

Français > Travail et finances > **Dettes et budget**

## Dettes et budget

**N'importe qui peut se retrouver en détresse financière. Diverses circonstances peuvent entraîner un manque d'argent et des dettes, par exemple si vous perdez votre emploi, tombez malade ou divorcez.**

Si vous avez des problèmes financiers et que vous ne pouvez plus payer vos factures impayées, vous ne devez pas attendre, mais obtenir de l'aide.

Demandez de l'aide si vous ne pouvez plus payer vos factures. Il existe des moyens de se sortir de l'endettement.

### Ligne d'assistance téléphonique SOS pour dettes

Il existe une hotline téléphonique pour les premiers secours en cas de dettes. Là, on vous informera anonymement :

**Téléphone 0800 708 708** (du lundi au jeudi de 10h00 à 13h00)

### Conseil social et endettement Caritas

Caritas propose des conseils sociaux et d'endettement gratuits dans plusieurs endroits du canton de Saint-Gall.

[> lieux et contacts](#)

## Points de contact

Trouvez le bon point de contact, le bon conseil ou la bonne autorité dans votre région: [Points de contact](#)