

Português > Convivência > Famílias > Crianças pequenas

## Crianças pequenas

**A primeira infância é uma fase crucial da vida do seu filho.**

Ajude seu filho a descobrir o mundo e aprender o máximo possível.

Conheça outros pais com crianças pequenas e receba conselhos de profissionais.

As crianças aprendem alemão brincando e há até ofertas na língua materna das crianças.

## Mütter- und Väterberatung: Conselhos para famílias com crianças pequenas

Seu filho se desenvolve muito rapidamente na primeira fase da vida. Isso também vem acompanhado de desafios. Como pais e responsáveis, você receberá aconselhamento gratuito em todas as situações.

Os conselheiros do Serviço de Aconselhamento de Mütter- und Väterberatung ([Centro de aconselhamento para mães e pais](#)) são especialistas nos seguintes temas:

- Desenvolvimento geral da criança de 0 a 5 anos
- Amamentação
- Fórmula infantil (Fórmula)
- Dormir
- Introdução aos alimentos complementares
- Nutrição geral em crianças de 0 a 5 anos de idade
- Educação / Saúde / Prevenção
- Enfrentamento de conflitos na família
- Networking com outras famílias

Aqui pode encontrar o centro de aconselhamento no seu local de residência:

### Diretório do Cantão de St. Gallen

 <a href="#">Information (tigrinya)</a>	 PDF, 246 kB
 <a href="#">Information (deutsch)</a>	  PDF, 155 kB
 <a href="#">Information (italienisch)</a>	  PDF, 153 kB
 <a href="#">Information (farsi)</a>	 PDF, 140 kB
 <a href="#">Information (russisch)</a>	  PDF, 143 kB
 <a href="#">Information (bosnisch)</a>	  PDF, 154 kB
 <a href="#">Information (portugiesisch)</a>	  PDF, 154 kB
 <a href="#">Information (spanisch)</a>	  PDF, 144 kB
 <a href="#">Information (tamil)</a>	 PDF, 134 kB
 <a href="#">Information (türkisch)</a>	  PDF, 153 kB
 <a href="#">Information (englisch)</a>	  PDF, 153 kB
 <a href="#">Information (französisch)</a>	  PDF, 154 kB
 <a href="#">Information (kurmandschi)</a>	 PDF, 154 kB
 <a href="#">Information (arabisch)</a>	  PDF, 303 kB
 <a href="#">Information (somalisch)</a>	 PDF, 143 kB
 <a href="#">Information (albanisch)</a>	  PDF, 144 kB

## Familienzentrum: Ponto de encontro para famílias

No [Familienzentrum](#) (Centro familiar com aconselhamento e serviços para famílias com crianças pequenas) você vai conhecer outras famílias. As crianças podem brincar juntas e você receberá dicas interessantes para o dia a dia da família.

Dependendo do [Familienzentrum](#) (Centro familiar com aconselhamento e serviços para famílias com crianças pequenas), existem grupos de jogos, ofertas de educação para pais, opções de cuidados infantis ou atividades criativas.

Em alguns lugares, você também encontrará serviços de aconselhamento, como [Mütter- und Väterberatung](#) (Centro de aconselhamento para mães e pais).

### Aqui você pode encontrar todos os centros familiares no Cantão de St.Gallen:

- [!\[\]\(cf5be311f7b2821912d8009884508fa2\_img.jpg\) Centro de Reuniões ZentRuum Au-Heerbrugg](#)
- [!\[\]\(9804e70d96ff9fe9899b264c06a33cd7\_img.jpg\) Centro de Reuniões Dorfplatz 1 Diepoldsau](#)
- [!\[\]\(4f49380f3d6bce047bc47b2072cc076f\_img.jpg\) Biblioteca BiB com serviços de aconselhamento e reuniões St.Margrethen](#)
- [!\[\]\(73944fd4f6fb83e4c64013731d1820cc\_img.jpg\) Centro Infantil dos Pais Gugelhuus St.Gallen](#)
- [!\[\]\(d8f7165d5a8d1eba426ea452457190e5\_img.jpg\) Centro de Família e Reuniões Reburg em Altstätten](#)
- [!\[\]\(f608c4821f4fa8f3141b1baf96fa88f9\_img.jpg\) Confraternização familiar Buchs](#)
- [!\[\]\(ecaac2a7ce9fc9f5de2e0b330d2ae13c\_img.jpg\) Centro Familiar Eggersriet](#)
- [!\[\]\(f9b536c6b3afa5ea31dceef88a94e509\_img.jpg\) Centro Familiar Gerbi4 Oberuzwil](#)
- [!\[\]\(d6dd49217bf3ceede8ee3a91c4ef7927\_img.jpg\) Agarra Centro Familiar](#)
- [!\[\]\(fca66e4dcc57d71aae53b43a17649d9d\_img.jpg\) Centro Familiar de Lichtensteig](#)
- [!\[\]\(9ff5120b524da85ef60b4c4679a8f290\_img.jpg\) Centro Familiar Rapperswil-Jona](#)
- [!\[\]\(ca0ae29f8fe0e283028131449e4c896b\_img.jpg\) Centro Familiar Sarganserland](#)
- [!\[\]\(32e9a660894b21ce35d98903d3e42ed1\_img.jpg\) Centro Familiar de Sevelen](#)
- [!\[\]\(2b092d95e27e1f55a0ba5824db2b423e\_img.jpg\) Centro Familiar St.Gallenkappel](#)
- [!\[\]\(ef23dcc3cb5c242bf166752e0a6fe444\_img.jpg\) Centro Familiar tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
- [!\[\]\(a7d5fa75d2011982557d171e50e66558\_img.jpg\) Centro Familiar Uzwil](#)
- [!\[\]\(8a274f4c10b2a2a24342bcec19420b43\_img.jpg\) Confraternização familiar Wattwil](#)
- [!\[\]\(3c252f5bbc59306f9c6317de96b95589\_img.jpg\) Familienwerk Wittenbach](#)
- [!\[\]\(d1c0d7617df95c44ff8ffe648f2ff187\_img.jpg\) Centro Familiar MuKidi Weesen](#)
- [!\[\]\(7b3abc895b256a8bcc86c0e0584096c9\_img.jpg\) Generationenhaus Gommiswald](#)
- [!\[\]\(b627486b4e4903f9ef81b92994e949c5\_img.jpg\) Faixa 1 Oberriet](#)
- [!\[\]\(9301b77403d8590f900f9c23e688714f\_img.jpg\) Centro Familiar Kafitreff Gaiserwald](#)
- [!\[\]\(a03016fd5a97ce192920c6c1631fce7c\_img.jpg\) Estrutura do Dia e Reunião Familiar Quarten](#)
- [!\[\]\(60e3952de370c66bfd8c73cb261d5de0\_img.jpg\) Bata Ovo Subaquático](#)
- [!\[\]\(38391f73b02956f904ff8a884145b207\_img.jpg\) Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
- [!\[\]\(149de0c3218c4c7b3915a5c961c73ca3\_img.jpg\) Quartiertreff Rorschach](#)

## Playgrounds

Parques infantis podem ser encontrados em todos os locais de residência, por exemplo, em escolas, jardins de infância ou em locais públicos.

Os parques infantis públicos são, na sua maioria, propriedade do município. São gratuitos e acessíveis a todos.

Os parques infantis privados pertencem a um complexo residencial, a uma escola ou a uma loja: há regras especiais sobre quem pode jogar lá.

Pergunte aos seus vizinhos ou outros pais onde há parques infantis nas proximidades.

## Spielgruppe: Jogar regularmente em grupo

No [Spielgruppe](#) (Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas), as crianças brincam, cantam e fazem artesanato juntas.

As crianças se reúnem várias vezes por semana durante 2-3 horas para brincar. Um professor de [Spielgruppen](#) (Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas) treinado supervisiona as crianças. O [Spielgruppe](#) (Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas) é voluntário e você paga uma taxa para cada hora.

Pergunte na secretaria municipal ou procure um [Spielgruppe](#) (Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas) perto de você no seguinte site:

## Diretório

## Incentive a brincadeira, a fala e a leitura

## **Leia histórias em voz alta em " "Schenk mir eine Geschichte" ( ⓘ Evento onde um livro infantil é narrado em sua língua nativa)**

As crianças podem desenvolver melhor as suas competências linguísticas se tiverem um bom conhecimento da sua língua materna.

Em "Schenk mir eine Geschichte" ( ⓘ Evento onde um livro infantil é narrado em sua língua nativa) um animador de leitura lê histórias em voz alta e explica livros ilustrados na língua materna das crianças.

Informações sobre " "Schenk mir eine Geschichte" ( ⓘ Evento onde um livro infantil é narrado em sua língua nativa) em sua área podem ser obtidas no **Escritório Regional de Integração**.

### **Informações sobre a oferta**

-  [Info \(italienisch\)](#)   PDF, 410 kB
-  [Info \(türkisch\)](#)   PDF, 413 kB
-  [Info \(tamilisch\)](#)   PDF, 1164 kB
-  [Info \(deutsch\)](#)   PDF, 411 kB
-  [Info \(spanisch\)](#)   PDF, 464 kB
-  [Info \(französisch\)](#)   PDF, 412 kB
-  [Info \(albanisch\)](#)   PDF, 412 kB
-  [Info \(tigrinya\)](#)   PDF, 451 kB
-  [Info \(englisch\)](#)   PDF, 410 kB
-  [Info \(portugiesisch\)](#)   PDF, 411 kB
-  [Info \(arabisch\)](#)   PDF, 839 kB

### **Aprendendo a Falar**

Fale com o seu filho tanto quanto possível na sua língua materna: se a criança falar bem a **língua materna**, também será mais fácil para ele aprender alemão.

-  [መስኅና ተዘረዝሩ እና ይጠናና \(tigrinya\)](#)   PDF, 778 kB
-  [Habla conmigo y escúchame \(spanisch\)](#)   PDF, 679 kB
-  [Fala comigo e escuta-me \(portuguesisch\)](#)   PDF, 708 kB
-  [Parle-moi et écoute-moi \(französisch\)](#)   PDF, 690 kB
-  [Benimle Konuş ve Beni Dinle \(türkisch\)](#)   PDF, 672 kB
-  [Parla con me e ascoltami \(italienisch\)](#)   PDF, 694 kB
-  [اتحدث معى واستمع إلـى \(arabisch\)](#)   PDF, 227 kB
-  [Talk to Me and Listen to Me \(englisch\)](#)   PDF, 686 kB
-  [Fol me mua dhe më dëgjo \(albanisch\)](#)   PDF, 7126 kB
-   (tamil)  PDF, 10456 kB
-  [Sprich mit mir und hör mir zu \(deutsch\)](#)   PDF, 638 kB
-  [Pričaj sa mnom i slušaj me \(bosnisch kroatisch serbisch\)](#)   PDF, 707 kB

### **Pacote "Book Start" em vários idiomas**

Cada criança recém-nascida recebe um pacote "Book Start" como presente. Seu filho ficará feliz se você conversar com ele, contar histórias e ler em voz alta livros desde o início.

-  [Ailede Dil ve Okuma Teşviki \(türkisch\)](#)   PDF, 2139 kB
-  [Di nava malbatê de lipêşxistina xwendinê \(kurmandji\)](#)  PDF, 2139 kB
-  [Eveil au livre en famille \(französisch\)](#)   PDF, 2139 kB
-  [Fomento de la lectura en la familia \(spanisch\)](#)   PDF, 2139 kB
-  [Growing with stories \(englisch\)](#)   PDF, 9519 kB
-  [Incentivar a leitura em família \(portuguesisch\)](#)   PDF, 2139 kB
-  [Mit Geschichten wachsen \(deutsch\)](#)   PDF, 9481 kB
-  [Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji \(kroatisch\)](#)   PDF, 2139 kB
-  [Promozione della lettura in famiglia \(italienisch\)](#)   PDF, 2139 kB
-  [Të mitesh me përralla \(albanisch\)](#)   PDF, 9482 kB
-  [النحو مع الفصل \(arabisch\)](#)   PDF, 2327 kB
-   (tamil)  PDF, 2345 kB
-  [தமிழகத்து வாசனை \(tigrinya\)](#)   PDF, 2330 kB

## Educação dos Pais

Como pai, você tem um papel importante a desempenhar no desenvolvimento educacional do seu filho.

No cantão de St.Gallen, existem muitos serviços que ajudam você como pai a sustentar seu filho. Solicite serviços no centro de Familienzentrum (↗ Centro familiar com aconselhamento e serviços para famílias com crianças pequenas), no serviço de Mütter- und Välderberatung (↗ Centro de aconselhamento para mães e pais) ou na secretaria municipal.

