

Hrvatski > Posao i financije > Život s malo novca

Život s malo novca

Moraš li se snalaziti s malo novca? Trebate li potporu socijalne pomoći ili živite na razini egzistencije?

U slučajevima kada prihod nije dovoljan za život i nikakvo socijalno osiguranje ne može pomoći, socijalna pomoć uskače. Socijalnu pomoć možete dobiti od svoje općine prebivališta.

Postoje mnoge ponude koje podržavaju ljude s malo novca u svakodnevnom životu.

Iskoristite ove ponude, one su također dostupne u vašem području.

Kupovina namirnica / hrana i piće

Evo nekoliko primjera ponuda. Također možete pitati općinski ured koje su druge opcije dostupne u blizini.

Distribucija hrane

Imate li malo novca na raspolaganju za svakodnevni život?

Postoje razne ambulante i tržnice na kojima možete dobiti značajno sniženu hranu, higijenske proizvode, uredske i kućanske potrepštine, sredstva za čišćenje i odjeću.

Primjeri iz svih regija:

Caritas market grad St.Gallen	Caritasova tržnica Rapperswil	Caritasova tržnica Wil
Werdenberg regija: LIBANONSKA distribucija hrane u Buchsu	Rorschach i Goldach: Hrana za male proračune	Wil: Mjesto distribucije hrane "Poschtläsche"
Ebnat-Kappel: Distribucija hrane	Wartau/Sevelen: Distribucija hrane	Aplikacija za mobilne telefone: PREDOBRO JE IĆI

ID kupca / KulturLegi

Da biste mogli kupovati na mjestima izdavanja, obično vam je potrebna osobna iskaznica kupca (na primjer, KulturLegi). To možete dobiti od općine, ureda za socijalnu skrb ili socijalne službe.

Ako ne primete socijalnu pomoć i nemate kontakt s uredom za socijalnu skrb, najbolje je kontaktirati ured izdavatelja neposredno prije prvog posjeta.

KulturLegi možete nabaviti u uredu za socijalnu skrb vaše općine i u većini centara za socijalno savjetovanje. Za osobnu iskaznicu kupca možete se prijaviti i izravno ovdje: [Aplikacija KulturLegi](#)

«Tischlein deck dich» Pomoć u hrani

"Tischlein-deck-dich" štedi hranu od uništenja i distribuira je ljudima pogođenim siromaštvom.

Ako želite kupiti namirnice s distribucijskog mjesta Tischlein-deck-dich, trebat će vam osobna iskaznica kupca. Ovu karticu možete dobiti u uredu za socijalnu skrb u vašem području:





Potražite "Tischlein deck dich"

Kafići za sastanke

U susretu kafići možete dobiti kavu, espresso, cappuccino i još mnogo toga po povoljnoj cijeni.

Čak iu kafiću za sastanke ponekad morate pokazati karticu kupca, na primjer **KulturLegi**.

Primjeri kafića za sastanke

-  s'Kafi u St.Gallenu
 -  CafiTass u Wilu
 -  CafiTass u Rapperswil-Joni
 -  Kava na mjestu sastanka u Buchsu
-

Svakodnevni predmeti, odjeća, namještaj i financijska pomoć

Evo nekoliko primjera ponuda. Također možete pitati općinski ured koje su druge opcije dostupne u blizini.


Winterhilfe St.Gallen

Winterhilfe St.Gallen pomaže vam u hitnim financijskim hitnim slučajevima s jednokratnim uslugama podrške kao što su:

- izravno preuzimanje računa (npr. premije osiguranja / izjave o uslugama, zdravstveno osiguranje, naočale, stomatolog, najam, pomoćni troškovi itd.)
- Pomoć pri krevetu: funkcionalni kreveti i posteljina (novi kreveti, kreveti na kat/dječji kreveti, madraci, poplun, jastuci i navlake)
- Pomagala za odjeću: Paketi odjeće iz Caritasa i bonovi za odjeću
- Projekt "Oснаživanje" za djecu: dugoročno financiranje slobodnih aktivnosti za djecu i mlade u dobi od 4 do 16 godina (najkasniji ulazak u 12 godina)
- Školska oprema za sve: nova školska torba svake 3 godine
- Podrška za REKA odmor
- Bonovi za kupovinu

Obratite se zimskoj pomoći

Second-hand trgovine i second-hand trgovine

U Brockenhaus / Brockenstube ( Second-hand shop u kojem možete kupiti rabljene svakodnevne predmete po razumnoj cijeni) koja se naziva i "Brocki") pronaći ćete široku paletu svakodnevnih predmeta kao što su namještaj, odjeća, kućanstvo, knjige, igračke i još mnogo toga. Predmeti su dobro očuvani rabljeni predmeti.

Postoji mnogo "Brockisa" u cijelom kantonu St.Gallen: **Popis Brocken kuća i rabljenih trgovina**

SRK Kanton St.Gallen: Jednokratna financijska pomoć za zdravstvene probleme

Švicarski SRK (🇨🇭 Švicarski Crveni križ) Crvenog križa St.Gallen podržava potrebite pojedince i obitelji jednokratnom financijskom pomoći. To se odnosi samo na troškove povezane s medicinom. Pretpostavlja se da je hitna situacija izazvana zdravstvenim problemom.

> informacije SRC

Obavezno se registrirajte za osobni intervju prvo telefonom 071 227 99 66 ili e- mailom beratung@srk-sg.ch .

Ako to nije moguće, u utorak i četvrtak ujutro od 8.30 do 11.30 sati bit će otvoreno vrijeme savjetovanja.

Kontakt:

Švicarski kanton Crvenog križa St.Gallen / Individualna pomoć
Tižnica 24
St. Gallen 9004 .

Telefon 071 227 99 66

E-pošta: beratung@srk-sg.ch

SRK Kanton St.Gallen: Financijske potpore za premošćivanje

SRK (🇨🇭 Švicarski Crveni križ) Financijska pomoć za premošćivanje podržava vas ako ste u financijskim poteškoćama kao rezultat događaja.

Npr:

- Bolesti
- Odvajanje
- Gubitak posla

Ako to rezultira izvanrednim troškovima ili ako iznenada imate manje prihoda, SRC će vam pomoći da premostite ove akutne hitne situacije.

> informacije SRC

Kontakt:




Švicarski kanton Crvenog križa St.Gallen / SRC Pomoć pri premošćivanju
Tižnica 24
St. Gallen 9004 .

Telefon 071 227 99 66

E-pošta: beratung@srk-sg.ch

Savjeti za starije osobe

Pro Senectute nudi financijske savjete za starije građane.

-  [Financijski savjeti](#)
-  [Izračunajte svoje pravo na dodatne naknade](#)
-  [Ostale konzultantske usluge koje nudi Pro Senectute](#)

Aktivnosti u slobodno vrijeme

Evo nekoliko primjera ponuda. Također možete pitati općinski ured koje su druge opcije dostupne u blizini.

KulturLegi

Želiš li ići u kazalište ili muzej? Želite li ići u cirkus sa svojom djecom ili prisustvovati nogometnoj utakmici?

Čak i ako imate niske prihode, možete sudjelovati u brojnim kulturnim, sportskim, obrazovnim i rekreativnim događanjima. Uz **KulturLegi** dobivate snižene cijene na mnogim mjestima.

Informacije o osobnoj iskaznici kupca možete dobiti u uredu za socijalnu skrb u vašoj općini i u većini centara za socijalno savjetovanje. Također se možete prijaviti za osobnu iskaznicu kupca izravno putem interneta: **Aplikacija KulturLegi**

REKA: Pomoć za odmor obiteljima

REKA omogućuje vašoj obitelji da uzme tjedan dana odmora za 200 franaka. Odmor se odvija u REKA turističkom naselju, REKA apartmanu za odmor ili u hostelu za mlade u Švicarskoj.

Kovive: Ferienlager / Ljetni kampovi za djecu i mlade

Kovive nudi ljetne kampove za djecu i tinejdžere po povoljnim cijenama. Kampovi nude uzbudljiv i raznolik program odmora. Zajednički jezik u kampu je njemački. Cijene se temelje na prihodima kao i bogatstvu obitelji.

Ferienpass: Aktivnosti u slobodno vrijeme za djecu tijekom školskih praznika

U mnogim općinama i gradovima tijekom školskih praznika nudi **Ferienpass** ([? Slobodne aktivnosti tijekom školskih praznika u mjestu prebivališta](#)) za djecu.

Ferienpass ([? Slobodne aktivnosti tijekom školskih praznika u mjestu prebivališta](#)) nudi djeci uzbudljiv program, a pogodna je i za obitelji s niskim proračunom.

Takvu ponudu zatražite od općinskog ureda ili školskog tajništva.

Primjerima

- [Holiday Pass / Ljetna zabava Grad St. Gallen](#)
 - [Ponude Pro Juventutea](#)
 - [Blagdanska propusnica Rapperswil-Jona s KulturLegijem](#)
 - [FerienSpass Wil](#)
 - [Blagdanska zabava na jezeru u regiji Rorschach](#)
 - [Blagdanska zabava Sarganserland](#)
 - [Uznach blagdanska propusnica](#)
 - [Regija Holiday Pass Wattwil](#)
-

Kontaktno mjesto

Pronađite pravu kontaktnu točku, savjet ili autoritet u svom području: [Kontaktno mjesto](#)
