

Русский > Работа и финансы > Место работы > Проблемы на работе

Проблемы на работе

Работать в чужой стране непросто.

На рабочем месте могут возникать неприятные ситуации, проблемы или конфликты. В результате можно испытывать психологическое давление и даже заболеть.

Ссоры на рабочем месте, издевательства, сексуальные домогательства или дискриминация – это ненормально. С этим надо что-то делать.

Для всех этих случаев есть профессионалы, которые могут вам помочь.

Конфликты на рабочем месте

На рабочем месте часто возникают конфликты. Не ждите слишком долго, а примите меры для решения проблемы. Такими трудностями являются, например:

- Разногласия с руководителем
- Проблемы с выплатой заработной платы
- Ваше личное поведение на рабочем месте постоянно подвергается критике
- Буллинг в коллективе
- Окончание непонятно

По возможности обращайтесь к своим **непосредственным руководителям** или в **отдел кадров**.

Если ваши возражения не были учтены работодателем, обратитесь в консультационную организацию.

Если вы состоите в **профсоюзе**, вы можете обратиться к ним. Они будут помогать вам на протяжении всего процесса. Контакты вы можете найти ниже.

- [↗ Арбитражная коллегия по трудовым отношениям кантона Санкт-Галлен](#)
- [↗ Бесплатная юридическая консультация от Коллегии адвокатов Санкт-Галлена](#)
- [↗ Консультационные и вспомогательные услуги Zepa - психологическая помощь](#)
- [↗ Информационный центр для женщин и труда](#)
- [↗ Конфедерация профсоюзов кантона Санкт-Галлена](#)
- [↗ Юридические консультации в индустрии гостеприимства](#)
- [↗ Гендерное равенство](#)

Консультационные центры профсоюзов и ассоциаций трудящихся

Если вы состоите в профсоюзе, вы можете обратиться к ним. Они будут поддерживать и консультировать вас на протяжении всего процесса - часто даже на вашем родном языке.

Профсоюз «Уния»

Unia является крупнейшим профсоюзом в Швейцарии. Она является межотраслевой и объединяет работников промышленности, торговли, строительства и частного сектора услуг. Unia также управляет крупнейшей кассой по безработице в Швейцарии.

[🔗 Ответы от службы Unia CLA](#)

Профсоюз Syna

Как профсоюз, Syna представляет работников всех профессий в торговле, сфере услуг и промышленности. Консультанты говорят на немецком, французском, итальянском, испанском, португальском, хорватском и английском языках.

[🔗 Регион Сина Восточная Швейцария](#)

SGB Швейцарская конфедерация профсоюзов

20 профсоюзов объединили свои усилия в Швейцарскую конфедерацию профсоюзов и образовали крупнейшую зонтичную организацию, защищающую интересы работников в Швейцарии.

[🔗 Темы SGB](#)

Travail.Suisse

Travail.Suisse – это независимая зонтичная организация работников, в которую входят 10 ассоциаций. Эти ассоциации представляют 150 000 членов, представляющих широкий спектр отраслей и областей частного сектора и государственной службы.

[🔗 Информация и консультации](#)

Профсоюз «Синдиком»

«Синдиком» организует сотрудников на рынке почты, курьерской доставки, экспресс-доставки, посылок (включая логистику), почты, транспорта и инфраструктуры, телекоммуникаций, информационных технологий, колл-центров, **телекоммуникационной** отрасли, полиграфии и упаковки, торговли книгами и средствами массовой информации, прессы и электронных средств массовой информации, а также визуальных коммуникаций.

[🔗 Бесплатный гид Syndicom](#)

Гостинично-гастротехнический союз

Профессиональная организация для гостиничного, гостиничного и хлебопекарного бизнеса

[🔗 Гостинично-гастротехнический союз](#)

Издательства и сексуальные домогательства

Вы **подвергаетесь сексуальным домогательствам** со стороны одного или нескольких человек?

Или над вами издевается коллега по работе, группа коллег или ваш руководитель? **К буллингу** относятся, например:

- Оскорбления
- Постоянная критика
- Угроз
- Бессмысленные задачи
- Социальное отчуждение
- и многое другое

Важно **действовать быстро**, чтобы ситуация не усугубилась. Свяжитесь с человеком или отделом в вашей компании, который отвечает за это, например:

- Ваш непосредственный руководитель
- Ваша кадровая поддержка
- Кадровая служба
- Кадровая комиссия
- Человек, которому доверяют

Если удовлетворительное решение не найдено, вы должны сообщить своему работодателю о сложившейся ситуации в письменной форме. Ваш работодатель обязан вам помочь.

Если вы не можете получить помощь, обратитесь в [Arbeitsinspektorat](#) ([?](#) [Орган, осуществляющий аудит и обеспечение соблюдения трудового законодательства в области охраны труда на предприятиях](#)) Санкт-Галлена:

Инспекция труда

Управление экономики и труда
Давидштрассе 35
9001 Санкт-Галлен

Телефон: 058 229 35 40

Электронная почта: arbeitsinspektorat@sg.ch

Дискриминация и расизм

На рабочем месте можно стать жертвой различных видов дискриминации:

- Дискриминация по половому признаку
- Расовая дискриминация
- Дискриминация по признаку инвалидности
- и многое другое

Если вы подвергаетесь дискриминации на рабочем месте, вы можете **попросить своего работодателя** вмешаться. В противном случае вы можете обратиться за помощью в консультационные центры.

Вы получите экспертную поддержку от учреждений, специализирующихся на таких случаях:

-  Консультационный центр по борьбе с расизмом и дискриминацией HEKS/EPER
-  Правовая защита в случае расовой дискриминации
-  Равенство для людей с ограниченными возможностями



Портал для соискателей: [arbeit.swiss](#)



Кантон Санкт-Галлен: Консультации по вопросам трудового права



Брошюры «Психическое здоровье на рабочем месте»

 [Gesundheit am Arbeitsplatz](#)  DE  PDF, 709 kB

 [Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte](#)  DE  PDF, 957 kB

 [Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz](#)  DE  PDF, 1488 kB

Контактные пункты

Найдите подходящую точку контакта, совет или авторитет в вашем регионе: [Контактные пункты](#)