

Português > Trabalho e finanças > Posto de trabalho > Reforma

Reforma

Na Suíça, a idade de aposentadoria é de 65 anos para homens e 64 anos para mulheres. A partir de 2024, a idade de aposentadoria de 65 anos valerá para todos.

Receberá uma pensão de velhice se:

- Fez contribuições para o AHV (☺ Este seguro cobre a pensão de velhice, bem como as pensões de viuvez, viúvo e órfão) e IV (☺ Este seguro paga medidas de integração ou prestações pecuniárias de subsistência se ficar incapacitado) por pelo menos 12 meses
- tiver vivido na Suíça e o seu cônjuge trabalhador tiver pago pelo menos o dobro da contribuição mínima
- Você pode ser creditado com créditos de educação ou cuidados por pelo menos um ano




Receberá a pensão de velhice no 1.º dia do mês em que atingir a idade da reforma. O direito à pensão de velhice caduca no final do mês de morte do pensionista.

Inscrição da pensão de velhice

Recomenda-se que você se registre 3-4 meses antes de atingir a idade de aposentadoria. O mesmo se aplica a uma retirada antecipada.

Pode **inscrever-se online**: [Formulário de pedido de pensão de velhice](#)

Filme explicativo em outras línguas

- [Pedido de pensão de velhice](#)  englisch
- [Demande de rente de vieillesse](#)  français
- [Richiesta di una rendita di vecchiaia](#)  italienisch

Calcular a pensão de velhice

O cálculo da pensão de velhice normal baseia-se em:

- os anos de contribuição
- Sua renda obtida
- os créditos assistenciais e educacionais

Um período de contribuição ininterrupto leva a uma pensão integral do AHV. **Esta pensão completa significa um montante mensal de pelo menos CHF 1225 e um máximo de CHF 2450.** O valor depende da sua renda média.




O período contributivo é considerado completo se os períodos contributivos puderem ser creditados continuamente a partir de 1 de Janeiro após o 20.º aniversário até ao momento do direito à pensão.

Qual será o valor da sua pensão AHV?

Para segurados residentes na Suíça e no exterior

- [Estimativa de pensão on-line](#)

Vídeo em outros idiomas

- [Cálculo da pensão de velhice \(2023\)](#)  englisch
- [Calcul de la rente de vieillesse \(2023\)](#)  français
- [Calcolo della rendita di vecchiaia \(2023\)](#)  italienisch







Retirada flexível da pensão de velhice

Pode sacar a pensão de velhice de forma flexível, por exemplo:

- Você pode sacar a pensão de velhice 1-2 anos antes. Receberá então uma pensão de velhice reduzida durante todo o período da sua pensão.
- também pode adiar a pensão de velhice por 1-5 anos. Receberá então uma pensão de velhice aumentada durante todo o período da sua pensão.

Mais informações podem ser encontradas aqui: [Folheto sobre pensões flexíveis](#)

Filme explicativo em outras línguas

-  [Flexibilização do saque da aposentadoria \(2023\)](#)  [englisch](#)
-  [Retraite flexible de la rente de vieillesse \(2023\)](#)  [français](#)
-  [Riscossione flessibile della rendita di vecchiaia \(2023\)](#)  [italienisch](#)

Pagamento da pensão de velhice

Ao contrário do pagamento dos salários, a pensão de velhice é sempre paga antecipadamente.

[SVA St. Gallen](#) ([?](#) [Instituto de Segurança Social do Cantão de St. Gallen](#)) transfere sempre os benefícios mensais no 4º dia útil do mês. O valor deverá ser creditado em sua agência dos Correios ou conta bancária no dia seguinte.

Kinderrenten: Pensão complementar para pensionistas com filhos

Se você tiver filhos, receberá créditos parentais. Se tem direito a uma pensão, tem direito a pensões por filho para os seus filhos e filhas:

- até completarem 18 anos
- até que tenham concluído a primeira chance de estudos
- mas o mais tardar aos 25 anos

Durante a retirada antecipada da pensão de velhice, não há direito a pensões por filhos.

O direito à pensão de família também se aplica aos filhos adotivos.

Não receberá pensões por filho para crianças adotivas que tenha acolhido a seu cargo até depois da reforma. Uma exceção são os filhos do cônjuge.








 [Informações e formulários do SVA St. Gallen](#)

Aconselhamento e apoio aos idosos

Pro Senectute

O Pro Senectute aconselha os idosos e seus cuidadores.

Os escritórios especializados da Pro Senectute prestam aconselhamento sobre temas como finanças, pensões, saúde, estilo de vida, habitação e cuidados. As consultas são gratuitas e confidenciais.

-  [Preparando-se para a aposentadoria](#)
-  [Assessoria Financeira](#)
-  [Calculadora do Testamento](#)
-  [Conselhos sobre como moldar sua vida na velhice](#)
-  [Assessoria em direito previdenciário, direito sucessório, direito de proteção de adultos](#)
-  [Aconselhamento sobre a situação da habitação](#)
-  [Aconselhamento em Saúde](#)

Guia de saúde "Envelhecer na Suíça"

Este guia de saúde destina-se a migrantes mais velhos e seus familiares. Você encontrará informações sobre como se preparar para a aposentadoria e para o tempo depois.

-  [Të jesh i moshuar në Zvicër \(albanisch\)](#)  SQ_AL  PDF, 1984 kB
-  [Ostariti u Švicarskoj \(bosnisch kroatisch serbisch\)](#)  HR_HR  PDF, 1990 kB
-  [Älter werden in der Schweiz \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 1947 kB
-  [Viellir en Suisse \(français\)](#)  FR  PDF, 1966 kB
-  [Invecchiare in Svizzera \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 2205 kB
-  [A Terceira Idade na Suíça \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 2000 kB
-  [Envejecer en Suiza \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 1965 kB
-  [İsviçre'de yaşlanmak \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 1979 kB

[Formas do SVA St.Gallen](#)

[Cálculo de benefícios complementares - SVA St.Gallen](#)

Pontos de contacto

Encontre o ponto de contacto, aconselhamento ou autoridade certo na sua área: [Pontos de contacto](#)