Problemas na família

Se houver conflitos na parceria ou na família, você tem a opção de obter ajuda de um centro de aconselhamento.

Igualdade entre homens e mulheres

Mulheres e homens têm direitos iguais na Suíça. Toda mulher pode decidir por si mesma sobre sua vida, por exemplo:

- Roupa
- Ocupação
- Formação
- Lazer

Mulheres e homens podem circular livremente em espaços públicos.

Homens e mulheres podem decidir por si mesmos se e com quem querem se casar. Ninguém pode se casar contra sua vontade. Mulheres e homens podem viver juntos mesmo que não sejam casados.

O contato físico só ocorre entre pessoas que se conhecem. Ambos devem concordar. A violência sexual é proibida.

Suporte e ajuda

- Centro Feminino St.Gallen
- Associação ostschweizerinnen.ch
- cfd – A Organização Feminista da Paz
- Mulheres protestantes na Suíça (EFS)
- Avanti Donne Advocacia para Mulheres e Meninas com Deficiência
- Organização guarda-chuva de organizações suíças de homens e pais

Sem violência!

Qualquer tipo de violência é proibida. Na Suíça, isso também inclui ameaças. A violência na família também não é tolerada.

Relate qualquer incidente imediatamente.

Vídeo sobre violência doméstica em outros idiomas

- Fol, thyeje heshtjen, prano ndihme, ndale dhunen! albanisch
- Progovori,prekini tišinu,potraži pomoć,zaustavi nasilje serbisch
- Grite, quebre o silêncio, busque ajuda, diga não à violência doméstica. portugiesisch
- Habla, rompe el silencio, busca ayuda, termina con la violencia! spanisch
- Parle, brise le silence, va chercher de l'aide, arrête la violence französisch
- تكلم - اكسر الصمت-ساعد غيرك و أوقف العنف arabisch
- ተዛረቢ፡ ስቕታ ስበሪ፡ ሓገዝ ረኸቢ፣ ዓመፅ ከም ዝቋረፅ ግበሪ። tigrinya
- حرف بزن سکوت را بشکن کمک بگیر خشونت را متوقف کنید farsi
- hadal oo ha amusnan, hel caawimo, JOOJI manta diilka guryaha qoyska ka dhaca. somalisch
- Vorbeste, rupe tăcerea, cere ajutor, zi STOP violenței domestice! rumänisch

Violência contra as mulheres e violência doméstica

Muitas mulheres que sofrem violência muitas vezes permanecem em silêncio por muito tempo. Obtenha ajuda e procure aconselhamento se a violência foi infligida a você.

Exemplos de violência doméstica:

- insultar, ameaçar, intimidar ou humilhar
- bater, chutar, sufocar ou jogar objetos em você
- forçar atos sexuais
- Trancar em casa
- contato com familiares e amigos
- controlar ou proibir
- forçar o casamento
- para tirar os salários

Se você estiver em risco, você e todos os afetados receberão ajuda para se proteger. Se necessário, será estabelecido contacto com a polícia e o sistema judicial ou com outras agências e autoridades especializadas.

Ajuda:

Apoio às vítimas |071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centro de Proteção à Criança, Aconselhamento | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Abrigo para mulheres | Telefone: 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Polícia Cantonal | 117 |info.kapo@kapo.sg.ch

Separação ou divórcio

Em caso de separação ou divórcio, você deve estar bem informado e procurar aconselhamento. Dependendo da sua nacionalidade e autorização de residência, há consequências sob a lei de migração se você não morar mais com seu parceiro.

Consequências da separação ou divórcio sob a lei de migração

Recebeu a sua autorização de residência através do **reagrupamento familiar**? Em seguida, aplica-se a condição de que vivam juntos como um casal (exceção UE/EFTA).

A autorização de residência para si e para os seus filhos também pode ser prorrogada sem coabitação se:

- Seu casamento ou parceria registrada durou pelo menos 3 anos
- Os critérios de integração foram atendidos com sucesso
- existem razões pessoais importantes para uma separação (por exemplo , violência doméstica, os filhos comuns moram aqui ou o retorno ao país de origem não é razoável)

Você pode ter que deixar a Suíça se:

- estão casados há menos de 3 anos
- dependem da segurança social
- não têm o nível de idioma exigido

Cidadãos da UE/EFTA e pessoas com autorização de residência permanente num país da UE/EFTA

Não é necessário que você more com seu parceiro. No entanto, se estiver claro para ambos que estão se separando ou se divorciando, você deve solicitar uma autorização de residência para si mesmo.

Isso é possível se você puder provar que tem um emprego ou bens suficientes para morar na Suíça.

