

Русский > Здоровье > Медицинская помощь

Медицинская помощь

Медицинское обслуживание гарантировано повсеместно в Швейцарии. Есть много больниц и врачей – качество очень хорошее. Время ожидания для пациентов обычно короткое.

Здесь вы найдете обзор того, как регулируется медицинская помощь в кантоне Санкт-Галлен. Если у вас есть какие-либо медицинские вопросы, ваша медицинская страховая компания также поможет вам и может предоставить вам контакты.

Аптеки

Фармацевты в Швейцарии – это высококвалифицированные специалисты в области лекарственных средств.

Они грамотно проконсультируют вас по вопросам здоровья. Они порекомендуют лекарства и помогут с первоначальным лечением незначительных недомоганий и травм.

Аптеки работают в рабочее время (8.00-12.00, 14.00-18.00, суббота до 16.00/17.00). Есть аптеки скорой помощи, где вы можете получить лекарства ночью или по воскресеньям и праздничным дням. Во всех аптеках на витрине есть список местных аптек скорой помощи.

При покупке лекарств возьмите с собой карточку медицинского страхования. В зависимости от страховки вам возместят часть расходов.

Медицинская помощь

Hausarzt oder die Hausärztin (☺ **Врач общей практики в собственном кабинете врача или в медицинском центре / семейный врач**) является первым контактным лицом в случае болезни или несчастного случая. Вы получите медицинскую помощь в кабинете семейного врача. Они знают вашу историю болезни и могут помочь вам быстро и эффективно.

Для записи на прием необходимо заранее позвонить в кабинет врача. На каждый прием берите с собой карточку медицинского страхования.

При более сложных проблемах вас направят к специалисту. Вы можете отвести ребенка к педиатру.

Найти врача можно здесь:

Медицинский справочник Доктор FMH

Неотложная медицинская помощь

В случае возникновения чрезвычайной ситуации (травмы, несчастные случаи, болезни и т. д.) обратитесь в кабинет семейного врача. Если кабинет врача недоступен, вы можете связаться со службой неотложной медицинской помощи круглосуточно.

В некоторых городах также есть врачебные пункты (= постоянное) для экстренных случаев, когда вам не нужно записываться на прием, например:

- Постоянство Полипраксис Санкт-Галлен
- Постоянство Рапперсвилль-Йона
- Неотложная помощь в больнице Уила

Скорая медицинская помощь, если кабинет семейного врача недоступен:

Чрезвычайная ситуация для детей

Весь кантон Санкт-Галлен

0900 144 100

(CHF 2,90 / мин.)

| | |
|---|----------------------|
| Саргансерланд | 0800 740 743 |
| Пфедерс, Вадура, Веттис, Васон, Валенс, Бад-Рагац, Вильтерс, Вангс, Мельс (с Хайлигкройцем, Плонсом, Вайсстанненталь), Сарганс | |
| Верденберг | 0800 740 742 |
| Азмос, Букс, Фонтнас, Фрюмсен, Гамс, Грабс, Гречинс, Гаага, Маланс, Обершан, Рафис, Ранс, Салез, Сакс, Зеннвальд, Севелен, Трюббах, Вайте, Верденберг | |
| Долина Верхнего Рейна | 0900 144 441 |
| Рюти, Оберрит, Эджихберг, Интерфрост, Криссерн, Монтлинген, Альштеттен, Люхинген, Марбах, Ребштайн | |
| Долина Нижнего Рейна | 0900 144 441 |
| Бальгах, Хербругг, Бернек, Виднау, Дипольдзау, Бернек, Ау, Санкт-Маргретен | |
| Райнек | 0844 55 00 55 |
| Райнек, Таль, Альтенрайн, Эгерсрит, Аппенцелль, Фордерланд, Оберегг | |
| Роршах | 0900 144 144 |
| Роршах, Роршахерберг, Гольдах, Унтерегген, Тюбах, Мёшвилль, Штайнах | |
| Город Санкт-Галлен, Виттенбах, Энгельбруг, Абтвилль | 0900 144 144 |
| (CHF 2,80 / мин.) | |
| Госсау, Андвилль, Арнегг, Вальдкирх, Бернхардцелль | 0900 144 144 |
| (CHF 2,80 / мин.) | |
| Флавиль, Дегерсхайм | 071 914 61 11 |
| Узвиль, Нидер-Оберузвиль, Нидервиль, Нидерштеттен, Обербюрен | 071 914 61 11 |
| Уил и окрестности | 071 914 61 11 |
| Виль, Базенхайд, Браунау, Броншхофен, Буссвилль, Дитшвилль, Гевиль, Хозенрук, Кирхберг, Мюзельбах, Рикенбах, Россрюти, Шалькхаузен, Шварценбах, Вилен, Вуппенау, Цюберванген, Цузвиль | |
| Линт Зона 1: Рапперсвилль Йона | 0848 144 111 |
| Линтовая область 2: | 0848 144 222 |
| Кальтбрунн, Бенкен, Узнах, Шмерикон, Эшенбах, Гольдинген, Санкт-Галленкаппель, Эрнечвилль, Гоммисвальд, Риден, Шенис, Веезен, Амден | |

Эбнат-Каппель, Крумменау, Несслау, Штайн, старый и новый Санкт-Иоганн, Унтервассер, Вильдхаус, Лютибургский вокзал, Моснанг, Бютшвиль, Либиинген, Лихтенштайг, Ватвиль, Кринау, Рикен, включая Неккерталь, Оберхельфеншвиль, Могельсберг, Бруннадерн, Шёненгрунд, Санкт-Петерцелль, Хемберг

В серьезных случаях в большинстве больниц есть отделение неотложной помощи.

Пожалуйста, сделайте короткий телефонный звонок в **больницу** заранее, чтобы зарегистрироваться. Там вас оценят и классифицируют в зависимости от срочности вашей травмы или заболевания.

В случае серьезной чрезвычайной ситуации наберите 144 для экстренных служб.

Круглосуточно:

| | |
|--|--|
| Неотложная медицинская помощь | 144 |
| Спасательный вертолет REGA | 1414 |
| Детская неотложная практика - Детская больница Восточной Швейцарии | 0900 144 100 (1,92 швейцарских франка/мин) |
| Неотложная стоматологическая помощь | 0844 144 001 |
| Чрезвычайная ситуация при отравлении | 145 |
| Неотложная помощь после сексуального насилия | 071 494 94 94 |

Больница

Если вам необходимо детальное обследование, операция или терапия из-за проблем со здоровьем, вы будете госпитализированы.

В кантоне Санкт-Галлен больницы организованы на региональном уровне:

- **Кантональная больница Санкт-Галлена**
- **Шпитальский регион Рейнталь, Верденберг, Саргансерланд**
- **Больница Линт**
- **Spital Region Fürstenland, Тоггенбург**

В большинстве случаев ваш семейный врач направит вас в больницу.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации (травмы, несчастные случаи, болезни и т. Д.) Сообщите об этом в отделение неотложной помощи больницы. Пожалуйста, сделайте короткий телефонный звонок в больницу заранее, чтобы зарегистрироваться. Там вас оценят и классифицируют в зависимости от срочности вашей травмы или заболевания.

Стоматология

Если у вас болит зуб, стоматолог вам поможет. Вы должны оплатить расходы на лечение самостоятельно, если только вы специально не застрахованы на это.

Регулярные встречи для осмотров и скрининга полезны.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в нерабочее время обратитесь в службу экстренной помощи:

Список аварийно-спасательных служб

Примечание для беженцев: расходы на необходимое лечение оплачивает ведомство социального обеспечения по месту жительства. Заранее спросите муниципальную администрацию об обязательстве покрыть расходы.

Нетрадиционная медицина

Нетрадиционная медицина предлагает естественные диагностические процедуры, методы лечения и лечебные средства. Он используется в качестве дополнения к лечению физических и психических жалоб. К ним относятся гомеопатия, остеопатия и традиционная китайская медицина.

Нетрадиционная медицина часто используется, например, для лечения сенной лихорадки, ревматических заболеваний или других хронических заболеваний.

Транспортное обслуживание Красного Креста

У вас есть запись на прием к врачу? Вам сложно пользоваться общественным транспортом или вам нужен сопровождающий? Тогда вам поможет транспортная служба Красного Креста.

Волонтеры будут сопровождать вас на прием к врачу. Вас с комфортом доставят на личном автомобиле.

 [Транспортное обслуживание СРЦ Санкт-Галлен](#)

Консультационный центр для пациентов

Patientestelle Ostschweiz (🇨🇭 Некоммерческая организация) предлагает:

- Консультации и поддержка во всей области здравоохранения
- Информирование пациентов всех возрастов об их правах и обязанностях и помощь им в осуществлении и обеспечении соблюдения своих прав.
- Поддержка принятия решений перед началом лечения и перед плановой операцией
- Медиация в случае конфликтов
- Консультации по вопросам страхования, покрытия расходов, смены медицинской страховой компании
- Разъяснение врачебной халатности

> Центр для пациентов Восточная Швейцария



Путеводитель по здоровью на 19 языках

Краткое объяснение швейцарской системы здравоохранения - путеводитель для мигрантов в Швейцарии



Медицинские термины, объясненные на нескольких языках

немецкий, английский, испанский, французский, итальянский, японский, корейский, португальский, русский, китайский, арабский



Найти врача

Врачи рядом с вами



Поиск врача по специальности

Врачи общей практики / специалисты / хирурги / стоматологи / нетрадиционная медицина



Скорая медицинская помощь 24/7

Если кабинет врача общей практики недоступен, обратитесь к врачу скорой помощи в вашем районе.



Группы самопомощи

Существуют группы самопомощи по многим темам/проблемам/вопросам.

Контактные пункты

Найдите подходящую точку контакта, совет или авторитет в вашем регионе: [Контактные пункты](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen