

Italiano > Vivere assieme > Tempo libero > **Opportunità di incontrarsi**

## Opportunità di incontrarsi

**Partecipa alla vita sociale e partecipa a eventi e corsi nella tua zona.**

In molti luoghi ci sono occasioni di incontro aperte a tutti. Si tratta, ad esempio, di luoghi di incontro, centri di riunione, gruppi di conversazione, gruppi di donne. Questi sono ottimi modi per socializzare. L'ingresso è generalmente gratuito.

Per saperne di più, rivolgetevi all'Ufficio **per l'integrazione** regionale della vostra zona:

	<b>Regione Linth</b> Offerte & Eventi
	<b>Regione della Valle del Reno</b> Offerte ed eventi nella Valle del Reno
	<b>Regione Sarganserland Werdenberg</b> Offerte ed eventi della Fondazione Mintegra
	<b>Regione San Gallo</b> Offerte ed eventi dell'Arge Integration
	<b>Toggenburgo</b> Offerte & Eventi
	<b>Wil</b> Offerte & Eventi

## Punti di contatto

Trova il giusto punto di contatto, consulenza o autorità nella tua zona: [Punti di contatto](#)