

Português > Convivência > Famílias > Crianças pequenas

## Crianças pequenas

### A primeira infância é uma fase crucial da vida do seu filho.

Ajude seu filho a descobrir o mundo e aprender o máximo possível.

Conheça outros pais com crianças pequenas e receba conselhos de profissionais.

As crianças aprendem alemão brincando e há até ofertas na língua materna das crianças.

## Mütter- und Väterberatung: Conselhos para famílias com crianças pequenas












































Seu filho se desenvolve muito rapidamente na primeira fase da vida. Isso também vem acompanhado de desafios. Como pais e responsáveis, você receberá aconselhamento gratuito em todas as situações.

Os conselheiros do Serviço de Aconselhamento de [Mütter- und Väterberatung](#) ([?](#) Centro de aconselhamento para mães e pais) são especialistas nos seguintes temas:

- Desenvolvimento geral da criança de 0 a 5 anos
- Amamentação
- Fórmula infantil (Fórmula)
- Dormir
- Introdução aos alimentos complementares
- Nutrição geral em crianças de 0 a 5 anos de idade
- Educação / Saúde / Prevenção
- Enfrentamento de conflitos na família
- Networking com outras famílias

Aqui pode encontrar o centro de aconselhamento no seu local de residência:

### Diretório do Cantão de St. Gallen

-  Information (tigrinya)  PDF, 246 kB
-  Information (deutsch)  DE  PDF, 155 kB
-  Information (italienisch)  IT  PDF, 153 kB
-  Information (farsi)  PDF, 140 kB
-  Information (russisch)  RU  PDF, 143 kB
-  Information (bosnisch)  HR\_HR  PDF, 154 kB
-  Information (portugiesisch)  PT  PDF, 154 kB
-  Information (spanisch)  ES  PDF, 144 kB
-  Information (tamil)  PDF, 134 kB
-  Information (türkisch)  TR\_TR  PDF, 153 kB
-  Information (englisch)  EN  PDF, 153 kB
-  Information (französisch)  FR  PDF, 154 kB
-  Information (kumandschi)  PDF, 154 kB
-  Information (arabisch)  AR\_TN  PDF, 303 kB
-  Information (somalisch)  PDF, 143 kB
-  Information (albanisch)  SQ\_AL  PDF, 144 kB

## Familienzentrum: Ponto de encontro para famílias

No [Familienzentrum](#) (🔗 Centro familiar com aconselhamento e serviços para famílias com crianças pequenas) você vai conhecer outras famílias. As crianças podem brincar juntas e você receberá dicas interessantes para o dia a dia da família.

Dependendo do [Familienzentrum](#) (🔗 Centro familiar com aconselhamento e serviços para famílias com crianças pequenas), existem grupos de jogos, ofertas de educação para pais, opções de cuidados infantis ou atividades criativas.

Em alguns lugares, você também encontrará serviços de aconselhamento, como [Mütter- und Väterberatung](#) (🔗 Centro de aconselhamento para mães e pais).

## Aqui você pode encontrar todos os centros familiares no Cantão de St.Gallen:

- [🔗 Centro de Reuniões ZentRuum Au-Heerbrugg](#)
- [🔗 Centro de Reuniões Dorfplatz 1 Diepoldsau](#)
- [🔗 Biblioteca BiB com serviços de aconselhamento e reuniões St.Margrethen](#)
- [🔗 Centro Infantil dos Pais Gugelhuus St.Gallen](#)
- [🔗 Centro de Família e Reuniões Reburg em Altstätten](#)
- [🔗 Confraternização familiar Buchs](#)
- [🔗 Centro Familiar Eggersriet](#)
- [🔗 Centro Familiar Gerbi4 Oberuzwil](#)
- [🔗 Agarra Centro Familiar](#)
- [🔗 Centro Familiar de Lichtensteig](#)
- [🔗 Centro Familiar Rapperswil-Jona](#)
- [🔗 Centro Familiar Sarganserland](#)
- [🔗 Centro Familiar de Sevelen](#)
- [🔗 Centro Familiar St.Gallenkappel](#)
- [🔗 Centro Familiar tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
- [🔗 Centro Familiar Uzwil](#)
- [🔗 Confraternização familiar Wattwil](#)
- [🔗 Familienwerk Wittenbach](#)
- [🔗 Centro Familiar MuKidi Weesen](#)
- [🔗 Generationenhaus Gommiswald](#)
- [🔗 Faixa 1 Oberriet](#)
- [🔗 Centro Familiar Kafitreff Gaiserwald](#)
- [🔗 Estrutura do Dia e Reunião Familiar Quarten](#)
- [🔗 Bata Ovo Subaquático](#)
- [🔗 Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
- [🔗 Quartiertreff Rorschach](#)

---

## Playgrounds

Parques infantis podem ser encontrados em todos os locais de residência, por exemplo, em escolas, jardins de infância ou em locais públicos.

Os parques infantis públicos são, na sua maioria, propriedade do município. São gratuitos e acessíveis a todos.

Os parques infantis privados pertencem a um complexo residencial, a uma escola ou a uma loja: há regras especiais sobre quem pode jogar lá.

Pergunte aos seus vizinhos ou outros pais onde há parques infantis nas proximidades.

---

## Spielgruppe: Jogar regularmente em grupo

No [Spielgruppe](#) (🔗 Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas), as crianças brincam, cantam e fazem artesanato juntas.

As crianças se reúnem várias vezes por semana durante 2-3 horas para brincar. Um professor de [Spielgruppen](#) (🔗 Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas) treinado supervisiona as crianças. O [Spielgruppe](#) (🔗 Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas) é voluntário e você paga uma taxa para cada hora.

Pergunte na secretaria municipal ou procure um [Spielgruppe](#) (🔗 Reunião supervisionada de grupo de crianças brincando juntas) perto de você no seguinte site:

## Diretório

























---

## Incentive a brincadeira, a fala e a leitura





No folheto você encontrará dicas para pais com bebês e crianças de até 4 anos de idade. Como mãe ou pai, ajude seu filho a se tornar emocionalmente forte:

-  Así se fortalecerá mi niño emocionalmente (spanisch)  PDF, 7085 kB
-  Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir (türkisch)  PDF, 7069 kB
-  Così mio figlio cresce mentalmente forte (italienisch)  PDF, 1289 kB
-  É assim que meu filho se torna emocionalmente forte (portugiesisch)  PDF, 7084 kB
-  Helping my child become emotionally strong (englisch)  PDF, 1288 kB
-  Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë (albanisch)  PDF, 7083 kB
-  Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako (kroatisch)  PDF, 7055 kB
-  Ovako moje dete postaje mentalno jako (serbisch)  PDF, 7070 kB
-  So wird mein Kind seelisch stark (deutsch)  PDF, 1289 kB
-  Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant (français)  PDF, 952 kB
-  تمتع طفلي بالقوة العقلية بما هي طريقة (arabisch)  PDF, 6724 kB
-  ገደብ ለእኛ ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች ለሌሎች (tigrinya)  PDF, 7277 kB



**Serviços de aconselhamento e apoio à educação dos filhos**  
Encontre serviços de aconselhamento na sua área.

## Pontos de contacto

Encontre o ponto de contacto, aconselhamento ou autoridade certo na sua área: [Pontos de contacto](#)