

Italiano > Vivere assieme > Famiglie > Adolescenti

Adolescenti

Ci sono molte opportunità per adolescenti e giovani adulti di trascorrere il loro tempo libero.

I giovani sono alla ricerca di intrattenimento e attività. L'animazione socioeducativa offre un'ampia gamma di attività per il tempo libero, progetti e informazioni. Molto importante è lo scambio con gli amici in giochi, sport e divertimento.

È possibile chiedere all'ufficio comunale, alla scuola o alla chiesa quali servizi sono disponibili nelle vicinanze.

Cerca anche ulteriori opportunità su Internet.

Jugendtreffs: Luoghi di ritrovo per i giovani

La maggior parte dei comuni offre un luogo di incontro per i giovani. I giovani hanno la loro stanza a disposizione per incontrarsi e divertirsi insieme. Il centro giovanile è gestito da supervisori.

I club giovanili sono aperti a tutti, indipendentemente dalla loro origine, gruppo o cricca.

Esempi di luoghi di incontro per giovani nei comuni di residenza/regioni:

Wil	Regione della Media Valle del Reno	Eschenbach
Città di San Gallo	Mojuga per Degersheim, Neckertal	Wattwil
Rorschach / Rorschacherberg	Moja per Mels, Sargans e Flums	Uznach
Wittenbach	Regione Werdenberg	Uzwil
Rapperswil-Jona	Regione "Alta Valle del Reno"	Schmerikon
Walenstadt	Waldkirch	Kaltbrunn-Benken

Contatti nell'animazione socioeducativa e infantile

-  Repertorio del lavoro giovanile e minorile: comunale
-  Elenco del lavoro giovanile e minorile: parrocchie
-  Elenco del lavoro giovanile e infantile: Associazioni di bambini e giovani
-  Elenco dell'animazione socioeducativa: uffici regionali, cantonali, nazionali

Consulenza per i giovani

I giovani hanno molte domande e dovrebbero essere in grado di discuterne al di fuori della propria famiglia. A questo scopo, ci sono ovunque centri di consulenza su temi come:

- Stress a casa
- Problemi a scuola / in formazione
- Mal d'amore
- Bullismo
- Sostanze / droghe che creano dipendenza
- Timori per il futuro
- Media
- Violenza

Elenco di consulenza per i giovani

Anche il lavoro sociale scolastico è sempre un buon punto di contatto per problemi, domande o crisi. L'ufficio di assistenza sociale della scuola si trova solitamente nell'edificio scolastico. La consulenza è gratuita.

Jugendvereine: Vivere qualcosa insieme

I club giovanili offrono esperienze per il tempo libero e campi di vacanza per i giovani.

- Gruppi scout: **"Scout San Gallo e Appenzello"**
- Associazione Cristiana Giovani Cevi: **"Cevi Svizzera Orientale"**
- Jungwacht Blauring: **Jubla Ost**
- Sommecamps / Campi vacanze per bambini e ragazzi: **Kovive Holiday Camps**

Essere attivi nello sport

Nella regione c'è un'infrastruttura adatta per quasi tutti gli sport:

- Piscine interne ed esterne
- Campi da calcio e campi da tennis
- Palestre e impianti di atletica leggera
- Strutture per l'arrampicata
- Numerose strutture per gli sport invernali
- Sentieri escursionistici e piste ciclabili
- Birilli e piste da bowling
- e molto altro ancora

Alcuni di questi impianti sportivi sono a pagamento.

 Sport di Gruppo - Club Sportivi e Club

 Campi sportivi giovanili

Opuscolo per adolescenti - Salute mentale

 Jugendliche: psychische Gesundheit mit Selbsttest  DE  PDF, 1505 kB

Preoccupazioni o problemi? Qui puoi ottenere aiuto:



Counselling GIOVANI

Consulenza e supporto nelle vicinanze



Consigli per i GENITORI

Consulenza e supporto nelle vicinanze



Bullismo e cyberbullismo

Assistenza personale nelle vicinanze



Disturbi

Assistenza personale nelle vicinanze



Problemi di dipendenza

Assistenza personale nelle vicinanze



E-Counseling Sessualità lilli.ch

Sessualità, contraccezione, relazione, corpo



Tel. 147 o 147.ch - assistenza 24/7

Numero di emergenza 147 di Pro Juventute



Consulenza elettronica su tschau.ch

Consulenza online per tutti i problemi

Punti di contatto

Trova il giusto punto di contatto, consulenza o autorità nella tua zona: [Punti di contatto](#)