

Français > Vivre ensemble > Familles > Enfants en bas âge

Enfants en bas âge

La petite enfance est une phase cruciale de la vie de votre enfant.

Aidez votre enfant à découvrir le monde et à apprendre le plus possible.

Rencontrez d'autres parents d'enfants en bas âge et obtenez des conseils de professionnels.

Les enfants apprennent l'allemand par le jeu et il y a même des offres dans la langue maternelle des enfants.

Mütter- und Väterberatung: Conseils pour les familles avec de jeunes enfants


































Votre enfant se développe très rapidement dans la première étape de sa vie. Cela s'accompagne également de défis. En tant que parents et tuteurs, vous recevrez des conseils gratuits dans toutes les situations.

Les conseillers du Service de conseil aux [Mütter- und Väterberatung](#) ([Centre de conseil pour les mères et les pères](#)) sont des experts dans les domaines suivants :

- Développement général de l'enfant de 0 à 5 ans
- Allaitement
- Préparations pour nourrissons (Préparations pour nourrissons)
- Dormir
- Introduction aux aliments complémentaires
- Nutrition générale chez les enfants de 0 à 5 ans
- Éducation / Santé / Prévention
- Faire face aux conflits familiaux
- Réseautage avec d'autres familles

Vous trouverez ici le centre de conseil de votre lieu de résidence :

Annuaire du canton de Saint-Gall

-  Information (tigrinya)  PDF, 246 kB
-  Information (deutsch)  DE  PDF, 155 kB
-  Information (italienisch)  IT  PDF, 153 kB
-  Information (farsi)  PDF, 140 kB
-  Information (russisch)  RU  PDF, 143 kB
-  Information (bosnisch)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  Information (portugiesisch)  PT  PDF, 154 kB
-  Information (spanisch)  ES  PDF, 144 kB
-  Information (tamil)  PDF, 134 kB
-  Information (türkisch)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  Information (englisch)  EN  PDF, 153 kB
-  Information (französisch)  FR  PDF, 154 kB
-  Information (kumandschi)  PDF, 154 kB
-  Information (arabisch)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  Information (somalisch)  PDF, 143 kB
-  Information (albanisch)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Lieu de rencontre pour les familles

Au [Familienzentrum](#) (📍 Centre familial avec des conseils et des services pour les familles avec de jeunes enfants) , vous rencontrerez d'autres familles. Les enfants peuvent jouer ensemble et vous recevrez des conseils intéressants pour la vie quotidienne de la famille.

Selon le [Familienzentrum](#) (📍 Centre familial avec des conseils et des services pour les familles avec de jeunes enfants) , il existe des groupes de jeux, des offres d'éducation parentale, des options de garde d'enfants ou des activités créatives.

Dans certains endroits, vous trouverez également des services de conseil tels que des conseils pour les [Mütter- und Väterberatung](#) (📍 Centre de conseil pour les mères et les pères) ou des conseils parentaux.

Vous trouverez ici tous les centres familiaux du canton de Saint-Gall :

- [📍 Centre de réunion ZentRuum Au-Heerbrugg](#)
 - [📍 Meeting Centre Dorfplatz 1 Diepoldsau](#)
 - [📍 Bibliothèque BiB avec services de conseil et de réunion St.Margrethen](#)
 - [📍 Centre parents-enfants Gugelhuus St.Gallen](#)
 - [📍 Centre familial et de réunion Reburg à Altstätten](#)
 - [📍 Réunion de famille Buchs](#)
 - [📍 Centre familial Eggersriet](#)
 - [📍 Centre familial Gerbi4 Oberuzwil](#)
 - [📍 Centre familial Grabs](#)
 - [📍 Centre familial de Lichtensteig](#)
 - [📍 Centre familial Rapperswil-Jona](#)
 - [📍 Centre familial Sarganserland](#)
 - [📍 Centre familial Sevelen](#)
 - [📍 Centre familial de Saint-Gall](#)
 - [📍 Family Centre tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
 - [📍 Centre familial d'Uzwil](#)
 - [📍 Réunion de famille Wattwil](#)
 - [📍 Familienwerk Wittenbach](#)
 - [📍 Centre familial MuKidi Weesen](#)
 - [📍 Generationenhaus Gommiswald](#)
 - [📍 Piste 1 Oberriet](#)
 - [📍 Centre familial Kafitreff Gaiserwald](#)
 - [📍 Structure de la journée et réunion de famille Quarten](#)
 - [📍 Frapper l'œuf sous l'eau](#)
 - [📍 Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
 - [📍 Quartiertreff Rorschach](#)
-

Terrains

Des aires de jeux se trouvent dans tous les lieux de résidence, par exemple dans les écoles, les jardins d'enfants ou dans les lieux publics.

Les aires de jeux publiques appartiennent pour la plupart à la municipalité. Ils sont gratuits et accessibles à tous.

Les aires de jeux privées appartiennent à un complexe résidentiel, à une école ou à un magasin : il existe des règles spéciales concernant les personnes autorisées à y jouer.

Demandez à vos voisins ou à d'autres parents s'il y a des terrains de jeux à proximité.

Spielgruppe: Jouer régulièrement en groupe

Dans le [Spielgruppe](#) (📍 Réunion de groupe supervisée de tout-petits jouant ensemble) , les tout-petits jouent, chantent et bricolent ensemble.

Les enfants se réunissent plusieurs fois par semaine pendant 2 à 3 heures pour jouer. Un enseignant formé au [Spielgruppen](#) (📍 Réunion de groupe supervisée de tout-petits jouant ensemble) supervise les enfants. Le [Spielgruppe](#) (📍 Réunion de groupe supervisée de tout-petits jouant ensemble) est volontaire et vous payez des frais pour chaque heure.

Renseignez-vous auprès du bureau municipal ou recherchez un [Spielgruppe](#) (📍 Réunion de groupe supervisée de tout-petits jouant ensemble) près de chez vous sur le site Web suivant :

Répertoire

Encouragez le jeu, la parole et la lecture














Lisez des histoires à haute voix sur « "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Événement où un livre pour enfants est raconté dans votre langue maternelle)

Les enfants peuvent mieux développer leurs compétences linguistiques s'ils ont une bonne connaissance de leur langue maternelle.

Dans "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Événement où un livre pour enfants est raconté dans votre langue maternelle) un animateur lit des histoires à haute voix et explique des livres d'images dans la langue maternelle des enfants.









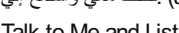




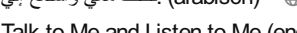










Vous pouvez obtenir des informations sur « "Schenk mir eine Geschichte" (🔗 Événement où un livre pour enfants est raconté dans votre langue maternelle) dans votre région auprès du **Bureau régional de l'intégration**.

Informations sur l'offre

-  Info (italienisch)  PDF, 410 kB
-  Info (türkisch)  PDF, 413 kB
-  Info (tamilisch) PDF, 1164 kB
-  Info (deutsch)  PDF, 411 kB
-  Info (spanisch)  PDF, 464 kB
-  Info (französisch)  PDF, 412 kB
-  Info (albanisch)  PDF, 412 kB
-  Info (tigrinya) PDF, 451 kB
-  Info (englisch)  PDF, 410 kB
-  Info (portugiesisch)  PDF, 411 kB
-  Info (arabisch)  PDF, 839 kB



























Apprendre à parler

Parlez à votre enfant autant que possible dans votre langue maternelle : si l'enfant parle bien la **langue maternelle**, il lui sera également plus facile d'apprendre l'allemand.

























-   (tigrinya) PDF, 778 kB
-  Habla conmigo y escúchame (spanisch)  PDF, 679 kB
-  Fala comigo e escuta-me (portugiesisch)  PDF, 708 kB
-  Parle-moi et écoute-moi (französisch)  PDF, 690 kB
-  Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch)  PDF, 672 kB
-  Parla con me e ascoltami (italienisch)  PDF, 694 kB
-   (arabisch)  PDF, 227 kB
-  Talk to Me and Listen to Me (englisch)  PDF, 686 kB
-  Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch)  PDF, 7126 kB
-   (tamil) PDF, 10456 kB
-  Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch)  PDF, 638 kB
-  Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch)  PDF, 707 kB

Forfait « Book Start » dans de nombreuses langues

Chaque nouveau-né reçoit en cadeau un colis « Book Start ». Votre enfant sera heureux si vous lui parlez, lui racontez des histoires et lisez à haute voix des livres dès le début.

-  Ailede Dil ve Okuma Teşvîği (türkisch)  PDF, 2139 kB
-  Di nava malbatê de lipêxistina xwendinê (kurmandji) PDF, 2139 kB
-  Eveil au livre en famille (französisch)  PDF, 2139 kB
-  Fomento de la lectura en la familia (spanisch)  PDF, 2139 kB
-  Growing with stories (englisch)  PDF, 9519 kB
-  Incentivar a leitura em família (portugiesisch)  PDF, 2139 kB
-  Mit Geschichten wachsen (deutsch)  PDF, 9481 kB
-  Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch)  PDF, 2139 kB
-  Promozione della lettura in famiglia (italienisch)  PDF, 2139 kB
-  Të rritesh me përralla (albanisch)  PDF, 9482 kB
-   (arabisch)  PDF, 2327 kB
-   (tamil) PDF, 2345 kB
-   (tigrinya) PDF, 2330 kB

Dans la brochure, vous trouverez des conseils pour les parents de bébés et de tout-petits jusqu'à 4 ans. En tant que mère ou père, aidez votre enfant à devenir émotionnellement fort :

-  Así se fortalecerá mi niño emocionalmente (spanisch)  PDF, 7085 kB
-  Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir (türkisch)  PDF, 7069 kB
-  Così mio figlio cresce mentalmente forte (italienisch)  PDF, 1289 kB
-  É assim que meu filho se torna emocionalmente forte (portugiesisch)  PDF, 7084 kB
-  Helping my child become emotionally strong (englisch)  PDF, 1288 kB
-  Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë (albanisch)  PDF, 7083 kB
-  Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako (kroatisch)  PDF, 7055 kB
-  Ovako moje dete postaje mentalno jako (serbisch)  PDF, 7070 kB
-  So wird mein Kind seelisch stark (deutsch)  PDF, 1289 kB
-  Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant (français)  PDF, 952 kB
-  تمتع طفلي بالقوة العقلية بما هي طريقة (arabisch)  PDF, 6724 kB
-  ገዢ ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት ግንኙነት (tigrinya)  PDF, 7277 kB



Services de conseil et de soutien pour l'éducation des enfants

Trouvez des services de counseling dans votre région.

Points de contact

Trouvez le bon point de contact, le bon conseil ou la bonne autorité dans votre région: [Points de contact](#)