### Calendário de eventos

### Fichas técnicas para download (em vários idiomas)

### Aproveite as ofertas e cursos

Ao brincar, as crianças aprendem muito rapidamente.

Quando as crianças frequentam um Spielgruppe (↗ Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas ), uma Kita (↗ Creche) ou um curso de intervenção precoce, elas aprendem a língua alemã lá antes mesmo do jardim de infância.

Há muitas ofertas em sua área. Solicite no Familienzentrum (↗ Centro familiar com aconselhamento e serviços para famílias com crianças pequenas) ou na Secretaria Municipal.

### Folheto (alemão)

### Guia para os pais sobre como promover a linguagem e as habilidades de leitura de seus filhos

- Podsticanje/Poticanje čitanja u porodici/obitelji (bosnisch kroatisch serbisch) PDF, 1887 kB
- Family Literacy (englisch) PDF, 1885 kB
- Eveil au livre en famille (französisch) PDF, 1885 kB
- Leseförderung in der Familie (deutsch) PDF, 1885 kB
- Di nava malbatê de lipêšxistina xwendinê (kurdisch) PDF, 1885 kB
- Ailede Dil ve Okuma Teşviki (türkisch) PDF, 1885 kB
- Promozione della lettura in famiglia (italienisch) PDF, 1885 kB
- பொதுப் படிக்கலை (tamil) PDF, 1973 kB
- Incentivar a leitura em família (portugiesisch) PDF, 1886 kB
- ደብ ብሔራዊ ሪፐብሊክ ፖስቲኬሽን ዘመንና መግቢት (tigrinya) PDF, 1958 kB
- Ndihmesa për leximin në familje (albanisch) PDF, 1885 kB
- القراءة في الأسرة (árabico) PDF, 1981 kB
- Fomento de la lectura en la familia (spanisch) PDF, 1885 kB

### «parentu»: Aplicativo móvel para pais

«Parentu» é um aplicativo que informa e apoia você como pai em 17 idiomas. Você encontrará tópicos como crescimento, educação e educação. Além disso, você receberá ideias para organizar a vida familiar cotidiana, bem como informações atualizadas.

O aplicativo está disponível em: albanês, árabe, bósnio/croata/sérvio, alemão, inglês, farsi, francês, italiano, português, russo, espanhol, tâmil, tigrinya, turco e ucraniano.

Você pode baixar o aplicativo parentu gratuitamente na [App Store](#) ou [Google Play Store](#).

---

### Dicas para a saúde mental do seu filho

No folheto você encontrará dicas para pais com bebês e crianças de até 4 anos de idade. Como mãe ou pai, ajude seu filho a se tornar emocionalmente forte:

-  [Así se fortalecerá mi niño emocionalmente \(spanisch\)](#)   PDF, 7085 kB
-  [Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir \(türkisch\)](#)   PDF, 7069 kB
-  [Così mio figlio cresce mentalmente forte \(italienisch\)](#)   PDF, 1289 kB
-  [É assim que meu filho se torna emocionalmente forte \(portugiesisch\)](#)   PDF, 7084 kB
-  [Helping my child become emotionally strong \(englisch\)](#)   PDF, 1288 kB
-  [Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë \(albanisch\)](#)   PDF, 7083 kB
-  [Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako \(kroatisch\)](#)   PDF, 7055 kB
-  [Ovako moje dete postaje mentalno jako \(serbisch\)](#)   PDF, 7070 kB
-  [So wird mein Kind seelisch stark \(deutsch\)](#)   PDF, 1289 kB
-  [Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant \(französisch\)](#)   PDF, 952 kB
-  [تمنع طفلي بالقوة العقلية لها هي طريقة \(arabisch\)](#)   PDF, 6724 kB
-  [ମାତ୍ରା ମାତ୍ରା ମାତ୍ରା ମାତ୍ରା ମାତ୍ରା ମାତ୍ରା ମାତ୍ରା \(tigrinya\)](#)   PDF, 7277 kB



### Serviços de aconselhamento e apoio à educação dos filhos

Encontre serviços de aconselhamento na sua área.

## Pontos de contacto

Encontre o ponto de contacto, aconselhamento ou autoridade certo na sua área: [Pontos de contacto](#)

© 2024 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen