

Français > Vivre ensemble > Vivre à Saint-Gall > Règles pour la vie quotidienne

Règles pour la vie quotidienne

La Constitution fédérale suisse est la loi fondamentale de la Suisse. Elle définit les droits fondamentaux à la coexistence qui s'appliquent à toutes les personnes en Suisse.

Droits fondamentaux importants en Suisse, fondés sur les droits de l'homme:

Respecter la dignité humaine

Toute personne a droit à un traitement respectueux et digne :

- peu importe la religion que vous avez
- quel que soit votre pays d'origine
- peu importe votre sexe
- quel que soit votre âge.

Nul ne peut porter atteinte à la dignité d'un être humain.

Égalité pour tous

Toutes les personnes sont traitées sur un pied d'égalité, indépendamment de leur origine, de leur sexe, de leur âge, de leur mode de vie, de leur religion et de leur handicap.

Contacts pour toute question sur l'égalité des sexes

- [Informations de la Division Intégration et égalité entre femmes et hommes du canton de Saint-Gall](#)
- [Centre des femmes de Saint-Gall](#)
- [Association ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd – L'Organisation féministe pour la paix](#)
- [Femmes protestantes Suisse \(EFS\)](#)
- [avanti donne Plaidoyer pour les femmes et les filles handicapées](#)
- [Organisation lesbienne Suisse LOS](#)
- [Ligne d'assistance LGBT+](#)
- [männer.ch](#)
- [Croix rose](#)
- [Queeramnesty](#)
- [Familles arc-en-ciel](#)
- [Réseau transgenre Suisse](#)

Égalité entre les hommes et les femmes

Les femmes et les hommes ont les mêmes droits en Suisse. Chaque femme peut décider par elle-même de sa vie, par exemple, la sienne:

- Vêtement
- Occupation
- Formation
- Loisir

Les femmes et les hommes sont autorisés à se déplacer librement dans les espaces publics.

Les hommes et les femmes sont autorisés à décider eux-mêmes s'ils veulent se marier et avec qui ils veulent. Nul ne peut être marié contre son gré. Les femmes et les hommes peuvent vivre ensemble même s'ils ne sont pas mariés.

Le contact physique n'a lieu qu'entre des personnes qui se connaissent. Les deux doivent être d'accord. La violence sexuelle est interdite.

⇒ Aide aux problèmes dans le partenariat

📄 Conseils du Département de l'intégration et de l'égalité entre femmes et hommes du canton de Saint-Gall

Pas de violence !

Toute forme de violence est interdite. En Suisse, cela inclut également les menaces. La violence au sein de la famille n'est pas non plus tolérée.

Signalez immédiatement tout incident.

Violence à l'égard des femmes et violence domestique

Beaucoup de femmes victimes de violence restent souvent silencieuses pendant très longtemps. Obtenez de l'aide et rendez-vous dans un centre de conseil si vous avez été victime de violence.

Exemples de violence domestique :

- insulter, menacer, intimider ou humilier
- frapper, donner des coups de pied, étouffer ou lancer des objets
- Actes sexuels forcés
- Enfermer à la maison
- Contact avec la famille et les amis
- Contrôler ou interdire
- les forcer à se marier
- supprimer les salaires

Si vous êtes à risque, vous et toutes les personnes touchées recevrez de l'aide pour vous protéger. Si nécessaire, des contacts seront établis pour vous avec la police et la justice ou d'autres organes et autorités spécialisés.

Aide:

Soutien aux victimes | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centre de protection de l'enfance, counseling | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Refuge pour femmes | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Police cantonale | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

Courts métrages sur la violence domestique

📄 English: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard! 🌐 [français](#)

📄 Albanais: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë! 🌐 [albanisch](#)

📄 Turc : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin ! 🌐 [türkisch](#)

📄 Arabe: - تكلم/تكلمي قبل فوات الاوان - 🌐 [arabisch](#)

📄 Tigrinya: ንብሉዎን ወይ ንኣንብቡኩም ክነገር፡ ክነገርኩም/ክነገሩኩም ግድግዳ ግድግዳ። 🌐 [tigrinya](#)

📄 Portugais: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

Protection contre la discrimination et le racisme

Il existe une loi contre la discrimination en Suisse. Personne ne devrait faire l'objet de discrimination en raison :

- d'origine
- de couleur de peau
- d'âge
- convictions religieuses, idéologiques ou politiques
- du mode de vie
- de la langue
- Position sociale
- une incapacité physique, mentale ou psychologique

Aide et conseils

 Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz  PDF, 633 kB

Libre choix de la religion et des convictions

Chacun est libre de choisir sa religion et ses convictions philosophiques. En Suisse, nul ne peut être contraint d'adhérer ou d'appartenir à une communauté religieuse, d'accomplir un acte religieux ou de suivre une instruction religieuse.

⇒ La religion dans les loisirs

Liberté d'opinion

En Suisse, chacun a le droit de se forger sa propre opinion et de l'exprimer à haute voix.

Règles et habitudes non écrites



Rendez-vous et délais

Les accords, les rendez-vous et les délais sont contraignants. Respectez-les de manière fiable et ponctuelle.



Stockage de documents

L'écriture est d'une grande importance en Suisse. Conservez tous les éléments écrits, il se peut que vous en ayez besoin plus tard.



Considération et propreté

Assurez-vous d'être attentif aux autres, à l'environnement et à la nature. Aucun déchet n'est jeté dans la rue.



Observez les périodes de repos

À partir de 22h00, le repos nocturne s'applique et le dimanche est généralement considéré comme un jour de repos.

Vidéo dans d'autres langues

 En sécurité ensemble en Suisse  englisch



 Sicuri insieme à Svizzera  italienisch

 Vivre ensemble en toute sécurité en Suisse  französisch



 İsviçre'de hep birlikte, güvenli yaşayalım  türkisch

  tamilisch



 Обеспечим безопасность в Швейцарии вместе  russisch

 Разом безпечно в Швейцарії  ukrainisch



 Géorgien  georgisch

 آمنين معاً في سويسرا  arabisch

  kurmandschi

 ክብርታ ክብርታ ክብርታ (Suisse)  tigrinya

 Si nabadgelyo leh wadajirka Suisse  somalisch

 بیابید با هم در سوئیس با خیال راحت زندگی کنیم  farsi

Points de contact

Trouvez le bon point de contact, le bon conseil ou la bonne autorité dans votre région: [Points de contact](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen