

Русский > Здоровье > Медицинская помощь

## Медицинская помощь

**Медицинское обслуживание гарантировано повсеместно в Швейцарии. Есть много больниц и врачей – качество очень хорошее. Время ожидания для пациентов обычно короткое.**

Здесь вы найдете обзор того, как регулируется медицинская помощь в кантоне Санкт-Галлен. Если у вас есть какие-либо медицинские вопросы, ваша медицинская страховая компания также поможет вам и может предоставить вам контакты.

### Аптеки

Фармацевты в Швейцарии – это высококвалифицированные специалисты в области лекарственных средств.

Они грамотно проконсультируют вас по вопросам здоровья. Они порекомендуют лекарства и помогут с первоначальным лечением незначительных недомоганий и травм.

Аптеки работают в рабочее время (8.00-12.00, 14.00-18.00, суббота до 16.00/17.00). Есть аптеки скорой помощи, где вы можете получить лекарства ночью или по воскресеньям и праздничным дням. Во всех аптеках на витрине есть список местных аптек скорой помощи.

При покупке лекарств возьмите с собой карточку медицинского страхования. В зависимости от страховки вам возместят часть расходов.

### Медицинская помощь

**Hausarzt oder die Hausärztin** (☺ **Врач общей практики в собственном кабинете врача или в медицинском центре / семейный врач**) является первым контактным лицом в случае болезни или несчастного случая. Вы получите медицинскую помощь в кабинете семейного врача. Они знают вашу историю болезни и могут помочь вам быстро и эффективно.

Для записи на прием необходимо заранее позвонить в кабинет врача. На каждый прием берите с собой карточку медицинского страхования.

При более сложных проблемах вас направят к специалисту. Вы можете отвести ребенка к педиатру.

Найти врача можно здесь:

### Медицинский справочник Доктор FMH

### Неотложная медицинская помощь

В случае возникновения чрезвычайной ситуации (травмы, несчастные случаи, болезни и т. д.) обратитесь в кабинет семейного врача. Если кабинет врача недоступен, вы можете связаться со службой неотложной медицинской помощи круглосуточно.

В некоторых городах также есть врачебные пункты (= постоянное) для экстренных случаев, когда вам не нужно записываться на прием, например:

- Постоянство Полипраксис Санкт-Галлен
- Постоянство Рапперсвилль-Йона
- Неотложная помощь в больнице Уила

### Скорая медицинская помощь, если кабинет семейного врача недоступен:

Чрезвычайная ситуация для детей

Весь кантон Санкт-Галлен

0900 144 100

(CHF 2,90 / мин.)

<b>Саргансерланд</b>	<b>0800 740 743</b>
Пфедерс, Вадура, Веттис, Васон, Валенс, Бад-Рагац, Вильтерс, Вангс, Мельс (с Хайлигкройцем, Плонсом, Вайсстанненталь), Сарганс	
<b>Верденберг</b>	<b>0800 740 742</b>
Азмос, Букс, Фонтнас, Фрюмсен, Гамс, Грабс, Гречинс, Гаага, Маланс, Обершан, Рафис, Ранс, Салез, Сакс, Зеннвальд, Севелен, Трюббах, Вайте, Верденберг	
<b>Долина Верхнего Рейна</b>	<b>0900 144 441</b>
Рюти, Оберрит, Эджихберг, Интерфрост, Криссерн, Монтлинген, Альштеттен, Люхинген, Марбах, Ребштайн	
<b>Долина Нижнего Рейна</b>	<b>0900 144 441</b>
Бальгах, Хербругг, Бернек, Виднау, Дипольдзау, Бернек, Ау, Санкт-Маргретен	
<b>Райнек</b>	<b>0844 55 00 55</b>
Райнек, Таль, Альтенрайн, Эгерсрит, Аппенцелль, Фордерланд, Оберегг	
<b>Роршах</b>	<b>0900 144 144</b>
Роршах, Роршахерберг, Гольдах, Унтерегген, Тюбах, Мёшвилль, Штайнах	
<b>Город Санкт-Галлен, Виттенбах, Энгельбруг, Абтвилль</b>	<b>0900 144 144</b>
(CHF 2,80 / мин.)	
<b>Госсау, Андвилль, Арнегг, Вальдкирх, Бернхардцелль</b>	<b>0900 144 144</b>
(CHF 2,80 / мин.)	
<b>Флавиль, Дегерсхайм</b>	<b>071 914 61 11</b>
<b>Узвилль, Нидер-Оберузвилль, Нидервилль, Нидерштеттен, Обербюрен</b>	<b>071 914 61 11</b>
<b>Уил и окрестности</b>	<b>071 914 61 11</b>
Виль, Базенхайд, Браунау, Броншхофен, Буссвилль, Дитшвилль, Гевиль, Хозенрук, Кирхберг, Мюзельбах, Рикенбах, Россрюти, Шалькхаузен, Шварценбах, Вилен, Вуппенау, Цюберванген, Цузвилль	
<b>Линт Зона 1: Рапперсвилль Йона</b>	<b>0848 144 111</b>
<b>Линтовая область 2:</b>	<b>0848 144 222</b>
Кальтбрунн, Бенкен, Узнах, Шмерикон, Эшенбах, Гольдинген, Санкт-Галленкаппель, Эрнечвилль, Гоммисвальд, Риден, Шенис, Веезен, Амден	

Эбнат-Каппель, Крумменау, Несслау, Штайн, старый и новый Санкт-Иоганн, Унтервассер, Вильдхаус, Лютибургский вокзал, Моснанг, Бютшвилль, Либиинген, Лихтенштайг, Ваттвилль, Кринау, Рикен, включая Неккерталь, Оберхельфеншвилль, Могельсберг, Бруннадерн, Шёненгрунд, Санкт-Петерцелль, Хемберг

В серьезных случаях в большинстве больниц есть отделение неотложной помощи.

Пожалуйста, сделайте короткий телефонный звонок в **больницу** заранее, чтобы зарегистрироваться. Там вас оценят и классифицируют в зависимости от срочности вашей травмы или заболевания.

В случае серьезной чрезвычайной ситуации наберите 144 для экстренных служб.

### Круглосуточно:

Неотложная медицинская помощь	144
Спасательный вертолет REGA	1414
Детская неотложная практика - Детская больница Восточной Швейцарии	0900 144 100 (1,92 швейцарских франка/мин)
Неотложная стоматологическая помощь	0844 144 001
Чрезвычайная ситуация при отравлении	145
Неотложная помощь после сексуального насилия	071 494 94 94

## Больница

Если вам необходимо детальное обследование, операция или терапия из-за проблем со здоровьем, вы будете госпитализированы.

В кантоне Санкт-Галлен больницы организованы на региональном уровне:

- **Кантональная больница Санкт-Галлена**
- **Шпитальский регион Рейнталь, Верденберг, Саргансерланд**
- **Больница Линт**
- **Spital Region Fürstenland, Тоггенбург**

В большинстве случаев ваш семейный врач направит вас в больницу.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации (травмы, несчастные случаи, болезни и т. Д.) Сообщите об этом в отделение неотложной помощи больницы. Пожалуйста, сделайте короткий телефонный звонок в больницу заранее, чтобы зарегистрироваться. Там вас оценят и классифицируют в зависимости от срочности вашей травмы или заболевания.

## Стоматология

Если у вас болит зуб, стоматолог вам поможет. Вы должны оплатить расходы на лечение самостоятельно, если только вы специально не застрахованы на это.

Регулярные встречи для осмотров и скрининга полезны.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в нерабочее время обратитесь в службу экстренной помощи:

### Список аварийно-спасательных служб

**Примечание для беженцев:** расходы на необходимое лечение оплачивает ведомство социального обеспечения по месту жительства. Заранее спросите муниципальную администрацию об обязательстве покрыть расходы.

## Нетрадиционная медицина

Нетрадиционная медицина предлагает естественные диагностические процедуры, методы лечения и лечебные средства. Он используется в качестве дополнения к лечению физических и психических жалоб. К ним относятся гомеопатия, остеопатия и традиционная китайская медицина.

Нетрадиционная медицина часто используется, например, для лечения сенной лихорадки, ревматических заболеваний или других хронических заболеваний.

## Транспортное обслуживание Красного Креста

У вас есть запись на прием к врачу? Вам сложно пользоваться общественным транспортом или вам нужен сопровождающий? Тогда вам поможет транспортная служба Красного Креста.

Волонтеры будут сопровождать вас на прием к врачу. Вас с комфортом доставят на личном автомобиле.

 [Транспортное обслуживание СРЦ Санкт-Галлен](#)

## Консультационный центр для пациентов

Patientestelle Ostschweiz (🇨🇭 Некоммерческая организация) предлагает:

- Консультации и поддержка во всей области здравоохранения
- Информирование пациентов всех возрастов об их правах и обязанностях и помощь им в осуществлении и обеспечении соблюдения своих прав.
- Поддержка принятия решений перед началом лечения и перед плановой операцией
- Медиация в случае конфликтов
- Консультации по вопросам страхования, покрытия расходов, смены медицинской страховой компании
- Разъяснение врачебной халатности

### > Центр для пациентов Восточная Швейцария



#### Путеводитель по здоровью на 19 языках

Краткое объяснение швейцарской системы здравоохранения - путеводитель для мигрантов в Швейцарии



#### Медицинские термины, объясненные на нескольких языках

немецкий, английский, испанский, французский, итальянский, японский, корейский, португальский, русский, китайский, арабский



#### Найти врача

Врачи рядом с вами



#### Поиск врача по специальности

Врачи общей практики / специалисты / хирурги / стоматологи / нетрадиционная медицина



#### Скорая медицинская помощь 24/7

Если кабинет врача общей практики недоступен, обратитесь к врачу скорой помощи в вашем районе.



#### Группы самопомощи

Существуют группы самопомощи по многим темам/проблемам/вопросам.

## Контактные пункты

Найдите подходящую точку контакта, совет или авторитет в вашем регионе: [Контактные пункты](#)

---

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen