(Incentivar a leitura em família (portugiesisch)	PDF
DE	⊕	PDF, 9481 kB		(Mit Geschichten wachsen (deutsch)	PDF
HR_HR	⊕	PDF, 2139 kB		(Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch)	PDF
		PDF, 2139 kB		(Promozione della lettura in famiglia (italienisch)	PDF
SQ_AL	⊕	PDF, 9482 kB		(Të mitesh me përralla (albanisch)	PDF
AR_TN	⊕	PDF, 2327 kB		(النمو مع الشخص (arabisch)	PDF
PDF, 2345 kB		() (tamil		
		PDF, 2330 kB		(መመ ተዘረዝሮ የፌዴራል ክፍያ) (tigrinya)	PDF

آموزش والدین

شما به عنوان والدین، نقش مهمی در رشد تحصیلی فرزندتان دارید.

در کاتلون سنت گالن، پیشنهادات زیادی وجود دارد که به شما به عنوان والدین کمک می کند تا از فرزندتان حمایت کنید. از (?) **Familienzentrum** مرکز خانواده با مشاوره و پیشنهادکننده برای خانواده های دارای فرزند خرسیل، از (?) **Mütter- und Väterberatung** مرکز مشاوره مادران و پدران و یا از دفتر شهرداری درخواست کنید.

تقویم رویدادها

جزوات برای دانلود (به چندین زبان)

هدگام بازی، بچه ها خیلی سریع یاد می گیرند.

هنگامی که کوکان در یک (②) **Spielgruppe** (جلسه گروهی تحت نظرت کودکان نوپا که با هم بازی می کنند)، یک (②) **Kita مهد کودک روزانه** (با دوره مداخله اولیه شرکت می کنند، قبل از مهدکودک زبان آلمانی را در آنجا یاد می گیرند.

پیشنهادات زیلای منطقه شما وجود دارد. از (②) **Familienzentrum** مرکز خانواده با مشاوره و پیشنهادات برای خانواده های دارای فرزند خرسال) و با اداره کمون سوال کنید.

جزوه (آلمانی)

راهنمای والدین در مورد چگونگی ارتقای مهارت های زبانی و خواندن فرزندانشان

HR_HR	PDF, 1887 kB	(Podsticanje/Poticanje čitanja u porodici/obitelji (bosnisch kroatisch serbisch	PDF
		EN PDF , 1885 kB (Family Literacy (englisch	PDF
		FR PDF , 1885 kB (Eveil au livre en famille (französisch	PDF
		DE PDF , 1885 kB (Leseförderung in der Familie (deutsch	PDF
		PDF, 1885 kB (Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê (kurdisch	PDF
		TR_TR PDF , 1885 kB (Ailede Dil ve Okuma Teşvigi (türkisch	PDF
		IT PDF , 1885 kB (Promozione della lettura in famiglia (italienisch	PDF
		PDF, 1973 kB ((tamil	PDF
		PT PDF , 1886 kB (Incentivar a leitura em família (portugiesisch	PDF
		PDF, 1958 kB ((tigrinya	PDF
		SQ_AL PDF , 1885 kB (Ndihmesa për leximin në familje (albanisch	PDF
		AR_TN PDF , 1981 kB (arabisch) القراءة في الأسرة	PDF
		ES PDF , 1885 kB (Fomento de la lectura en la familia (spanisch	PDF

«parentu»: اپلیکیشن موبایل برای والدین

"برنامه ای است که به شما به عنوان والدین به 17 زبان اطلاع رسانی و پشتیبانی می کند. بر آنجا موضوعاتی مانند بزرگ شدن، تحصیلات و تربیت را خواهید یافت. همچنین ایده هایی برای سازماندهی زندگی روزمره خانوادگی و همچنین اطلاعات فعلی دریافت خواهید کرد.

این برنامه به زبان های آلبانیایی، عربی، بوسنیایی/کرواتی/صربی، آلمانی، انگلیسی، فارسی، ایتالیایی، پرتغالی، روسی، اسپانیایی، تامیل، تیگرینی، ترکی و اوکراینی در دسترس است.

می توانید برنامه "parentu" را به صورت رایگان از [اپ استور یا گوگل پلی استور](#) دانلود کنید.

نکاتی برای سلامت روان فرزندتان

در بروشور نکاتی برای والدین دارای نوزاد و کوک نوپا تا 4 سال پیدا خواهید کرد. به عنوان یک مادر یا پدر می توانید به فرزندتان کمک کنید تا از نظر عاطفی قوی شود:

ES	PDF, 7085 kB	(Así se fortalecerá mi niño emocionalmente (spanisch	PDF
TR_TR	PDF, 7069 kB	(Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir (türkisch	PDF
IT	PDF, 1289 kB	(Così mio figlio cresce mentalmente forte (italienisch	PDF
PT	PDF, 7084 kB	(É assim que meu filho se torna emocionalmente forte (portugiesisch	PDF
		EN PDF , 1288 kB (Helping my child become emotionally strong (englisch	PDF
SQ_AL	PDF, 7083 kB	(Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë (albanisch	PDF
HR_HR	PDF, 7055 kB	(Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako (kroatisch	PDF
SH_YU	PDF, 7070 kB	(Ovako moje dete postaje mentalno jako (serbisch	PDF
		DE PDF , 1289 kB (So wird mein Kind seelisch stark (deutsch	PDF
FR	PDF, 952 kB	(Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant (französisch	PDF
		AR_TN PDF , 6724 kB (arabisch) تمنع طفلي بالقوة العقلية هما هي طريقة	PDF
		PDF, 7277 kB ((tigrinya	PDF

خدمات مشاوره و پشتیبانی برای تربیت فرزندان
خدمات مشاوره را در نزدیکی خود پیدا کنید.



نقاط تماس

نقطه تماس، مشاوره یا مرجع مناسب را در منطقه خود پیدا کنید: [نقاط تماس](#)

