

Português > Convivência > Morar em São Galo > Regras da vida cotidiana

Regras da vida cotidiana

A Constituição Federal Suíça é a lei básica da Suíça. Define os direitos fundamentais de convivência que se aplicam a todas as pessoas na Suíça.

Importantes direitos fundamentais na Suíça, que se baseiam nos direitos humanos:

Respeitar a dignidade humana

Toda pessoa tem direito a ser tratada com respeito e dignidade:

- não importa a religião que você tenha
- não importa de que país você vem
- não importa o gênero que você é
- não importa quantos anos você tenha.

Ninguém pode violar a dignidade de um ser humano.

Igualdade para todas as pessoas

Todas as pessoas são tratadas igualmente - independentemente da origem, sexo, idade, estilo de vida, religião e deficiência.

Contactos para questões sobre igualdade de género

- [Informação da Divisão de Integração e Igualdade de Género do Cantão de St.Gallen](#)
- [Centro Feminino St.Gallen](#)
- [Associação ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd – Organização Feminista da Paz](#)
- [Mulheres Protestantes Suíça \(EFS\)](#)
- [avanti donne Advocacia para mulheres e meninas com deficiência](#)
- [Organização Lésbica Suíça LOS](#)
- [Linha de Apoio LGBT+](#)
- [männer.ch](#)
- [Cruz Rosa](#)
- [Queramanistia](#)
- [Famílias arco-íris](#)
- [Rede Transgênero Suíça](#)

Igualdade entre homens e mulheres

Protecção contra a discriminação e o racismo

Existe uma lei contra a discriminação na Suíça. Ninguém deve ser discriminado por causa de:

- de origem
- da cor da pele
- de idade
- convicção religiosa, ideológica ou política
- do modo de vida
- da língua
- posição social
- deficiência física, mental ou psicológica

Ajuda e conselhos

 Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz  PDF, 633 kB

Livre escolha de religião e crença

Cada pessoa é livre para escolher sua religião e convicções filosóficas. Na Suíça, ninguém pode ser forçado a aderir ou pertencer a uma comunidade religiosa, a realizar um ato religioso ou a seguir instruções religiosas.

⇒ [Religião no lazer](#)

Liberdade de opinião

Na Suíça, cada um pode formar sua própria opinião e expressá-la em voz alta.

Regras e hábitos não escritos



Nomeações e prazos

Acordos, nomeações e prazos são vinculativos. Cumpra-as de forma confiável e pontual.



Armazenamento de documentos

A escrita é de grande importância na Suíça. Mantenha todas as coisas escritas, pode muito bem ser que você vai precisar disso mais tarde.



Consideração e limpeza


Certifique-se de ser atencioso com as outras pessoas, o meio ambiente e a natureza. Nenhum lixo é jogado na rua.



Observe os períodos de descanso

A partir das 22h00 aplica-se o descanso noturno e o domingo é geralmente considerado um dia de descanso.

Vídeo em outros idiomas

 Juntos seguros na Suíça  [englisch](#)



 Sicuri insieme em Svizzerza  [italienisch](#)

 Vive ensemble en toute sécurité en Suisse  [français](#)



 İsviçre'de hep birlikte, güvenli yaşayalım  [türkisch](#)

  kurmandschi

 ኩርማንጋይ ግዛታዊ ግንባርና ግንባር (Suíça)  tigrinya

 Si nabadgelyo leh wadajirka Suíça  somalisch

 بیابید با هم در سوئیس با خیال راحت زندگی کنیم  farsi

Pontos de contacto

Encontre o ponto de contacto, aconselhamento ou autoridade certo na sua área: [Pontos de contacto](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen