

Assicurazione sanitaria

L'assicurazione sanitaria vi dà accesso a buone cure mediche in caso di malattia o infortunio. Tutte le persone in Svizzera devono avere un'assicurazione sanitaria.

- Registrate voi stessi e la vostra famiglia presso una [Krankenkasse](#) ([?](#) Parola svizzera per il fornitore dell'assicurazione sanitaria) il prima possibile (al più tardi 3 mesi dopo l'entrata in Svizzera).
- Una volta ricevuta la [Versicherungspolice](#) ([?](#) Conferma della conclusione dell'assicurazione), è necessario inviare copia all'amministrazione comunale.
- L'assicurazione di base è obbligatoria per adulti e bambini. Copre i costi delle visite mediche, delle cure ospedaliere e dei farmaci prescritti dal medico.

Scelta dell'assicurazione sanitaria e del modello di costo



Elenco delle compagnie di assicurazione sanitaria

Puoi stipulare la tua assicurazione con un fornitore di tua scelta. Un confronto vale la pena, perché ci sono oltre 50 fornitori.



Calcolatore dei premi 2023

Calcolate qui il premio della vostra cassa malati



Suggerimenti per risparmiare sull'assicurazione sanitaria

Come risparmiare sull'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie



Assicurazione sanitaria e assistenza sanitaria per i rifugiati [?](#)

L'assicurazione sanitaria sarà stipulata per voi. In caso di domande sulle cure mediche, si prega di contattare l'ufficio di assistenza sociale del proprio comune di residenza.

Informazioni dettagliate sull'assicurazione sanitaria

Prestazioni dell'assicurazione malattia

Le prestazioni mediche dell'assicurazione di base sono le stesse per tutte le [Krankenkassen](#) ([?](#) Parola svizzera per il fornitore dell'assicurazione sanitaria), indipendentemente dal modello, dalla franchigia e dal luogo di residenza. Questo è previsto dalla legge.

La legge sull'assicurazione malattie stabilisce che le prestazioni fornite dai professionisti medici devono essere "efficaci, convenienti ed economiche".

L'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (= assicurazione di base) copre i costi degli esami, delle cure e dei medicinali necessari. Ciò vale in caso di malattia, infortunio e maternità.

Hai anche diritto a servizi medici in caso di emergenza, per i trasporti e le operazioni di soccorso, nonché negli ospedali e negli asili nido.

Sono coperte anche misure terapeutiche come la terapia occupazionale e la fisioterapia, nonché misure preventive e consultazioni sul diabete. Altri benefici sono pagati anche per la riabilitazione, l'assistenza infermieristica, la logopedia o il trattamento con un chiropratico.

Anche i costi delle psicoterapie prescritte dal punto di vista medico e psicologico sono coperti dall'assicurazione di base.

Nota: anche i controlli ginecologici regolari sono coperti dall'assicurazione di base.

Versicherungsprämie: Costi mensili per l'assicurazione sanitaria

Ogni mese devi pagare soldi per l'assicurazione sanitaria - un [Versicherungsprämie](#) (🔗 [Costi mensili per l'assicurazione sanitaria](#)).

Quanto devi pagare dipende da:

- Dove vivi
- Quanto vuoi pagare per eventuali costi sanitari da solo
- quali prestazioni aggiuntive vuoi assicurare.

È possibile aggiungere servizi aggiuntivi, come il trattamento dentale. Questi non sono coperti dall'assicurazione di base e devono essere pagati separatamente.

Il [Versicherungsprämie](#) (🔗 [Costi mensili per l'assicurazione sanitaria](#)) sarà più conveniente se, ad esempio, si sceglie il cosiddetto [Hausarztmodell](#) (🔗 [In caso di malattia, gli assicurati devono sempre consultare prima il proprio medico di famiglia registrato. Le emergenze sono escluse.](#)). Con questo modello, devi sempre andare prima all'ufficio del medico di famiglia. Il tuo medico di famiglia ti indirizzerà quindi a uno studio specializzato per ulteriori trattamenti.

Calcolatore dei premi e consigli di risparmio dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)

[🔗 Calcolate qui il premio della vostra cassa malati!](#) [🌐 deutsch / französisch / italienisch](#)

[🔗 Risparmiare sull'assicurazione di base](#) [🌐 deutsch / französisch / italienisch](#)

Prämienverbilligung (IPV): richiedere un sostegno finanziario

Il costo del premio assicurativo è costoso: l'importo del premio varia a seconda della fascia d'età, del cantone di domicilio e [Krankenkasse](#) (🔗 [Parola svizzera per il fomitore dell'assicurazione sanitaria](#)), ma non in funzione del reddito.

Gli individui e le famiglie che guadagnano poco beneficiano quindi di una [Prämienverbilligung \(IPV\)](#) (🔗 [Riduzione dei costi assicurativi mensili](#)) che vale solo per l'assicurazione di base, ma non per l'assicurazione complementare.

Nel Canton San Gallo avete sempre tempo per iscrivervi [IPV](#) (🔗 [Riduzione dei costi assicurativi mensili](#)) dal 1° gennaio al 31 marzo compreso. Si prega di notare che è richiesta una nuova registrazione per ogni anno.

Inviare l'iscrizione all'Istituto delle assicurazioni sociali del Cantone di San Gallo (SVA SG). Questo può essere fatto **online** o tramite la sezione AVS del vostro comune.

Nota importante: Se vi trasferite nel Canton San Gallo dall'estero, potete presentare la vostra domanda [IPV](#) (🔗 [Riduzione dei costi assicurativi mensili](#)) in qualsiasi momento.

