

Македонски > Работа и финансии > Работа > Проблеми на работа

Проблеми на работа

Работењето во странство е предизвик.

Непријатни ситуации, проблеми или конфликти може да се појават на работното место. Како резултат на тоа, може да доживеете психолошки притисок, па дури и да се разболеете.

Аргументите на работното место, малтретирањето, сексуалното малтретирање или дискриминацијата не се во ред. Треба да направите нешто во врска со тоа.

За сите овие случаи, постојат професионалци кои можат да ви помогнат.

Конфликти на работното место

Често се случуваат конфликти на работното место. Не чекајте премногу долго, туку преземете акција за да се ослободите од проблемот. Такви потешкотии се, на пример:

- Несогласувања со вашиот надзорник
- Проблеми со исплатата на платите
- Вашето лично однесување на работното место е постојано критикувано
- Малтретирање во тимот
- Прекилот е неразбирлив

Секогаш кога е можно, контактирајте ги вашите **директни надзорници** или **одделот за човечки ресурси**.

Ако вашите приговори не се земени во предвид од страна на работодавачот, контактирајте центар за советување.

Ако сте член **на синдикатот**, можете да ги контактирате. Таа ќе ви поддржува во текот на процесот. Можете да ги најдете контактите подолу.

-  Одбор за помирување на работните односи Кантон Санкт Гален
-  Бесплатен правен совет од адвокатската комора Санкт Гален
-  Услуги за советување и поддршка на Зепра - Психолошка помош
-  Информативен центар за жени и работа
-  SBK - Правни совети за професии медицински сестри
-  Правни совети во угостителската индустрија
-  Полова еднаквост

Советодавни центри, синдикати и здруженија на работници

Ако сте член на синдикатот, можете да ги контактирате. Тие ќе ви поддржуваат и советуваат во текот на целиот процес - често дури и на вашиот мајчин јазик.

Унија синдикат

Унија е најголемиот синдикат во Швајцарија. Таа е меѓусекторска и организира вработени во индустријата, трговијата, градежништвото и приватниот услужен сектор. Унија исто така го води најголемиот фонд за осигурување за невработени во Швајцарија.

 [Одговори од Unia CLA Service](#)

Синдикат Сина

Како синдикат ги претставува работниците од сите видови професии во трговијата, услугите и индустријата. Советниците зборуваат германски, француски, италијански, шпански, португалски, хрватски и англиски јазик.

 [Регион Сина Источна Швајцарија](#)

SGB Швајцарска синдикална конфедерација

20 синдикати ги здружиле силите во Швајцарската конфедерација на синдикатите и ја формирале најголемата организација за интересите на вработените во Швајцарија.

 [Теми на SGB](#)

Travail.Suisse

Travail.Suisse е независна организација на вработени, на која припаѓаат 10 здруженија. Овие здруженија претставуваат 150.000 членови од широк спектар на сектори и сектори на приватниот сектор и јавните услуги.

 [Информации и совети](#)

SBK Професионална асоцијација за медицински сестри

Швајцарската професионална асоцијација на медицински сестри **SBK** е репрезентативна професионална асоцијација на квалификувани медицински сестри и здравствени професионалци во Швајцарија. Со околу 25.000 членови, таа е една од најголемите професионални асоцијации во здравствениот сектор.

 [SBK Совет за закон за вработување](#)

Синдикум синдикат

Syndicom организира вработени во поштенскиот, курирскиот, експресниот пазар на пакети (вклучувајќи логистика), пошта, транспорт и инфраструктура, телекомуникации, ИТ, кол центри, телекомуникациската индустрија, графичката индустрија и пакувањето, трговијата со книги и медиуми, печатот и електронските медиуми и визуелната комуникација.

 [Бесплатен водич Syndicom](#)

Хотел и Гастро Унија

Професионална организација за угостителство, хотелиерство и пекарска индустрија

 [Хотел и Гастро Унија](#)

Малтретирање и сексуално малтретирање

Дали сте **сексуално малтретиран** од еден или повеќе луѓе?

Или сте малтретиран од колега, група колеги или ваш претпоставен? **Малтретирањето** вклучува, на пример:

- Навреди
- Постојана критика
- Закани
- Бесмислени задачи
- социјална исклученост
- и многу повеќе

Важно е да се **реагира брзо** за ситуацијата да не се влоши. Контактирајте го лицето или одделот одговорен за ова во вашата компанија, на пример:

- Вашиот директен надзорник
- Вашата поддршка за човечки ресурси
- Персоналната служба
- Комисијата за персонал
- Личност на доверба

Ако не може да се најде задоволително решение, морате да го информирате работодавачот во писмена форма за ситуацијата. Вашиот работодавач е обврзан да ви помогне.

Ако не е обезбедена помош, контактирајте го [Arbeitsinspektorat](#) ([?](#) Огран кој ги испитува и спроведува законите за работна сила во компаниите за заштита на работниците) во Санкт Гален:

Инспекторат за труд

Канцеларија за економија и труд
Давидштрассе 35
9001 Санкт Гален

Телефон: 058 229 35 40
Е-пошта: arbeitsinspektorat@sg.ch

Дискриминација и расизам

На работното место можете да бидете жртва на различни видови на дискриминација:

- сексуална дискриминација
- расна дискриминација
- Дискриминација врз основа на попреченост
- и уште некои

Ако сте дискриминирани на работното место, можете **да побарате од вашиот работодавач** да интервенира. Инаку, можете да најдете надворешна помош од советодавните центри.

Ќе добиете компетентна поддршка од институции кои се специјализирани во такви случаи:

-  HEKS/EPER Советодавен центар против расизам и дискриминација
-  Правна заштита во случај на расна дискриминација
-  Еднаквост на лицата со попреченост



Портал за баратели на работа: arbeit.swiss



Совети за прашања од законот за вработување



Често задавани въпроси за законот за приватно вработување
Информации од Државниот секретаријат за економски прашања



Брзи информации и совети (без регистрација)
Пронајдете контактни точки во близина на вас

Брошури за ментално здравје на работното место



Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 709 kB



Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte  DE  PDF, 957 kB



Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 1488 kB

Лица за контакт

Пронајдете вистинска точка за контакт, совет или авторитет во вашата област: [Лица за контакт](#)