

Português > Trabalho e finanças > Dívidas e orçamentos

Dívidas e orçamentos

Qualquer pessoa pode se encontrar em dificuldades financeiras. Várias circunstâncias podem levar à falta de dinheiro e dívidas, por exemplo, se você perder o emprego, ficar doente ou se divorciar.

Se você tem problemas financeiros e não consegue mais pagar suas contas pendentes, não deve esperar, mas buscar ajuda.

Busque apoio caso não consiga mais pagar suas contas. Há formas de sair das dívidas.

Linha SOS Dívida

Há uma linha telefônica para primeiros socorros para dívidas. Eles irão aconselhá-lo anonimamente:

Telefone 0800 708 708 (segunda a quinta-feira das 10h às 13h00)

Aconselhamento social e de dívida da Cáritas

A Cáritas oferece aconselhamento social e de dívida gratuito em vários locais no cantão de St.Gallen.

[> locais e contatos](#)

Pontos de contacto

Encontre o ponto de contacto, aconselhamento ou autoridade certo na sua área: [Pontos de contacto](#)