

## باز کردن مکان‌های ملاقات

در زندگی اجتماعی شرکت کنید و در رویدادها و دوره‌ها در منطقه خود شرکت کنید.

در بسیاری از نقاط فرصت‌هایی برای برخورد وجود دارد که برای همه‌ی بزرگ است. اینها، به عنوان مثال، مکان‌های ملاقات، مراکز ملاقات، گروه‌های گفتگو، گروه‌های زنان هستند. اینها راه‌های خوبی برای اجتماعی شدن هستند. پذیرش معمولاً رایگان است.

اطلاعت بیشتر را در اداره منطقه‌ای ادغام منطقه خود بیابید:

منطقه Linth پیشنهادات و رویدادها	
منطقه دره راین پیشنهادات و رویدادها در دره راین	
منطقه Sarganserland و ردنبرگ پیشنهادات و رویدادهای بنیاد Mintegra	
منطقه St.Gallen پیشنهادات و رویدادهای ادغام Arge	
توگنبرگ پیشنهادات و رویدادها	
Wil پیشنهادات و رویدادها	

## نقاط تماس

نقطه تماس، مشاوره یا مرجع مناسب را در منطقه خود پیدا کنید: [نقاط تماس](#)