Mais informações sobre a dissolução do casamento ou da união de facto

Casamento forçado

Noivado, casamento, divórcio: todos têm o mesmo direito na Suíça. Você pode decidir por si mesmo se e com quem quer se casar e se quer se divorciar.

O casamento forçado também ocorre na Suíça. Relate tal caso.

www.zwangsheirat.ch

Você pode encontrar ajuda nestes lugares:

Apoio à Vítima SG-AR-AI | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Centro de Proteção à Criança, Aconselhamento | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Abrigo para mulheres | Telefone: 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Polícia Cantonal | info.kapo@kapo.sg.ch

Unidade de Casamento Forçado | www.zwangsheirat.ch

Vídeo sobre casamento forçado em outros idiomas

In caso di emergenza: matrimonio forzato (italienisch)
En cas d'urgence : mariage forcé (französisch)

A circuncisão feminina é proibida

Na Suíça, cerca de 22.000 mulheres e meninas correm o risco ou são afetadas pela mutilação genital.

A mutilação genital feminina é proibida pela legislação nacional e internacional!

Ajuda e conselhos:

Ponto de contacto contra a mutilação genital feminina no Leste da Suíça e no Liechtenstein
Bella Glinksi

Telefone +41 76 679 86 52
E-mail: b.glinksi@agm-ost.ch
www.agm-ost.ch

Endereço:
Teufenerstrasse 151
9012 St.Gallen

- Cantão de St. Gallen: Ponto de contato contra a mutilação genital feminina no leste da Suíça
- Página de informações Suíça - Alemão deutsch
- Página de informações Suíça - inglês englisch
- Página de informações Suíça - Somali somalisch
- Página de informações Suíça - tigrinya tigrinya
- Página de informações Suíça - Árabe arabisch
- Página de informações Suíça - francês französisch
- Página de informações Suíça - Italiano italienisch

Vídeo em outros idiomas

- Pare a MGF englisch
- Pare a MGF - farsi farsi
- Pare a MGF - Somali somalisch
- Pare a MGF - Suaíli suaheli
- Pare a MGF - Árabe arabisch

Orientação Sexual e Identidade de Gênero LGBTIQ+

Na Suíça, todas as pessoas são iguais. Cada pessoa tem permissão para viver e amar da maneira que quiser.

Existe alguém na família que precisa de apoio ou ajuda com orientação sexual, identidade de gênero ou intersexo?

Conselhos e contatos

- Linha de apoio LGBTIQ
- Cruz Rosa
- Organização Lésbica Suíça LOS
- Queeramnesty
- Página de informações para jovens
- Famílias arco-íris
- Rede Transgênero Suíça

Problemas de dependência

Procure ajuda para problemas de dependência, como:

- Álcool
- Drogas ilegais
- Medicação
- Tabaco/Nicotina
- Vício
- Vício Online / Mídia Digital / Jogos
- Violência
- Transtornos alimentares
- outras formas de vício, como pornografia, compras, vício em trabalho, etc.

Obter ajuda

- Para os afetados: Centro de Dependência de St.Gallen
- Para os afetados: Aconselhamento online do St.Gallen Addiction Center
- Para parentes: Centro de Dependência St.Gallen
- Encontre um centro de aconselhamento perto de você
- Vício em informação: Infodrog Suíça

Problemas de saúde mental

Toda a família é afetada quando um membro da família fica mentalmente doente.

Você tem a sensação de que um membro da família está mudando em sua psique ou comportamento? Para apoiar a pessoa nessa fase, procure ajuda de um profissional.

Em caso de crises e emergências, você deve agir rapidamente:

Saúde mental

Radicalização e extremismo

Você está preocupado com alguém da família porque a pessoa está cada vez mais expressando opiniões extremas sobre questões políticas ou religiosas? Você tem medo de que o membro da família possa até se radicalizar?

Juntamente com um especialista, procure uma maneira significativa de lidar com este tópico:

FAREX
Especialista e ponto de contacto
Radicalização e extremismo
Cantão de St.Gallen

Tel. 0848 0848 55 (disponível 24 horas)
E-mail: farex@sg.ch

Site FAREX

Vídeo sobre radicalização e extremismo em outras línguas

- Radicalização e extremismo. Sobre o que é isso? englisch
- Radicalizzazione ed estremismo. Cosa sono? italienisch
- Radicalisation et extrémisme. Qu'est-ce que c'est? französisch

Pontos de contacto

Encontre o ponto de contacto, aconselhamento ou autoridade certo na sua área: Pontos de contacto

© 2025 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen