

Kurdî (Bakurî) > Bi hev re jiyan > Malbat > **Ailede sorunlar**

## Ailede sorunlar

Eger di hevkârî yan jî malbatê de nakokî hebin, hûn dikarin ji navendeke şêwirmendiyê alîkariyê bistînin.

### Wekheviya jin û mîr

Jin û mîr li Swîsreyê xwedî mafêñ wekhev in. Her jinek dikare bi xwe biryarê li ser jiyana xwe bide, mînak:

- Cil û berg
- Dagirkirin
- perwerdehî
- Valahî

Destûr tê dayin ku jin û mîr li qadêñ cemaweriyê bi rengekî azad tevbigerin.

Destûr tê dayîn ku jin û mîr bi xwe biryarê bidin bê ka dixwazin bi kê re bizewicin an na. Dibe ku tu kes li hemberî îradeya wî nezewicîbe. Jin û mîr ne zewicî bin jî dikarin bi hev re bijîn.

Têkiliya fîzîkî tenê di navbera mirovêñ hev nas dîkin de pêk tê. Divê her du jî li hev bikin. Şîdetâ zayendî qedexe ye.

### piştgirî û alîkariyê bikin

-  [Navenda Jinê St.Gallen](#)
-  [Cemiyet ostschweizerinnen.ch](#)
-  [cfd - Rêxistina Aştiyê ya Feminîst](#)
-  [Jinên Protestan Swîsre \(EFS\)](#)
-  [Parêzvaniya donê avanti ji bo jin û keçen astengdar](#)
-  [Rêxistina sîwanî ya rêexistinêñ mîr û bavêñ Swîsreyî](#)

### Şîdet tune!

Her cure tundûtûjiyê qedexe ye. Di nava vê de li Swîsreyê jî tehdît hene. Şîdetâ li malbatê jî nayê tehemûlkirin.

Her bûyerekê tavilê ragihînin.

## Video li ser tundûtûjiya nava malê bi zimanên din

-  Fol, thyeje heştjen, prano ndihme, ndale dhunen!  albanisch
-  Progovori , prekini tišinu , potraži pomoć , zaustavi nasilje  serbisch
-  Grite, quebre o silencio, busque ajuda, diga não à violencia doméstica.  portugiesisch
-  Habla, rompe el silencio, busca ayuda, termina con la violencia!  spanisch
-  Parle, rabe le bêdengî, va chercher de l'aide, arrête la violence  französisch
-  تكلم - اكسر الصمت-ساعد غيرك و أوقف العنف  arabisch
-  ተስፋይ፡ ከዚህ ስምም ማረጋገጫ ይዘሩ፡  tigrinya
-  حرف بزن سکوت را پشکن کمک بگیر خشونت را متوقف کنید  farsi
-  hadal oo ha amusnan, hel caawimo, JOOJI manta diilka guryaha qoyska ka dhaca.  somalisch
-  Vorbeste, rupe tăcerea, cere ajutor, zi STOP violenăei navmalî!  rumänisch

## Şîdetâ li ser jinê û tundûtûjiya nav malê

Gelek jinênu ku rastî tundiyyê têne gelek caran demeke dirêj bêdeng dimînin. Heke tundûtûji li te hatibe kirin alîkarîyê bistînin û li şêwirmendîyê bigerin.

Mînakên şîdetâ di nav malê de:

- heqaret, tehdît, çavtîrsandin an jî biçûkkirin
- lêdan, lêxistin, fetisandin an jî avêtina objeyan
- ji bo ku zorê bidin kirinê cinsî
- Li malê biqufilîne
- bi malbat û hevalên xwe re têkilî danîn
- kontrol kirin an jî qedexe kirin
- zewicandin
- rahiştin müçe

Heke hûn di bin rîskê da bin, hûn û hemû kesên ku bandor li wan bûne ji bo parastina xwe dê alîkarîyê bistînin. Eger pêwîstî pê hebe wê têkilî bi polîs û dadgeriyê yan jî saziyên din ên pispor û rayedaran re ji bo we bê danîn.

### Alîkarî:

Piştgiriya qurbanan | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Navenda Parastina Zarokan, Şêwirmendiyê | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

Stargeha Jinan | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 h

Polîsen Kantonê | 117 |info.kapo@kapo.sg.ch

## cudabûn an berdan

Di rewşa veqetandin an jî berdanê de divê hûn baş bêن agahdarkirin û li şîretan bigerin. Li gorî netewetî û destûra we ya rûniştinê, eger hûn êdî bi heviyê xwe re nejîn, li gorî hiqûqa koçberiyê encam hene.

## Encamên cudabûn an jî hevberdanê li gorî qanûna koçberiyê

Te destûra rûniştinê bi rêya **yekkirina malbatê** wergirt? Hingê ev rewş derbasdar e ku hûn bi hev ra wek cot dijîn (îstîsna EU/EFTA).

Destûra rûniştinê ji bo we û zarokên we jî bêyî hevjiyanê dikare bê dirêjkirin:

- Zewaca we an jî hevkariya te ya qeydkirî herî kêm 3 sal dewam kiriye
- pîvanên entegrasyonê bi rengekî serkefî bi cih hatin anîn
- ji bo veqetandinê sedemên şexsî yên girîng hene (wek mînak şîdetâ navmalê, zarokên hevbeş li vir dijîn an jî vegera welat ne maqûl e)

Heke tu bikî, dibe ku tu ji Swîsreyê derkevî.

- ji 3 salan kêmtir hatiye zewicandin
- bi refaha civakî ve girêdayî ne
- ne xwedî asta zimanê pêwîst e

## Li welatekî YE/ EFTA welatî û kesên xwedî destûra mayînê ya mayinde ye

Ne hewce ye ku tu bi partnerê xwe ra bijî. Lê belê, heke ji we her duyan ra zelal be ku hûn ji hev vediqetin an jî dabeş dikin, divê hûn ji bo destûra rûniştinê ji bo xwe serî lê bidin.

Heke tu bikarî îsbat bikî ku karekî te heye an jî têra xwe mal û milkê te heye ku hûn li Swîsreyê bijîn, ev pêkan e.

## Agahdariya zêdetir li ser helandina zewacê an hevparyê

## Zewaca bi darê zorê

Angajman, zewac, hevberdan: Li Swîsreyê mafê her kesî jî heye. Tu dikarî bi xwe biryarê bidî ka tu dixwazî bi kê ra bizewicî yan na û tu dixwazî berdi yan na.

Zewaca bi darê zorê jî li Swîsreyê pêk tê. Dozeke bi vî rengî ragihînin.

[www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

### Tu dikarî li van deran alîkarîyê bibînî:

Piştgiriya Mexdûran SG-AR-AI | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Navenda Parastina Zarakan, Şêwîrmendiyê | 071 243 78 02 | [info.ksz@kispisg.ch](mailto:info.ksz@kispisg.ch) | [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

Stargeha Jinan | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 h

Polîsên Kantonê | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

Yekîneya Zewicandina Bi Zorê | [www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

## Videoya li ser zewaca bi darê zorê bi zimanên din

 Di emergenza caso de: matrimonio forzato  italienisch

 En cas d'urgence: Mariage forcé  französisch

## Sinetkirina jinan qedexe ye

Li Swîsreyê nêzî 22 hezar jin û zarokên keç di bin rîska qutkirina genî de ne an jî di bin bandorê de ne.

Qutkirina jinan a genî ji aliyê hiqûqa neteweyî û navneteweyî ve tê qedexekirin!

## Alîkarî û şîret:

Li dijî mutasyona genî ya jinan a li Rojhilatê Swîsreyê û Liechtenstein banga têkiliyê  
Bella Glinski

Telefon +41 76 679 86 52

E-peyam: b.glinks@agm-ost.ch

[www.agm-ost.ch](http://www.agm-ost.ch)

