

Hrvatski > Posao i financije > Radno mjesto > **Problemi na poslu**

## Problemi na poslu

### Rad u stranoj zemlji je izazovan.

Na radnom mjestu mogu se pojaviti neugodne situacije, problemi ili sukobi. Kao rezultat toga, možete doživjeti psihološki pritisak, pa čak i razboljeti se.

Svađe na radnom mjestu, maltretiranje, seksualno uznemiravanje ili diskriminacija nisu u redu. Trebao bi nešto poduzeti.

Za sve ove slučajeve postoje profesionalci koji vam mogu pomoći.

### Sukobi na radnom mjestu

Često postoje sukobi na radnom mjestu. Nemojte predugo čekati, ali poduzmite mjere za rješavanje problema. Takve su poteškoće, na primjer:

- Nesuglasice s vašim nadređenim
- Problemi s isplatom plaće
- Vaše osobno ponašanje na radnom mjestu stalno se kritizira
- Maltretiranje u timu
- Prekid je neshvatljiv

Kad god je to moguće, obratite se izravnim **nadzornicima** ili **odjelu za ljudske resurse**.

Ako poslodavac ne uzme u obzir vaše prigovore, obratite se savjetovalištu.

Ako ste član **sindikata**, možete ih kontaktirati. Oni će vam pomoći tijekom cijelog procesa. Kontakte možete pronaći u nastavku.

- [Arbitražno vijeće za radne odnose Kantona St.Gallen](#)
- [Besplatni pravni savjeti Odvjetničke komore St.Gallen](#)
- [Zepra usluge savjetovanja i podrške - psihološka pomoć](#)
- [Informativni centar za žene i rad](#)
- [Kantonalna konfederacija sindikata St.Gallen](#)
- [Pravno savjetovanje u ugostiteljstvu](#)
- [Rodna ravnopravnost](#)

### Savjetovališta sindikata i radničkih udruga

Ako ste član sindikata, možete ih kontaktirati. Oni će vas podržati i savjetovati tijekom cijelog procesa - često čak i na vašem materinjem jeziku.

## Unia sindikat

Unia je najveći sindikat u Švicarskoj. Međusektorski je i organizira zaposlenike u industriji, trgovini, građevinarstvu i privatnom uslužnom sektoru. Unia također vodi najveći fond osiguranja za slučaj nezaposlenosti u Švicarskoj.

[Odgovori iz Unia CLA usluge](#)

## Sindikato Syna

Kao sindikat, Syna predstavlja radnike iz svih vrsta zanimanja u trgovini, uslužnim djelatnostima i industriji. Savjetnici govore njemački, francuski, talijanski, španjolski, portugalski, hrvatski i engleski.

[Regija Syna Istočna Švicarska](#)

## SGB Švicarska konfederacija sindikata

20 sindikata udružilo je snage u Švicarskoj konfederaciji sindikata i čini najveću krovnu organizaciju za interese zaposlenika u Švicarskoj.

[SGB teme](#)

## Travail.Suisse

Travail.Suisse je neovisna krovna organizacija zaposlenika, kojoj pripada 10 udruga. Ove udruge predstavljaju 150.000 članova iz širokog spektra industrija i područja privatnog sektora i javnih službi.

[Informacije i savjeti](#)

## sindikato sindikata sindikata

syndicom organizira zaposlenike na tržištu pošte, kurira, ekspresa, paketa (uključujući logistiku), pošti, prometu i infrastrukturi, **telekomu**, IT-u, pozivnim centrima, telekomunikacijskoj industriji, grafičkoj umjetnosti i ambalaži, trgovini knjigama i medijima, tisku i elektroničkim medijima te vizualnoj komunikaciji.

[Besplatni vodič Syndicom](#)

## Hotel & Gastro Union

Stručna organizacija za ugostiteljstvo, hotelijerstvo i pekarstvo

[Hotel & Gastro Union](#)

---

## Zlostavljanje i seksualno uznemiravanje

Da li vas **seksualno uznemirava** jedna ili više osoba?

Ili vas maltretira kolega s posla, grupa kolega ili vaš nadređeni? **Nasilničko ponašanje** uključuje, na primjer:

- Uvrede
- Stalna kritika
- Prijetnji
- besmisleni zadaci
- socijalna isključenost
- i još mnogo toga

Važno je **djelovati brzo** kako se situacija ne bi pogoršala. Obratite se osobi ili odjelu u svojoj tvrtki koji je odgovoran za to, na primjer:

- Vaš izravni nadzornik
- Vaša HR podrška
- Kadrovska služba
- Kadrovska komisija
- osoba od povjerenja

Ako se ne može pronaći zadovoljavajuće rješenje, morate pisanim putem obavijestiti svog poslodavca o situaciji. Vaš poslodavac vam je dužan pomoći.

Ako nema pomoći, obratite se [Arbeitsinspektorat](#) (🔗 [tijelo koje provodi reviziju i provodi zakone o radu o zaštiti radnika u trgovačkim društvima](#)) St.Gallen:

#### Inspekcija rada

Ured za gospodarstvo i rad  
Davidstrasse 35  
St. Gallen 9001

Telefon 058 229 35 40  
E-pošta: [arbeitsinspektorat@sg.ch](mailto:arbeitsinspektorat@sg.ch)

---




## Diskriminacija i rasizam

Na radnom mjestu možete postati žrtva različitih vrsta diskriminacije:

- spolna diskriminacija
- rasna diskriminacija
- Diskriminacija na temelju invaliditeta
- i još malo

Ako ste diskriminirani na radnom mjestu, možete **zatražiti od poslodavca** da intervenira. U suprotnom, vanjsku pomoć možete pronaći u savjetovalištim.

Dobit ćete stručnu podršku institucija specijaliziranih za takve slučajeve:

-  [HEKS/EPER Savjetovništvo protiv rasizma i diskriminacije](#)
-  [Pravna zaštita u slučaju rasne diskriminacije](#)
-  [Ravnopravnost osoba s invaliditetom](#)












Portal za tražitelje posla: [arbeit.swiss](https://arbeit.swiss)



Kanton St.Gallen: Savjeti o pitanjima radnog prava



## Brošure o mentalnom zdravlju na poslu

-  [Gesundheit am Arbeitsplatz](#)  DE  PDF, 709 kB
-  [Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte](#)  DE  PDF, 957 kB
-  [Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz](#)  DE  PDF, 1488 kB

## Kontaktno mjesto

Pronađite pravu kontaktnu točku, savjet ili autoritet u svom području: [Kontaktno mjesto](#)