

ژيان لهسهه بودجه

نایا پنیوسته پارمیکی کهم بکهیت؟ نایا پنیوستت به یارماتی کومه‌لایمتی ههیه یان له ناستی بژیویدا دهژیت؟

لهو حالته‌انددا که داها ت بلس نیهه بۆ ژیان و هیهچ ناسلیشیک کومه‌لایمتی ناتوانیت یارماتی ههنگاو مکانی یارماتی کومه‌لایمتی بدات. دهتوانیت یارماتی کومه‌لایمتی له شلر هوانیمکات و مربرگیت. چهند پینشیلر یک ههیه که پالپشتی نهو کهسانه دککت که پارمیکی کهمین ههیه له ژیانی رۆژاندا. سوود له پینشیلر انه و مربرگه، ههروه‌ها له ناوچهکات بردهسته.

دهسپینیک/نیسپاتیا/خواردن و خوارندهوه

نهمه چهند نمونه‌یکه له پینشیلر کلان. ههروه‌ها دهتوانیت پرسیل له نووسینگهی شلر هوانی بکهیت که چ بژاردیمیکی تر بردهسته له نزیکهوه.

دابشه‌شکردنی خوراک

نایا پارمیکی کهم ههیه بۆ ژیانی رۆژانه؟

دهرماتخانه و بزاری جزاوجۆر ههیه که دهتوانیت به شتیویمیکی برچاو خوراک و بهر ههسهکانی پاکوخاوینی و کهلوپیلی نووسینگه و مالهوه و بهر ههسهکانی پاککردنهوه و جلوپه‌رگ و مربرگیت.

نمونه‌ی ههموو ناوچهکان:

بازاری شاری سانت گالین	بازاری کاریتلس راپه‌رسویل	مارکیتی کاریتلس ویل
ههریمی فیردنبیرگ: دابشه‌شکردنی خوراک لیبیا له بوکس	رۆنالدۆ و رۆنالدۆ: خواردن بۆ به‌غدا	کوردی: خالی دابشه‌شکردنی خوراک
کوردی: دابشه‌شکردنی خوراک	دهسپینیک/نیسپاتیا/فیدیو: دابشه‌شکردنی خوراک	نه‌پلیکه‌یشین بۆ موبایل: زۆر باشه بۆ رۆیشتن

ناسنامه‌ی کریار / کولتور لینگی

بۆ نهوهی بتوانیت له خاله‌کانی دهرکردن کریار بکهیت، به گشتی پنیوستت به کلرتی ناسنامه‌ی کریار ههیه (بۆ نمونه، کولتور لینگی). دهتوانیت نهمه له نووسینگهی چاودنیری کومه‌لایمتی یان خزمهتگوزاری کومه‌لایمتی و مربرگیت.

نهمه تر یارماتی کومه‌لایمتی و مربرگه توه و په‌یوندیت له‌گه‌ل نووسینگهی چاودنیری کومه‌لایمتیدا نییه، باشتر وایه راسته‌خۆ په‌یوندی به نووسینگهی دهرکردنهوه بکهیت پینش سهردانی یکه‌م.

دهتوانیت له نووسینگهی چاودنیری کومه‌لایمتی شلر هوانی خۆت و زۆریه‌ی سخته‌مکانی راویژ کلری کومه‌لایمتی و مربرگیت. ههروه‌ها دهتوانیت راسته‌خۆ داواکاری پینشکامش بکهیت بۆ ناسنامه‌ی کریار لیره:

Application KulturLegi

«Tischlein deck dich» یارماتی خوراک

"Tischlein-deck-dich" خوراک له ویزانکاری رزگل دککت و دابمشی دککت بهسهه نهو کهسانه که بههوی هه‌ژاریهوه زیاتیان بهرکه‌وتوه.

نهمه دهتوانیت له خالی دابشه‌شکردنی Tischlein-deck-dich بکریت، پنیوستت به کلرتی ناسنامه‌ی کریار دهیت. دهتوانیت نهم کلرته له نووسینگهی چاودنیری کومه‌لایمتی له ناوچهکات و مربرگیت:

گه‌ران بۆ "Tischlein deck dich"

قاوه‌خانه‌کائی کۆبوونهوه

له قاوه‌خانه‌کائی چاوپیکهوتن دهنانیت قاوه‌یکه بخۆیت، ئیسپیریسۆ، کلۆچینۆ و زۆر زیاتر به نرخیکی هه‌زان. تهنانیت له قاوه‌خانه‌ی کۆبوونهوه، هه‌ندیک جل پۆیسته کراتی کرپل نیشان ده‌یت، بۆ نمونه **کولتورلینگی**.

نموونه‌ی چاوپیکهوتنی قاوه‌خانه‌کان

- کافی له سانت گالین
- قاوه‌خانه‌کان له ویل
- قاوه‌خانه‌کان له راپرسوبل-جونا
- قاوه‌ی خالی کۆبوونهوه له بوکس

که‌لوپه‌لی رۆژانه، جلوه‌یگ، که‌لوپه‌ل و یارمه‌تی دارایی

نهمه چهند نموونه‌یه‌که له پێشنیاره‌کان. هه‌روه‌ها دهنانیت پرسیل له نووسینگه‌ی شلموانی بکه‌یت که چ بۆاردیه‌کی تر به‌دهسته له نزیکه‌وه.

Winterhilfe St.Gallen

کۆمپانیای Winterhilfe St.Gallen یارمه‌تیت ده‌دات له بری له‌ناکۆی دارایی به‌په‌له له‌گه‌ل خزمه‌تگۆزاییه‌کائی پشتگیری یه‌کجاری وک:

- گریمانه‌ی راسته‌خۆی ژمبیاره‌کان (بۆ نمونه نخری بیمه / به‌یاننامه‌کائی خزمه‌تگۆزاری، بیمه‌ی تهنروستی، چاویلکه، دکتۆری ددان، کرین، تیچووی یاریده‌ده‌ری، هه‌ند)
- یارمه‌تی جیگای نوستن: جیگای نوستن و جیگای نوستن (جیگای نوستنی نوێ، جیگای نوستنی مندالان، نوینه‌کان، قه‌نه‌فه، سه‌رنوسه و داپۆشه‌ر)
- یارمه‌تی جلوه‌یگ: پاکجیه‌کائی جلوه‌یگ له کاریتاس و فۆچیری جلوه‌یگ
- پرزۆه‌ی "به‌هه‌زکردن" بۆ مندالان: دابینه‌کردنی دارایی درێزخه‌ین بۆ چالاکیه‌کائی کات به‌سه‌ربردن بۆ مندالان و گه‌نجانی ته‌مه‌ن 4 بۆ 16 سال (دوا چوونه‌ژووره‌وه له 12 سال)
- که‌لوپه‌لی قوتلخانه بۆ هه‌مووان: هه‌موو سێ سال جارێک جانتایه‌کی نوێی قوتلخانه
- پشووکه‌کی REKA
- فۆچیری کرپن

په‌یوه‌ندی بکه به یارمه‌تی زستان

دوکانی ده‌ستی دوومه و دوکانی ده‌ستی دوومه

له Brockenhäuser / Brockenstube دوکانی ده‌ستی دوومه که دهنانیت که‌لوپه‌لی به‌کل هه‌نراوی رۆژانه بکه‌یت به نرخیکی گونجاو) هه‌روه‌ها پنی دهنانیت "برۆکی" مه‌ودایه‌کی فراوان له که‌لوپه‌لی رۆژانه ده‌نۆزیه‌وه وک که‌لوپه‌ل، جلوه‌یگ، مأل، کتیب، بری و زۆر شتی تر. بابته‌کان به‌باشی پارێزران له ده‌ستی دوومه. سه‌رکی "هه‌مه‌رنگ" له هه‌رنه‌می کوردستان ژماره‌یه‌کی زۆر له **خانوه‌کائی سلیمانی و هه‌ولیر**

SRK Kanton St.Gallen: یارمه‌تی دارایی بۆ کیشه‌ ته‌ندروسته‌یه‌کان

رێکخراوی خاچی سووری سویری (SRK خاچی سووری سویری) سانت گالین پشتگیری تاکه‌مان و خه‌زانه پۆیسته‌کان ده‌کات به یارمه‌تی دارایی یه‌کجاری. نهمه تهنه‌ها بۆ تیچووی په‌یوه‌ندیار به پزیشکی جیه‌جی ده‌کریت. پێشینه‌ی ده‌کریت به‌هۆی کیشه‌یه‌کی تهنروسته‌یه‌وه دۆخی له‌ناکاو دروست بوویه‌ت.

زانباری < SRC

دنیابه له‌وه‌ی که خۆت تۆمه‌رکه بۆ چاوپیکهوتنی کسی یه‌کم جل له ریگه‌ی ته‌له‌فۆنه‌وه 66 99 227 071 یان به نهمه‌یل beratung@srk-sg.ch.

نه‌گه‌ر نهمه نه‌کریت، نه‌وا له رۆژانی سێشه‌مه و پێنجشه‌مه کاتژمێر ۸:۳۰ بۆ ۱۱:۳۰ یان به‌یانی راپۆزکری کراوه ده‌یه‌یت.

په‌یوه‌ندی:

کانتۆنی خاچی سووری سویری له سانت گالین / یارمه‌تیدانی تاک
بازاری 24
9004 سانت گالین

ته‌له‌فۆن 66 99 227 071

نهمه‌یل: beratung@srk-sg.ch

SRK Kanton St.Gallen: یارمه‌تی دارایی

يارماتى دارايى (SRK خاچى سوورى سويسرى) يارماتىت ددلت نىگىر له نىجىلمى رووداويكىدا له دۇخىكى خراپدا بيت. بۇ نمونى:

- نىمخوشى
- جىيايونىه
- لىدەستدانى كار

نىگىر نىمى دەپتە ھۆى تىچوونى نانسايى بان نىگىر لىنكاو داھائىكى كىمىترت ھىپىت، SRC يارماتىت ددلت بۇ پردىردىنى نىم دۇخە لىنكاو تىزە.

زانبارى < SRC

پىيوھىدى:

كانتونى خاچى سوورى سويسرى له سانت گاللىن / SRC Bridging Aid

بلزى 24

9004 سانت گاللىن

تەلەفون 66 99 227 071

نېمىل: beratung@srk-sg.ch

نوموزگارى بۇ بەسالاچووان

سەرۆك بلزاتى نوموزگارى دارايى بۇ بەسالاچووان دىمكت

نوموزگارى دارايى

ھىژملىردىنى ماقىمكت بۇ سوودە تىراوكرىمكت

خىزمىتگوزارى رايونىكلرى تر پىشكىش دىمكىرت لهلاين Pro Senectute

چالاككىيانى پشوووان

نىمى چىند نمونىنېمىكه له پىشنىلر مكلن. ھىروھى دىتوانىت پىسىل له نووسىنگى شىروانى بىمىت كه چ بۇاردىمكى تر بىردىستە له نىزىكەھ.

KulturLegi

دىتوانىت بىچىت بۇ شانۇ بان موزمخانىه؟ دىتوانىت لىگىل مندالىمكت پىروىت بۇ سىرك بان بىشدارى له يارى تىپى پى بىمىت؟

تەنلىت نىگىر داھائىكى كىمىت ھىپىت، دىتوانىت بىشدارى بىمىت له چىندىن بۇنى كىلتورى، وىرزشى، پىرووردى و رابواردن. لىگىل نىمى كه له زورىبى شونىنكندا نىرخىكان دادىبىزىنن.

دىتوانىت زانىلرى بىمىت بىپىت دىرلارى كارتى نانسامى كرلر له نووسىنگى چاودىزى كۆمىلايتى له شىروانىمكت و له زورىبى سىنتىر مكلنى رايونىكلرى كۆمىلايتى. ھىروھى دىتوانىت داواكلرى

پىشكىش بىمىت بۇ نانسامى كرلر راستىمخو لىسەر نىنتىر نىت: **Application KulturLegi**

REKA: يارماتى بۇ خىزانىكان

رىكا رىنگە به خىزانىمكت ددلت كه پشوى ھىفتىمىك به ۲۰۰ فرانك وىر بىرگن. پشوو مكه له گوندىكى پشوى رىكا بىرئوھ دىچىت، شوقىمىكى پشوى رىكا بان له ھوسىتلىكى لاوان له سويسرا.

Kovive: Ferienlager / كىمىپى ھاوينى بۇ مندالان و ھىرزەكاران

كۆرۇنا كىمىپى ھاوينى بۇ مندالان و ھىرزىكلران به نىرخىكى گونجاو دابىن دىمكت كىمىپىكان بىرنامىمىكى پشوى سىرنجراكىش و جۇراوچۇر پىشكىش دىمكىن. زمانى ھاوبىش له كىمىپىكاندا نىلمانىپىه.

نىرخىكان لىسەر بىمىل دىمكت و سامانى خىزانىكان.

Ferienpass: چالاكى بۇ مندالان له پشوى قوتابخانىكاندا








له زورىك له شىروانىمىكان و شارۇچىمكىن (Ferienpass پشوى قوتابخانىكان له كاتى پشودا) بۇ مندالان له كاتى پشوى قوتابخانىكان پىشكىش دىمكىرت.

(Ferienpass پشوى قوتابخانىكان له كاتى پشودا) بىرنامىمىكى سىرنجراكىش بۇ مندالان پىشكىش دىمكت و ھىروھى گونجاوھ بۇ نىم خىزانىكانى كه بىرچىمىكى كىمىپىكان ھىپىه.

له نووسىنگى شىروانى بان سىرتارىمى قوتابخانىكه بىرسه بۇ نىم پىشنىلرە.

نمونهكان

پشوى ھاوين / شلى سلىمانى

- برۆ یوئینتوس 
- ر اپرسویل-جونا لهگه‌ل کولتور لیگی 
- فیرینسیلس ویل 
- پشوویه‌کی خوش له دریاچه‌ی رورشاچ 
- پشووی خوشی سلگانتسیرلاند 
- پاسی پشووی نوزناچ 
- هه‌رنیمی پشووی پشوو واتویل 

خالی په‌یوه‌ندیه‌کان

دۆزینه‌ی خالی په‌یوه‌ندی دروست، نامۆژگاری یان دمه‌لآت له ناوچه‌که‌ت: [خالی په‌یوه‌ندیه‌کان](#)

Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen 2024 ©