

Italiano > Mobilità > In bicicletta e a piedi

## In bicicletta e a piedi

Se si viaggia a piedi o su ruote, questo è chiamato **traffico non motorizzato**. Per brevi distanze, la maggior parte delle persone prende la **bicicletta o cammina**.

Prendi la **Velo** ([🇨🇭 Parola svizzera per bicicletta](#)) per i tuoi spostamenti quotidiani al lavoro o fai un'escursione con la tua famiglia.

Come ciclista, partecipi al traffico stradale e devi rispettare le regole del traffico.

Per **Velo** ([🇨🇭 Parola svizzera per bicicletta](#)) biciclette e le e-bike si applicano le regole generali del traffico.

C'è un limite di età per le e-bike e anche una patente di guida è richiesta per quelle più veloci.

### Velo (= bicicletta) ed e-bike

Si guida **Velo** ([🇨🇭 Parola svizzera per bicicletta](#)) nel traffico, quindi è necessario seguire le regole del traffico (ad esempio limite di velocità, segnali stradali, **regole** del diritto di precedenza).

#### Regole di età

In generale, non vi è alcun limite di età per i bambini.

Eccezione: sulle strade principali, i bambini possono guidare solo a partire dai 7 anni e solo con un adulto.

Per le e-bike, l'età minima in Svizzera è di 14 anni (tra i 14 e i 16 anni è necessaria una patente di guida della categoria M).

#### Indossare un casco

Non è previsto l'**obbligo del casco** per i ciclisti. Tuttavia, indossare un casco ha senso, in quanto protegge da gravi lesioni alla testa.

Solo con una e-bike che va a 45 km/h e più veloce, devi indossare un casco.

#### Leggero

Su ogni **e-bike**, la luce deve essere accesa anche durante il giorno.

[📄 Guida BFU: In viaggio in bici ed e-bike](#) [🇩🇪 deutsch](#)

[📄 Guida BFU: Bambini in bici](#) [🇩🇪 deutsch](#)

### Scooter elettrico

Le stesse regole si applicano agli scooter elettrici come alle biciclette.

[📄 Guida BFU: E-scooter, e-skateboard e Co. Dove e come guidare?](#) [🇩🇪 deutsch](#)

### A piedi

Molte persone camminano perché la rete stradale è sicura per i pedoni. La maggior parte delle strade ha un **Trottoir** ([🇨🇭 Parola svizzera per marciapiede](#)). All'attraversamento pedonale, hai sempre il diritto di precedenza, tranne quando un semaforo regola il traffico.

Ci sono sentieri escursionistici in tutta la Svizzera. Questi sono contrassegnati da cartelli gialli.

[📄 Informazioni sui sentieri escursionistici nel Canton San Gallo](#) [🇩🇪 deutsch](#)

**Informazioni sul traffico non motorizzato di SvizzeraMobile**

