Italiano > Vivere assieme > Vivere nel San Gallo > Regole di vita quotidiana

Regole di vita quotidiana

La Costituzione federale svizzera è la legge fondamentale della Svizzera. Definisce i diritti fondamentali di convivenza che si applicano a tutte le persone in Svizzera.

Importanti diritti fondamentali in Svizzera, basati sui diritti umani:

Rispettare la dignità umana

Ogni individuo ha il diritto di essere trattato con rispetto e dignità:

- Non importa quale religione tu abbia
- Non importa da quale paese vieni
- Non importa di che sesso tu sia
- non importa quanti anni hai.

Nessuno può violare la dignità di un essere umano.

Uguaglianza per tutte le persone

Tutte le persone sono trattate allo stesso modo, indipendentemente dall'origine, dal sesso, dall'età, dallo stile di vita, dalla religione e dalla disabilità.

Contatti per domande sulla parità di genere

- Informazioni della Divisione Integrazione e uguaglianza di genere del Cantone di San Gallo
- Centro femminile San Gallo
- Associazione ostschweizerinnen.ch
- cfd L'Organizzazione Femminista per la Pace
- Donne protestanti Svizzera (EFS)
- avanti donne Advocacy per donne e ragazze con disabilità
- Organizzazione lesbica Svizzera LOS
- Linea di assistenza LGBT+
- männer.ch
- Croce Rosa
- Queeramnesty
- Famiglie arcobaleno
- Rete transgender Svizzera

Parità tra uomini e donne

Le donne e gli uomini hanno pari diritti in Svizzera. Ogni donna può decidere da sola della sua vita, ad esempio, la sua:

- Abbigliamento
- Occupazione
- Formazione
- Tempo libero

Le donne e gli uomini sono autorizzati a muoversi liberamente negli spazi pubblici.

Uomini e donne sono autorizzati a decidere da soli se e chi vogliono sposare. Nessuno può sposarsi contro la sua volontà. Donne e uomini possono vivere insieme anche se non sono sposati.

Il contatto fisico avviene solo tra persone che si conoscono. Entrambi devono essere d'accordo. La violenza sessuale è vietata.

Aiuto con problemi nella partnership

Consulenza del Dipartimento dell'integrazione e dell'uguaglianza di genere del Canton San Gallo

Nessuna violenza!

Ogni tipo di violenza è vietata. In Svizzera ciò include anche le minacce. Anche la violenza in famiglia non è tollerata.

Segnala immediatamente qualsiasi incidente.

Violenza contro le donne e violenza domestica

Molte donne che subiscono violenza spesso rimangono in silenzio per un tempo molto lungo. Chiedi aiuto e vai in un centro di consulenza se sei stato vittima di violenza.

Esempi di violenza domestica:

- insultare, minacciare, intimidire o umiliare
- colpire, calciare, soffocare o lanciare oggetti
- forzare gli atti sessuali
- Chiudi a casa
- ontatto con la famiglia e gli amici
- Controllo o divieto
- costringerli a sposarsi
- Togliere i salari

Se sei a rischio, tu e tutte le persone colpite riceverete aiuto per proteggervi. Se necessario, saranno stabiliti contatti con la polizia e la magistratura o altri organismi e autorità specializzati.

Guida:

Assistenza alle vittime |071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centro di protezione dell'infanzia, consulenza | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Rifugio per donne | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 ore su 24

Polizia cantonale | 117 |info.kapo@kapo.sg.ch

Cortometraggi sulla violenza domestica

Turc: Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin! ## türkisch

Portogallo: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

Protezione contro la discriminazione e il razzismo

In Svizzera esiste una legge contro la discriminazione. Nessuno dovrebbe essere discriminato a causa di:

- di provenienza
- di colore della pelle
- maggiorenne
- convinzioni religiose, ideologiche o politiche
- del modo di vivere
- della lingua
- Posizione sociale
- una disabilità fisica, mentale o psicologica

Aiuto e consigli

Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz DPDF, 633 kB

Libera scelta della religione e del credo

Ogni persona è libera di scegliere la propria religione e le proprie convinzioni filosofiche. In Svizzera, nessuno può essere costretto ad aderire o ad appartenere a una comunità religiosa, a compiere un atto religioso o a seguire un'istruzione religiosa.

⇒ La religione nel tempo libero

Libertà di opinione

In Svizzera, ognuno può formarsi la propria opinione ed esprimerla ad alta voce.

Regole e abitudini non scritte



Appuntamenti e scadenze

Gli accordi, le nomine e le scadenze sono vincolanti. Rispettali in modo affidabile e puntuale.



Archiviazione dei documenti

La scrittura è di grande importanza in Svizzera. Conserva tutte le cose scritte, potrebbe benissimo essere che ne avrai bisogno in seguito.



Considerazione e pulizia

Assicurati di essere rispettoso delle altre persone, dell'ambiente e della natura. Nessun rifiuto viene gettato per strada.



Osservare i periodi di riposo

Dalle 22.00 si applica il riposo nottumo e la domenica è generalmente considerata un giorno di riposo.

Video in altre lingue

- √ Vivre ensemble en toute sécurité en Suisse ⊕ französisch
- | İsviçre'de hep birlikte, güvenle yaşayalım | ## türkisch
- Обеспечим безопасность в Швейцарии вместе ⊕ russisch
- Georgiano ⊕ georgisch
- arabisch المنين معًا في سويسرا هيا

الم المعالى
Punti di contatto

Trova il giusto punto di contatto, consulenza o autorità nella tua zona: Punti di contatto

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen