

## هاوکاري تندرستي

له ههمو شويينيکی سويسرا چاوديري پزیشکی دهکريت چندين نهخوشخانه و پزیشک همن، کواليتييان زور باشه. کاتي چاودرواني بو نهخوشهکان به گشتی کورتن. ليردا تيرواينيکی گشتی دهوزيتهوه دربراي چونيتمی ريکخستنی يارمتمی پزیشکی له کانتونی سانت گالين. نهگه هر پرسيلريکی پزیشکيت هميه، کومپانيای بیمی تندرستيت يارمتميت دهات و دهوانيت پهموندیت پيشکمش بکت.

### دهرمانخانهکان

دهرمانسازان له سويسرا پسپوري زور شلرزان له بوري دهرماندا.

نهوان به شوييمی ليتهتوو ناموزگريت دهمن دربراي کيشه تندرستيبهکان. نهوان پيشنيلري دهرمان دهمن و يارمتمی چلرسمی سرطلي نهخوشيه بچوکهمکان و بريندارمکان دهن.

دهرمانخانهکان کراونتمهوه له کاترميرمکلي بلزگانيدا (۱۲:۰۰-۸:۰۰ - ۱۴:۰۰-۱۸:۰۰ شممه تا ۱۶:۰۰/۱۷:۰۰). دهرمانخانهی فرياکهوتن هميه که دهوانيت له شهوان يان روزانی يکششمه و پشوو مکاندا دهرمان وربرگريت. له ههمو دهرمانخانهکاندا، ليستی دهرمانخانهی فرياکهوتنی ناوخويی له پنجري ديکانهکدا هميه.

کرتی بیمی تندرستيت لهگمل خوت ببه کاتيک دهرمان دهکريت. بهيني بیمهکه، بهشیک له تيجوو مکن دهگه زيبتهوه.

### يارمتمی پزیشکی

Ⓢ Hausarzt oder die Hausärztin پسپوري گشتی له نوسينگهی دکتوري خزی يان له سامتمی پزیشکی / پزیشکی خيزان ( خالی يکهمی بهرکهمته له حالتمی نهخوشی يان رووداو. چلرسمی پزیشکی له نوسينگهی پزیشکی خيزان و دهکريت. نهوان ميژروي پزیشکی تو دهران و دهوانن به خيزايی و به شوييمی کاريگه يارمتميت بدن.

بو چاوپيکهوتن، بيوسته پيشتر پهموندي به نوسينگهی پزیشکوه بکهميت. کرتی بیمی تندرستيت لهگمل خوت بهينه بو ههمو ژوانتيک.

بو کيشی نالوزنر، رهمانه دهکريت بو پزیشکيکي پسپور. دهوانيت مندالکهمت بهيت بو پزیشکی مندالان.

ليروه ده توانن پزیشکيک بنوزنه وه :

### دکتور FMH

### باری لهناکاوای پزیشکی

له حالتمی فرياکهوتندا (برينداربوون، رووداو، نهخوشی، هتد) پهموندي بکه به نوسينگهی پزیشکی خيزانکهمت. نهگه نوسينگهی پزیشک بهردهست نهبوو، دهوانيت له ماوهی کاترميرنیکا بکهميت به خزمتمگوزاری پزیشکی فرياکهوتن.

هروهوا له همنديک شلردا ويستگهی پزیشک هميه (= هميشهیی) بو حالتمه لهناکاوامکان که پيوستت به چاوپيکهوتن نييه، بو نمونه:

- پيرمانينس پوليبراکسی سانت گالين
- هميشهیی راپهرسويل-جونا
- راهننای فرياکهوتن له نهخوشخانهی ويل

خزمتمگوزاری پزیشکی فرياکهوتن نهگه نوسينگهی پزیشکی خيزان بهردهست نهينت:

100 144 0900

(.CHF 2.90 / min)

باری لهناکاوای مندالان

تهراوی کانتونی سانت گالين

743 740 0800

سارگانسیرلاند

فایهرس، قادورا، قيتيس، فاسون، فالينس، راگز، فيلترس، وانگس، مینس (لهگمل هيلیگکروز، پالونس، وایستانتال)، سهراکس

742 740 0800

ووردنبرگ

نهموس، بوکس، فوننتلس، فرومنس، گامس، گرابس، گرتيس، گرابس، گراتس، گراتس، هاگ، مالانس، توبرسچان، ريفيس، رانس،

441 144 0900	دۆلی راینى سەرۋە روٹی، ئۆبەرپات، نیچینبرگ، هینتەرفورست، کریستین، مۆنتلینگن، ئەلستاتن، لوچینگن، مارباخ، ریستالین
441 144 0900	دۆلی راینى خواروو بالگاچ، هیربروگ، بیرنیک، ویدناو، دیپۆلدۆساو، بیرنیک، ئۆ، سەیت مارگریتن
55 00 55 0844	رینیک رینیک، تال، ئەلنتینرین، نیکسریت، ئەپپزل، فۆرلاند، ئۆبیرینگ
144 144 0900 (.CHF 2.80 / min)	رۆرشاچ رۆرشاچ رۆرشاچ رۆرشاچبیرگ گۆلداچ Untereggen Tübach Möschwil Steinach
144 144 0900 (.CHF 2.80 / min)	شارى سەیت گالین ویتباخ نینگلبروگ ئەپتیل
144 144 0900 (.CHF 2.80 / min)	گۆساو ئەندویل نارنیک والدکیرچ بیرناردزل
11 61 914 071	هەلەى دیکیرشەپم
11 61 914 071	نوزویل، نیدەر-نۆبەرزویل، نیدەرویل، نیدەرستیتن، نۆبەربورین
11 61 914 071	ویل و دەوربەر ویل، بلزینھاید، براوانا، برۆنشھۆف، بوسویل، دیتسویل، گەھویل، ھوسنوک، کیرشیرگ، موسلباخ، ریکناخ، رۆسرووتی، شالکھوسن، شوآرنباخ، ویلین، وویپناو، زویروانگن، زوزویل
111 144 0848	ناوچەى لىنین ۱: راپەرسویل جۇنا
222 144 0848	ناوچەى لىنت ۲: کالتیرون، بىنک، نوزناچ، شمیریکون، نیشباخ، گۆلدىن، سانت گالینکاپل، تیرنیتسویل، گومموالد، ریدن، شینیس، ویسن، ئەمەن
00 33 987 071	تۆگنبرگ ئىپنلت-کاپل، کرومناو، نىسلاو، ستالین، کۆن و نوبى سەیت جۇھان، ئۆنتەر واسەر، ویلداھوس، ویستگى لوتیسبۆرگ، مۇسناگ، بیچشۆل، لیپپینگن، لیختستتیک، واتویل، کرینا، ریکین. نیکەرتال، ئۆبەر ھینفیشیل، مۇگلسبیرگ، بروننەرن، شۆننگراند، سانت پیتەرزیل، ھیمبیرگ،

لە زۆربەى نەخۆشخانەکاندا، زۆربەى نەخۆشخانەکان بەشى فریاکەتتیاں ھەيە.

تکلیە پێشتر تەلەفونیکى کورت بۆ نەخۆشخانە بەکە بۆ تۆمرکردن. لەوی ھەلسەنگاندن و پۆلین دەرکەتت بەپێى پۆبەستى برین یان نەخۆشى.

لە ھالەتى لەناکاونیکى گەوردا، ژمارەى 144 بۆ خزمەتگوزارییەکانى فریاکەوتن داوا بەکە.

بەردەستە لە دەوری کاتر مێر:

1414

هیلېکوپټېری رزگار کردن

(CHF 1.92/min) 100 144 0900

نمخوشخانهی مندالانی روژ هه لاتی کوردستان

001 144 0844

خزمهتگوزاری ددان

145

ژههراویوون

94 94 494 071

یارمتهی له دوای توندوتیژی سیکسی

## نمخوشخانه

نمخوشخانه پنیوستت به پشکنینی ورد، نمخوشخانهی یان چارسهه ههیه بههوی کیشیههکی تاندروستیههوه، نهوا روهوانهی نمخوشخانه دمکرییت.

له ههریمی کوردستان نمخوشخانهکائی ههریمی کوردستان بهرئو دمچیت

- نمخوشخانهی کانتونی سانت گالین
- ناوچهی سپیتال راینثال ویزدنیرگ سارگانسیرلاند
- نمخوشخانهی لینت
- ههریمی سپیتال فیرستلاند توگنیرگ

له زوریبهی حالتهکاندا، دکتوری خیز انکیت تو دهیت بۆ نمخوشخانه.

له حالتهی فریکهوتندا (برینداربوون، رووداو، نمخوشی، هند)، راپورت بدنه ژووری فریکهوتتی نمخوشخانه. تکلیه پشتر تلهفونتیکی کورت بۆ نمخوشخانه بکه بۆ تومار کردن. لهوی ههلسهنگاندن و پۆلین دمکرییت بههینی پنیوستی برین یان نمخوشی.

## پزیشکی ددان

نمخوشخانه نزاری ددانت ههیه، دکتوری ددان یارمهتیت دهات. پنیوسته خوت تیچووی چارسههکه بدیهته مامگر به شویههکی دیاریکراو بیمهه نهوت ههیت.

پشکنینی ناسلی بۆ پشکنین و پشکنین بهسوده.

له حالتهی لهناکاو له درموهی کلژمیرمکائی کردنهوه، پهیومندی بکه به خزمهتگوزاری فریکهوتن:

لیستی خزمهتگوزارییهکانی فریکهوتن

تیپینی بۆ پهناپهران: تیچووی چارسهه پنیوست له لایهن نووسینگهی چاودیزی کومه لایهتی شار هوانیههکتهوه دهتریت. پشتر داوا له بهریو بهر ایتهی شار هوانی بکه دربارهی پلهاندبوون به خارجههکان.

## دهرمانی جیگرهوه

دهرمانی جیگرهوه پرۆسهی دهستنیشتنکردنی سروشتی پشکتهش دمکلت، رینگلی چاکهوههوه و چارسهه. بهکلر دیت بۆ چارسههکردنی سکالای جهستهی و دروونی. نهمانه بریتین له هومیوپاتی، نیسکوپاتی و دهرمانی نهاریتی چینی.

دهرمانی جیگرهوه زورجلر بهکلر دیت، بۆ نمونه، بۆ چارسههکردنی تلی ههنگوین، نمخوشی رۆماتیکی یان نمخوشیهه درنژ خایههکانی تر.

## خزمهتگوزاری گواستههوهی خاچی سوور

نایا چاوپیکهوتتی پزیشکیت ههیه؟ نایا زحمتهه بۆ تو گواستههوهی گشتی بهکلر بهنیت یان پنیوستت به هاورنیههکه؟ دواتر خزمهتگوزاری گواستههوهی خاچی سوور یارمهتیت دهات.

خۆبهخشههکان لهگهت دهن بۆ چاوپیکهوتتی پزیشکی. به ناسوودهی له نۆتومیلایکی تایههتدا شۆفیری دمکیت .

خزمهتگوزاری گواستههوهی SRC St. Gallen

## سهنتههری راویژکاری بۆ نمخوشهکان

سهنتههری (Patientestelle Ostschweiz) ریکخراوی قزانج نهویستهکان دهلیت:

- نامۆژگاری و پشتیوانی له نهواوی بواردکانی تاندروستی
- ناگادار کردنهوهی نمخوشهکان له ههموو تهمنههکان دهربارهی ماف و نهههکانیان و یارمهتیدانین بۆ جیههجیکردن و جیههجیکردنی مافههکانیان.
- پشنگیری بریاردان پش دهنسپیکردنی چارسهه و پش نهشتههگهه پلان بۆ دانراو
- له کتی ناکو کیدا

