

Italiano > Vivere assieme > Famiglie > **Bambini in tenera età**

Bambini in tenera età

La prima infanzia è una fase cruciale della vita di tuo figlio.

Aiuta tuo figlio a scoprire il mondo e a imparare il più possibile.

Incontra altri genitori con bambini piccoli e fatti consigliare da professionisti.

I bambini imparano il tedesco attraverso il gioco e ci sono anche offerte nella lingua madre dei bambini.

Mütter- und Väterberatung: Consigli per famiglie con bambini piccoli












































Il bambino si sviluppa molto rapidamente nella prima fase della vita. Anche questo comporta delle sfide. In qualità di genitori e tutori, riceverete una consulenza gratuita in tutte le situazioni.

I consulenti del Servizio di Orientamento per [Mütter- und Väterberatung](#) ([?](#) [Centro di consulenza per mamme e papà](#)) sono esperti nelle seguenti materie:

- Sviluppo generale del bambino da 0 a 5 anni
- Allattamento
- Latte artificiale (Formula)
- Dormire
- Introduzione agli alimenti complementari
- Nutrizione generale nei bambini da 0 a 5 anni
- Educazione / Salute / Prevenzione
- Affrontare i conflitti in famiglia
- Fare rete con altre famiglie

Qui trovate il centro di consulenza del vostro luogo di residenza:

Direttorio del Cantone di San Gallo

-  [Information \(tigrinya\)](#)  PDF, 246 kB
-  [Information \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 155 kB
-  [Information \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 153 kB
-  [Information \(farsi\)](#)  PDF, 140 kB
-  [Information \(russisch\)](#)  RU  PDF, 143 kB
-  [Information \(bosnisch\)](#)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  [Information \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 154 kB
-  [Information \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 144 kB
-  [Information \(tamil\)](#)  PDF, 134 kB
-  [Information \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  [Information \(englisch\)](#)  EN  PDF, 153 kB
-  [Information \(französisch\)](#)  FR  PDF, 154 kB
-  [Information \(kumandschi\)](#)  PDF, 154 kB
-  [Information \(arabisch\)](#)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  [Information \(somalisch\)](#)  PDF, 143 kB
-  [Information \(albanisch\)](#)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Luogo di ritrovo per famiglie

Al [Familienzentrum](#) (🔗 [Centro per famiglie con consulenza e servizi per famiglie con bambini piccoli](#)) incontrerai altre famiglie. I bambini possono giocare insieme e riceverete consigli interessanti per la vita familiare di tutti i giorni.

A seconda del [Familienzentrum](#) (🔗 [Centro per famiglie con consulenza e servizi per famiglie con bambini piccoli](#)), ci sono gruppi di gioco, offerte di educazione dei genitori, opzioni di assistenza all'infanzia o attività creative.

In alcuni luoghi si trovano anche servizi di consulenza come la consulenza per [Mütter- und Väterberatung](#) (🔗 [Centro di consulenza per mamme e papà](#)) o la consulenza genitoriale.

Qui potete trovare tutti i centri per famiglie nel Canton San Gallo:

- 🔗 [Centro Congressi ZentRuum Au-Heerbrugg](#)
- 🔗 [Centro congressi Dorfplatz 1 Diepoldsau](#)
- 🔗 [Biblioteca BiB con servizi di consulenza e incontri St.Margrethen](#)
- 🔗 [Centro per l'infanzia dei genitori Gugelhuus San Gallo](#)
- 🔗 [Centro per famiglie e riunioni Reburg ad Altstätten](#)
- 🔗 [Riunione di famiglia Buchs](#)
- 🔗 [Centro per famiglie Eggersriet](#)
- 🔗 [Centro per famiglie Gerbi4 Oberuzwil](#)
- 🔗 [Centro per famiglie Grabs](#)
- 🔗 [Centro per famiglie Lichtensteig](#)
- 🔗 [Centro per famiglie Rapperswil-Jona](#)
- 🔗 [Centro per famiglie Sarganserland](#)
- 🔗 [Centro per famiglie di Sevelen](#)
- 🔗 [Centro per famiglie St.Gallenkappel](#)
- 🔗 [Centro per famiglie tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
- 🔗 [Centro per famiglie Uzwil](#)
- 🔗 [Riunione di famiglia Wattwil](#)
- 🔗 [Familienwerk Wittenbach](#)
- 🔗 [Centro per famiglie MuKidi Weesen](#)
- 🔗 [Generationenhaus Gommiswald](#)
- 🔗 [Traccia 1 Oberriet](#)
- 🔗 [Centro per famiglie Kafitreff Gaiserwald](#)
- 🔗 [Struttura giornaliera e riunione familiare Quarten](#)
- 🔗 [Colpisci l'uovo sott'acqua](#)
- 🔗 [Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
- 🔗 [Quartiertreff Rorschach](#)

Parchi giochi

I parchi giochi si trovano in ogni luogo di residenza, ad esempio nelle scuole, negli asili o nei luoghi pubblici.

I parchi giochi pubblici sono in gran parte di proprietà del comune. Sono gratuiti e accessibili a tutti.

I parchi giochi privati appartengono a un complesso residenziale, a una scuola o a un negozio: ci sono regole speciali su chi può giocarci.

Chiedi ai tuoi vicini o ad altri genitori dove ci sono parchi giochi nelle vicinanze.

Spielgruppe: Giocare regolarmente in gruppo

Nel [Spielgruppe](#) (🔗 [Incontro di gruppo supervisionato di bambini che giocano insieme](#)), i bambini giocano, cantano e fanno lavoretti insieme.

I bambini si incontrano più volte alla settimana per 2-3 ore per giocare. Un insegnante di [Spielgruppen](#) (🔗 [Incontro di gruppo supervisionato di bambini che giocano insieme](#)) qualificato supervisiona i bambini. Il [Spielgruppe](#) (🔗 [Incontro di gruppo supervisionato di bambini che giocano insieme](#)) è volontario e si paga una quota per ogni ora.

Chiedi all'ufficio comunale o cerca un gruppo di [Spielgruppe](#) (🔗 [Incontro di gruppo supervisionato di bambini che giocano insieme](#)) vicino a te sul seguente sito web:

Directory

Incoraggia a giocare, parlare e leggere

