

Italiano > Vivere assieme > Famiglie > Problemi in famiglia

## Problemi in famiglia

In caso di conflitti all'interno della coppia o della famiglia, avete la possibilità di chiedere aiuto a un centro di consulenza.

### Parità tra uomini e donne

Le donne e gli uomini godono di uguali diritti in Svizzera. Ogni donna può decidere da sola della propria vita, ad esempio:

- Abbigliamento
- Occupazione
- Formazione
- Tempo libero

Donne e uomini possono muoversi liberamente negli spazi pubblici.

Uomini e donne possono decidere da soli se e chi vogliono sposare. Nessuno può sposarsi contro la sua volontà. Donne e uomini possono vivere insieme anche se non sono sposati.

Il contatto fisico avviene solo tra persone che si conoscono. Entrambi devono essere d'accordo. La violenza sessuale è vietata.

### Supporto e aiuto

-  [Centro Femminile San Gallo](#)
-  [Associazione ostschweizerinnen.ch](#)
-  [cfd – L'organizzazione femminista per la pace](#)
-  [Donne protestanti in Svizzera \(EFS\)](#)
-  [Avanti Donne Advocacy per le donne e le ragazze con disabilità](#)
-  [Organizzazione mantello delle organizzazioni svizzere degli uomini e dei padri](#)

### Niente violenza!



In caso di separazione o divorzio, è necessario essere ben informati e chiedere consiglio. A seconda della nazionalità e del permesso di soggiorno, il diritto dell'immigrazione comporta conseguenze se non si vive più con il proprio partner.

## Conseguenze della separazione o del divorzio secondo il diritto migratorio

Hai ricevuto il permesso di soggiorno per **ricongiungimento familiare**? In questo caso vale la condizione che viviate insieme in coppia (ad eccezione dell'UE/AELS).

Il permesso di soggiorno per voi e i vostri figli può essere prorogato anche senza convivenza se:

- Il tuo matrimonio o la tua unione registrata è durato almeno 3 anni
- I criteri di integrazione sono stati soddisfatti con successo
- ci sono importanti motivi personali per una separazione (ad es. violenza domestica, i figli comuni vivono qui o il ritorno nel paese d'origine non è ragionevole)

Potrebbe essere necessario lasciare la Svizzera se:

- sono sposati da meno di 3 anni
- dipendono dall'assistenza sociale
- non hai il livello linguistico richiesto

## Cittadini UE/AELS e persone con un permesso di soggiorno permanente in uno Stato UE/AELS

Non è necessario che tu viva con il tuo partner. Tuttavia, se è chiaro a entrambi che vi state separando o divorziando, allora dovete richiedere un permesso di soggiorno per voi stessi.

Questo è possibile se si può dimostrare di avere un lavoro o un patrimonio sufficiente per vivere in Svizzera.

### Ulteriori informazioni sullo scioglimento del matrimonio o dell'unione domestica

---

## Matrimonio forzato

Finanziamento, matrimonio, divorzio: in Svizzera tutti hanno lo stesso diritto. Puoi decidere tu stesso se e chi vuoi sposare e se vuoi divorziare.

Il matrimonio forzato avviene anche in Svizzera. Segnala un caso del genere.

[www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

### Puoi trovare aiuto in questi luoghi:

Assistenza alle vittime di reati SG-AR-AI | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Centro di protezione dell'infanzia, consulenza | 071 243 78 02 | [info.ksz@kispisg.ch](mailto:info.ksz@kispisg.ch) | [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

Rifugio per donne | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 h

Polizia cantonale | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

Unità per i Matrimoni Forzati | [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

### Video sui matrimoni forzati in altre lingue

 In caso di emergenza: matrimonio forzato  [italienisch](#)

 En cas d'urgence : mariage forcé  [français](#)

---

## La circoncisione femminile è vietata

In Svizzera, circa 22'000 donne e ragazze sono a rischio o colpite da mutilazioni genitali.

Le mutilazioni genitali femminili sono vietate dalle leggi nazionali e internazionali!

## Aiuto e consulenza:

Punto di contatto contro le mutilazioni genitali femminili nella Svizzera orientale e nel Liechtenstein

Bella Glinksi

Telefono +41 76 679 86 52

E-mail: [b.glinksi@agm-ost.ch](mailto:b.glinksi@agm-ost.ch)

[www.agm-ost.ch](http://www.agm-ost.ch)

Indirizzo:

Teufenerstrasse 151

9012 San Gallo

[🔗](#) Cantone di San Gallo: Punto di contatto contro le mutilazioni genitali femminili nella Svizzera orientale

[🔗](#) Pagina informativa Svizzera - Tedesco  deutsch

[🔗](#) Pagina informativa Svizzera - italiano  englisch

[🔗](#) Pagina informativa Svizzera - Somalo  somalisch

[🔗](#) Pagina informativa Svizzera - tigrina  tigrinya

[🔗](#) Pagina informativa Svizzera - Arabo  arabisch

[🔗](#) Pagina informativa Svizzera - francese  französisch

[🔗](#) Pagina informativa Svizzera - Italiano  italienisch

## Video in altre lingue

[🔗](#) Fermare le MGF  englisch

[🔗](#) Stop alle MGF - farsi  farsi

[🔗](#) Stop alle MGF - Somalo  somalisch

[🔗](#) Stop alle MGF - Swahili  suaheli

[🔗](#) Stop alle MGF - Arabo  arabisch

---

## Orientamento sessuale e identità di genere LGBTIQ+

In Svizzera tutte le persone sono uguali. Ad ogni persona è permesso di vivere e amare come vuole.

C'è qualcuno in famiglia che ha bisogno di supporto o aiuto per l'orientamento sessuale, l'identità di genere o l'intersessualità?

## Consigli e contatti

[🔗](#) Linea di assistenza LGBTIQ

[🔗](#) Croce Rosa

[🔗](#) Organizzazione lesbica Svizzera LOS

[🔗](#) Queeramnesty

[🔗](#) Pagina informativa per i giovani

[🔗](#) Famiglie arcobaleno

[🔗](#) Rete transgender Svizzera

---

## Problemi di dipendenza

Cerca aiuto per problemi di dipendenza come:

- Alcool
- Droghe illegali
- Medicazione
- Tabacco/Nicotina
- Dipendenza dal gioco d'azzardo
- Dipendenza online / Media digitali / Giochi
- Violenza
- Disturbi
- altre forme di dipendenza come il porno, lo shopping, il workaholism, ecc.

## Richiedi aiuto

-  Per le persone colpite: Centro per le dipendenze di San Gallo
-  Per le persone colpite: consulenza online del Centro per le dipendenze di San Gallo
-  Per i parenti: Centro per le dipendenze San Gallo
-  Trova un centro di consulenza vicino a te
-  Dipendenza dall'informazione: Infodrog Svizzera

---

## Problemi di salute mentale

L'intera famiglia è colpita quando un membro della famiglia si ammala di mente.

Hai la sensazione che un membro della famiglia stia cambiando nella sua psiche o nel suo comportamento? Per supportare la persona in questa fase, chiedi aiuto a un professionista.

In caso di crisi ed emergenze, è necessario agire rapidamente:

## Salute mentale

---

## Radicalizzazione ed estremismo

Siete preoccupati per qualcuno in famiglia perché la persona esprime sempre più opinioni estreme su questioni politiche o religiose? Hai paura che il membro della famiglia possa anche solo radicalizzarsi?

Insieme a uno specialista, cerca un modo significativo per affrontare questo argomento:

### FAREX

Specialista e punto di contatto  
Radicalizzazione ed estremismo  
Cantone di San Gallo

Tel. 0848 0848 55 (attivo 24 ore)

E-mail: [farex@sg.ch](mailto:farex@sg.ch)

### Sito web FAREX

## Video su radicalizzazione ed estremismo in altre lingue

-  Radicalizzazione ed estremismo. Di cosa si tratta?  [englisch](#)
-  Radicalizzazione ed estremismo. Cosa sono?  [italienisch](#)
-  Radicalisation et extrémisme. Qu'est-ce que c'est?  [français](#)

---

## Punti di contatto

Trova il giusto punto di contatto, consulenza o autorità nella tua zona: [Punti di contatto](#)

