

Français > Travail et finances > **Dettes et budget**

Dettes et budget

N'importe qui peut se retrouver en difficulté financière. Diverses circonstances peuvent entraîner un manque d'argent et des dettes, par exemple si vous perdez votre emploi, tombez malade ou divorcez.

Si vous avez des problèmes financiers et que vous ne pouvez plus payer vos factures impayées, vous ne devriez pas attendre, mais obtenir de l'aide.

Demandez de l'aide si vous ne pouvez plus payer vos factures. Il y a des moyens de sortir de la dette.

Ligne d'assistance SOS Dette

Il existe une ligne téléphonique d'urgence pour les premiers secours en cas de dettes. Ils vous conseilleront anonymement :

Téléphone 0800 708 708 (du lundi au jeudi de 10h à 13h00)

Conseil social et d'endettement Caritas

Caritas offre gratuitement des conseils sociaux et de l'endettement à plusieurs endroits dans le canton de Saint-Gall.

[> lieux et contacts](#)

Points de contact

Trouvez le bon point de contact, le bon conseil ou la bonne autorité dans votre région: [Points de contact](#)