

Русский > Работа и финансы > Долги и бюджет

## Долги и бюджет

Любой человек может оказаться в затруднительном финансовом положении. Различные обстоятельства могут привести к нехватке денег и долгов, например, если вы потеряете работу, заболете или разведетесь.

Если у вас возникли финансовые проблемы и вы больше не можете оплачивать неоплаченные счета, вам следует не ждать, а обратиться за помощью.

Обратитесь за поддержкой, если вы больше не можете оплачивать свои счета. Есть способы выбраться из долгов.

### Горячая линия SOS по вопросам задолженности

Есть телефон горячей линии для оказания первой помощи по долгам. Они анонимно проконсультируют вас:

Телефон: 0800 708 708 (понедельник-четверг с 10:00 до 13:00)

### Социальное и долговое консультирование Каритас

Каритас предлагает бесплатные социальные и долговые консультации в нескольких местах в кантоне Санкт-Галлен.

[> местоположения и контакты](#)

## Контактные пункты

Найдите подходящую точку контакта, совет или авторитет в вашем регионе: [Контактные пункты](#)