

Português > Mobilidade > Bicicleta / a pé

## Bicicleta / a pé

Se você estiver viajando a pé ou sobre rodas, isso é chamado de **tráfego não motorizado**. Para distâncias curtas, a maioria das pessoas pega a bicicleta ou caminha.

Pegue a [Velo](#) ([🇨🇭 Palavra suíça para bicicleta](#)) para o seu deslocamento diário para o trabalho ou faça uma excursão com sua família.

Como ciclista, você participa do trânsito e deve obedecer às regras de trânsito.

Para [Velo](#) ([🇨🇭 Palavra suíça para bicicleta](#)) e e-bikes, aplicam-se as regras gerais de trânsito.

Há uma restrição de idade para as e-bikes e até mesmo uma carteira de motorista é exigida para as mais rápidas.

### Velo (= bicicleta) e e-bike

Você anda de [Velo](#) ([🇨🇭 Palavra suíça para bicicleta](#)) no trânsito, então você tem que seguir as regras de trânsito (por exemplo, limite de velocidade, sinais de trânsito, **regras** de direito de passagem).

#### Regras de idade

Em geral, não há restrição de idade para crianças.

Exceção: nas estradas principais, as crianças só podem dirigir a partir dos 7 anos de idade e apenas com um adulto.

Para e-bikes, a idade mínima na Suíça é de 14 anos (entre 14 e 16 anos, é necessária uma carta de condução da categoria M).

#### Use um capacete

Não há **exigência de capacete** para ciclistas. No entanto, o uso de um capacete faz sentido, pois protege contra ferimentos graves na cabeça.

Só com uma e-bike que percorre 45 km/h e mais rápido, você tem que usar um capacete.

#### Luz

Em todas as **e-bikes**, a luz também deve ser acesa durante o dia.

[🔗 Guia BFU: Na estrada de bicicleta e e-bike](#) [🇩🇪 deutsch](#)

[🔗 Guia BFU: Crianças na bicicleta](#) [🇩🇪 deutsch](#)

## Scooter elétrico

As mesmas regras aplicam-se às trotinetes elétricas e às bicicletas.

[🔗 Guia BFU: E-scooter, e-skate e Cia. Onde e como pilotar?](#) [🇩🇪 deutsch](#)

## A pé

Muita gente caminha porque a malha viária é segura para os pedestres. A maioria das ruas tem [Trottoir](#) ([🇨🇭 Palavra suíça para calçada](#)). Na faixa de pedestres, você sempre tem o direito de passagem, exceto quando um semáforo regula o trânsito.

Há trilhas para caminhadas e caminhadas em toda a Suíça. Estes são marcados com placas amarelas.

[🔗 Informações trilhas para caminhadas no Cantão de St.Gallen](#) [🇩🇪 deutsch](#)

**Informações sobre o tráfego não motorizado a partir da Suíça** [Mobilidade](#)

