

Français > Mobilité > À vélo / À pied

## À vélo / À pied

**Si vous voyagez à pied ou sur roues, cela s'appelle la circulation non motorisée. Pour les courtes distances, la plupart des gens prennent le vélo ou la marche.**

Prenez le **Vélo** ([? Mot suisse pour vélo](#)) pour vos déplacements quotidiens au travail ou partez en excursion avec votre famille.

En tant que cycliste, vous participez à la circulation routière et devez respecter le code de la route.

Pour les vélos et les vélos électriques, **Vélo** ([? Mot suisse pour vélo](#)) règles générales de circulation s'appliquent.

Il y a une limite d'âge pour les vélos électriques et même un permis de conduire est requis pour les plus rapides.

### Vélo (= vélo) et vélo électrique

Vous faites du **Vélo** ([? Mot suisse pour vélo](#)) dans la circulation, vous devez donc suivre les règles de circulation (par exemple, limite de vitesse, panneaux de signalisation, **règles** de passage).

#### Règles d'âge

En général, il n'y a pas de limite d'âge pour les enfants.

Exception : sur les routes principales, les enfants ne sont autorisés à conduire qu'à partir de 7 ans et seulement avec un adulte.

Pour les vélos électriques, l'âge minimum en Suisse est de 14 ans (entre 14 et 16 ans, un permis de conduire de catégorie M est requis).

#### Portez un casque

Il n'y a pas d'**exigence de casque** pour les cyclistes. Cependant, le port d'un casque est logique, car il protège contre les blessures graves à la tête.

Seulement avec un vélo électrique qui va 45 km / h et plus vite, vous devez porter un casque.

#### Lumière

Sur chaque **vélo électrique**, la lumière doit également être allumée pendant la journée.

[🔗 Guide BFU : Sur la route à vélo et e-bike](#) [🌐 deutsch](#)

[🔗 Guide BFU : Enfants à vélo](#) [🌐 deutsch](#)

### Trottinette électrique

Les mêmes règles s'appliquent aux scooters électriques qu'aux vélos.

[🔗 Guide BFU: E-scooter, e-skateboard et Co. Où et comment rouler?](#) [🌐 deutsch](#)

### À pied

Beaucoup de gens marchent parce que le réseau routier est sécuritaire pour les piétons. La plupart des rues ont un **Trottoir** ([? Mot suisse pour trottoir](#)). Au passage pour piétons, vous avez toujours le droit de passage, sauf lorsqu'un feu de circulation régule la circulation.

Il y a des sentiers pédestres et de randonnée partout en Suisse. Ceux-ci sont marqués par des panneaux jaunes.

[🔗 Informations Chemins de randonnée dans le canton de Saint-Gall](#) [🌐 deutsch](#)

**Informations sur le trafic non motorisé de SuisseMobile**

