

Português > Convivência > Famílias > Cuidado infantil

## Cuidado infantil

**Se você é pai ou mãe no trabalho ou não pode cuidar de seu filho por qualquer outro motivo, existem várias opções de cuidados infantis.**

Há creches, creches ou creches que complementam a escola. Lá, as crianças são atendidas durante o dia.

Dessa forma, vocês, pais, podem conciliar família e carreira.

Verifique qual a melhor creche para você e seu filho:

### Mittagstisch / Hort: Horário de almoço supervisionado

As escolas oferecem merenda supervisionada, onde as crianças são atendidas na hora do almoço. Todos recebem uma refeição saudável, quente e variada.

Após a refeição, as crianças têm jogos e materiais de desenho à disposição e também podem fazer a lição de casa lá.

As informações podem ser obtidas na secretaria da escola e no site da escola.

---

### Kita: Creche

Uma creche (também chamada de **Kita** (🕒 Creche) crianças de 0 a 4 ou 6 anos. É geralmente de segunda a sexta-feira por 11-12 horas.

O dia-a-dia é organizado em uma rotina diária. As crianças comem juntas e há momentos de brincadeira e descanso.

Você pode descobrir sobre uma **Kita** (🕒 Creche) no cantão de St.Gallen on-line ou perguntar no escritório municipal.

 [Lista de serviços de acolhimento de crianças no Cantão de St.Gallen](#)

---

### Dia família / creche

Na família diurna, uma ou mais crianças são cuidadas na própria casa da família diurna. Isso é regularmente possível em uma base horária, de meio dia ou de dia inteiro.

O cuidado no dia a dia da família tem pontos fortes: o cuidador é sempre o mesmo. Isso pode criar um vínculo estreito com a criança. Além disso, o grupo de crianças é pequeno e, portanto, o cuidado pode ser projetado individualmente.

 [Lista de Organizações Familiares do Dia](#)

---

### Puericultura em situação de emergência

A **Cruz Vermelha Suíça (SRC) St.Gallen** pode ajudá-lo com cuidados infantis em uma situação de emergência.

A creche chega à sua casa e ajuda quando:

- Vocês, como pais, estão doentes, sofrem um acidente ou estão no hospital
- Você está temporariamente em uma situação difícil (por exemplo, após o parto, separação, gravidez, morte, etc.)

Para os moradores da cidade de St.Gallen, o **serviço de puericultura do Centro da Mulher** é responsável. Para mais informações, ligue para 071 222 04 80.

---

### Pontos de contacto

Encontre o ponto de contacto, aconselhamento ou autoridade certo na sua área: [Pontos de contacto](#)