Navnîşan:  
Teufenerstrasse 151  
9012 St.Gallen

- Kantona St.Gallen: Li dijî qirkirina jinan a li Rojhilatê Swîsreyê banga têkiliyê
- Rûpela agahdariyê Swîsre - Alman ⊕ deutsch
- Rûpela agahdariyê Swîsre - Îngilîzî ⊕ englisch
- Rûpela agahdariyê Swîsre - Somalî ⊕ somalisch
- Rûpela agahdariyê Swîsre - tigrinya ⊕ tigrinya
- Rûpela agahdariyê Swîsra - Erebî ⊕ arabisch
- Rûpela agahdariyê Swîsre - fransî ⊕ französisch
- Rûpela agahdariyê Swîsre - Îtalî ⊕ italienisch

## Vîdeo bi zimanê din

- FGM rawestîne ⊕ englisch
- FGM rawestîne - farsî ⊕ farsi
- FGM - Somalî rawestîne ⊕ somalisch
- Rawestandina FGM - Swahili ⊕ suaheli
- FGM rawestîne - Erebî ⊕ arabisch

## Berpêbûniya Zayendî û Nasnameya Zayendî LGBTIQ+

Li Swîsreyê hemû gel wekhev in. Destûr tê dayîn ku her kes li gorî daxwaza xwe bijî û jê hez bike.

Di malbatê de kesek heye ku pêwîstî bi alîgirî an jî alîkariya meyla zayendî, nasnameya zayendî yan jî navzayendî heye?

## Şîret û têkiliyê

- Xeta alîkariyê ya LGBTIQê
- Xaça Pembe
- Rêxistina Lezbiyen a Swîsreyê LOS
- Queeramnesty
- Ji bo ciwanan rûpela agahdariyê
- Malbatên Keskesor
- Transgênder Tora Swîsra

## Kêşeyên bengîtiyê

Ji bo **pirsgirêkên** bengîtiyê yên wekî:

- Alkol
- Narkotikên neqanûnî
- Derman
- Tütin/Nîkotîn
- Bengîtiya qumarê
- Girêdana Serhêl / Medyaya Dijital / Gaming
- Tundûtûjî
- Nexweşiyêñ xwarinê
- Formen din ên bengîtiyê yên wekî porno, kirîn, karaholîzm û hwd.

## Alîkariyê bistîne

- ↗ Ji bo kesênu ku bandor li wan bûne: Navenda Peywendîyê ya St.Gallen
- ↗ Ji bo kesênu ku bandor li wan bûne: Şêwirmendiya Online ji Navenda Peywendîyê ya St.Gallen
- ↗ Ji bo xizmênu xwe: Navenda Peywendîdariyê St.Gallen
- ↗ Li nêzîkî we navendeke şêwirmendiyê bibînin
- ↗ Pêywsîteyî zanyarî: Infodrog Swîsra

## Pirsgirêkên derûnî

Dema ku ferdekî malbatê ji aliyê derûnî ve nexweş dikeve, bandorê li tevaliya malbatê dike.

Tu hest pê dikî ku ferdekî malbatê di derûniya wan an jî tevgerên wan de diguhere? Ji bo di vê merheleyê de destekê bide kesê ji profesyonelkî alîkariyê bixwaze.

Di rewşa kîz û rewşa awarte de divê hûn bi lez tevbigerin:

## Tendirûstiya derûnî

## radîkalbûn û ekstremîzmê

Ji ber ku ew kes her ku diçe nêrînên tund li ser mijarêni siyasî an olî derdixîne, tu li ser yekî malbatê ditirsî? Tu ditirsî ku endamê malbatê bikaribe radîkal bibe?

Bi pisporekî re li rîyeke watedar bigerin ku bi vê mijûl bibin:

### FAREX

pispor û xala têkilîdanînê  
radîkalbûn û ekstremîzmê  
Kantona St.Gallenê

Tel. 0848 0848 55 (24 saat ên berdest)

E-peyam: farex@sg.ch

## Malpera FAREX

## Videoliya li ser radîkalbûn û tundûtûjiya bi zimanên din

- ↗ radîkalbûn û ekstremîzmê Li ser çi ye? ⓘ englisch
- ↗ Radikalizzazione ed estremismo Cosa sono? ⓘ italienisch
- ↗ Radikalîzasyon et extrémisme. Qu'est-ce que c'est? ⓘ französisch

## xalêن Têkilî

Li qada xwe xala têkilîyê ya rast, şêwr an jî rayeyê bibîne: **xalêن Têkilî**