È meglio inviare la registrazione il prima possibile:

[🔗 Registrazione IPV presso la SVA Canton San Gallo](#) [🌐 deutsch](#)

Franchise: importo fisso annuo per i costi sanitari

La **Franchise** (🔗 [importo fisso annuo per i costi delle cure mediche](#)) è l'importo che devi pagare da solo prima che la compagnia di assicurazione sanitaria copra una parte dei costi. Ci sono costi associati a una visita dal medico, all'acquisto di farmaci da prescrizione o a una degenza ospedaliera. Come paziente, devi pagare tu stesso questi servizi fino al raggiungimento dell'importo della tua **Franchise** (🔗 [importo fisso annuo per i costi delle cure mediche](#)).

In ogni anno solare, dovrai pagare tu stesso questa **Franchise** (🔗 [importo fisso annuo per i costi delle cure mediche](#)) fino all'importo che hai scelto.

Seleziona l'importo dell'importo:

	Adulti	Bambini
Importo minimo	CHF 300.–	CHF 0
Importo massimo	CHF 2'500	CHF 600.–

↑ **Alta Franchise** (🔗 [importo fisso annuo per i costi delle cure mediche](#))

Se sei raramente malato, puoi scegliere una **Franchise** (🔗 [importo fisso annuo per i costi delle cure mediche](#)) elevata. Ciò renderà il **Versicherungsprämie** (🔗 [Costi mensili per l'assicurazione sanitaria](#)) mensile più economico.

↓ **Franchise** (🔗 [importo fisso annuo per i costi delle cure mediche](#)) **bassa**

Se ti aspetti molte visite mediche, interventi chirurgici o cure mediche nel prossimo anno, allora è meglio se scegli una **Franchise** (🔗 [importo fisso annuo per i costi delle cure mediche](#)) bassa. Il **Versicherungsprämie** (🔗 [Costi mensili per l'assicurazione sanitaria](#)) mensile è quindi più costoso, ma si paga meno per i costi di trattamento.

Deducibile

Se le spese mediche e di trattamento annuali superano la **Franchise** (🔗 [importo fisso annuo per i costi delle cure mediche](#)) scelta, l'assicurazione sanitaria pagherà i costi aggiuntivi.

Tuttavia, continuerete a pagare una franchigia del 10% dei costi – fino a un limite massimo di 700 franchi (bambini: 350 franchi) all'anno.

Assicurazione contro

In Svizzera, tutti devono avere un'assicurazione contro gli infortuni, che copre i costi delle cure e la perdita di guadagno in caso di incidente.

> Hai un lavoro e lavori lì 8 ore o più a settimana?

Quindi il tuo datore di lavoro ti assicura contro gli infortuni. Non è necessario stipulare un'assicurazione contro gli infortuni.

> Sei un lavoratore autonomo o lavori meno di 8 ore alla settimana?

In questo caso, dovrai stipulare tu stesso un'assicurazione contro gli infortuni. Questo è possibile, ad esempio, con la vostra compagnia di assicurazione sanitaria come aggiunta.

Nota: è necessario stipulare anche un'assicurazione contro gli infortuni per i bambini. Potete integrarlo nella vostra assicurazione di base.

Assicurazione sanitaria per bambini

In Svizzera non esiste un'assicurazione familiare come in altri paesi. Qui viene addebitato un premio [Versicherungsprämie](#) (🔗 [Costi mensili per l'assicurazione sanitaria](#)) a persona.

Anche se parliamo di assicurazione familiare, intendiamo pacchetti assicurativi per famiglie. Si tratta di assicurazioni di base e complementari. Ecco alcuni consigli:

Assicurazione di base per il vostro bambino

Ogni bambino ha bisogno della propria assicurazione di base. Puoi stipulare questa assicurazione prima del parto (e non oltre 3 mesi dopo la nascita).

Se vuoi assicurare in modo completo il tuo bambino non ancora nato, vale la pena registrarsi prima della nascita. È inoltre possibile stipulare un'assicurazione complementare prima del parto.

Assicurazione contro gli infortuni per bambini

L'**assicurazione** contro gli infortuni è obbligatoria in Svizzera. Potete stipulare un'assicurazione contro gli infortuni per vostro figlio tramite l'assicurazione di base.

Assicurazione dentale complementare a partire dai 6 anni

Il lavoro dentale può essere costoso. Soprattutto per i bambini, vale la pena stipulare un'assicurazione dentale complementare. Risparmiate sui costi se stipulate un'assicurazione per vostro figlio il prima possibile, preferibilmente all'asilo.

Assicurazione complementare per occhiali

Le compagnie di assicurazione sanitaria contribuiscono al finanziamento di occhiali e lenti a contatto per bambini.

Centro di consulenza per pazienti

Il [Patientestelle Ostschweiz](#) (🔗 [Organizzazione senza scopo di lucro](#)) offre:

- Consulenza e supporto in tutto il campo dell'assistenza sanitaria
- Informare i pazienti di tutte le età sui loro diritti e doveri e li aiuta a esercitare e far valere i loro diritti.
- Supporto decisionale prima dell'inizio del trattamento e prima dell'intervento chirurgico programmato
- Mediazione in caso di conflitti
- Consulenza su questioni assicurative, copertura dei costi, cambio di compagnia di assicurazione sanitaria
- Chiarimento della negligenza medica

> Centro pazienti Svizzera orientale



Ricerca di un medico per luogo di residenza
Medici vicino a te



Cerca un medico per specialità
Medici generici / specialisti / chirurghi / dentisti / medicina alternativa

Punti di contatto

Trova il giusto punto di contatto, consulenza o autorità nella tua zona: [Punti di contatto](#)