

Русский > Здоровье > Беременность/роды

Беременность/роды

Беременность, роды и первое время с ребенком – это особое время. Самое главное, чтобы вы и ваш ребенок были здоровы.

Узнайте о сроках беременности на раннем сроке. Также важно, чтобы вы подготовились к родам.

Чтобы помочь вам, существует множество консультационных центров, которые проконсультируют вас лично и, возможно, даже на вашем языке.

Кантон Санкт-Галлен также предлагает множество услуг для послеродового периода, чтобы поддержать вас в это время.

Беременность













Можно сходить на обследования к гинекологу. Акушерки также могут сопровождать и консультировать вас во время беременности. Важную информацию вы также можете получить в семейном центре или в консультационной службе матерей/отцов. В больнице и вместе с акушеркой вы можете пройти курс по подготовке к родам.

Ваша **медицинская страховка** покрывает расходы на медицинское обследование и роды.

Брошюра о беременности и родах (на нескольких языках)

-  Pregnancy / Birth (englisch)  EN  PDF, 331 kB
-  Trudnoća /porod (kroatisch)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  Embarazo / parto (spanisch)  ES  PDF, 362 kB
-  การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร (thai)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  Grossesse / Naissance (français)  FR  PDF, 1574 kB
-  Uurka / Dhalmada (somalí)  PDF, 416 kB
-  Gravidanza/parto (italienisch)  IT  PDF, 443 kB
-  Gravidez / parto (portugiesisch)  PT  PDF, 419 kB
-  Hamilelik / Doğum (türkisch)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  Schwangerschaft / Geburt (deutsch)  DE  PDF, 1665 kB
-  الحمل / الولادة (arabisch)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Беременность - информационная страница на многих языках

-  Sexandfacts.ch - немецкий  deutsch
-  Sexandfacts.ch - Русский  englisch
-  Sexandfacts.ch - Французский  français
-  Sexandfacts.ch - итальянский  italienisch
-  Sexandfacts.ch - Албанский  albanisch
-  Sexandfacts.ch - Сербский  serbisch
-  Sexandfacts.ch - испанский  spanisch
-  Sexandfacts.ch - Португальский  portugiesisch
-  Sexandfacts.ch - турецкий  türkisch
-  Sexandfacts.ch - Тигринья  tigrinya
-  Sexandfacts.ch - Сомали  somalisch

Подготовка к родам

Можно сходить на обследования к гинекологу. Акушерки также могут сопровождать и консультировать вас во время беременности. Важную информацию вы также можете получить в семейном центре или в консультационной службе матерей/отцов. В больнице и вместе с акушеркой вы можете пройти курс по подготовке к родам.

Ваша **медицинская страховка** покрывает расходы на медицинское обследование и роды.

Брошюра о беременности и родах (на нескольких языках)

-  Pregnancy / Birth (englisch)  PDF, 331 kB
-  Trudnoća /porod (kroatisch)  PDF, 314 kB
-  Embarazo / parto (spanisch)  PDF, 362 kB
-  การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร (thai)  PDF, 1301 kB
-  Grossesse / Naissance (français)  PDF, 1574 kB
-  Uurka / Dhalmada (somalí) PDF, 416 kB
-  Gravidanza/parto (italienisch)  PDF, 443 kB
-  Gravidez / parto (portugiesisch)  PDF, 419 kB
-  Hamilelik / Doğum (türkisch)  PDF, 554 kB
-  Schwangerschaft / Geburt (deutsch)  PDF, 1665 kB
-  الحمل / الولادة (arabisch)  PDF, 1231 kB

Курсы подготовки к родам на разных языках

Mamamundo предлагает подготовительные курсы к родам на разных языках. Воспользуйтесь предложением на **родном языке**, если у вас есть вопросы о родах:

Предложения от mamamundo

Акушерок

Акушерка сопровождает и консультирует Вас и Вашу семью во время беременности, родов, послеродового периода и на протяжении всего грудного вскармливания.

Акушерку вы можете выбрать сами. В идеале вы должны искать акушерку за 3-4 месяца до родов.

 Поиск акушерок в кантоне Санкт-Галлен

Доула-компаньон при родах

Доула сопровождает женщин и пары во время беременности, во время родов и в послеоперационное время. Доула берет на себя роль физической и эмоциональной поддержки и не проводит медицинских процедур и консультаций.

 Найдите доул рядом с вами

Рождение

Вы сами решаете, где вы хотите родить своего ребенка: дома, в больнице или в родильном доме. Вас будет сопровождать акушерка.


О рождении ребенка необходимо сообщить в ЗАГС по месту жительства в течение 3 дней. Эту задачу, как правило, выполняет больница или родильный дом. После этого вы можете заказать свидетельство о рождении в [Zivilstandsamt](#) ([? ЗАГС удостоверяет факты рождения, брака, партнерства и смерти](#)) по месту жительства.

Медицинская страховка

Каждому ребенку нужна своя базовая страховка. Вы можете сделать это до родов (и не позднее, чем через 3 месяца после родов).

Если вы хотите застраховать своего будущего ребенка комплексно, стоит зарегистрироваться до рождения. Вы также можете оформить дополнительную страховку до родов.

> медицинская страховка

- [Женская клиника кантональной больницы Санкт-Галлена](#)
- [Женская клиника Spital Grabs - Долина Рейна Верденберг-Саргансерланд](#)  deutsch
- [Женская клиника Linth Hospital](#)
- [Акушерская клиника региона Фюрстенланд Тоггенбург](#)
- [Поиск места рождения](#)
- [Органы записи актов гражданского состояния кантона Санкт-Галлен](#)

Информационные центры

Консультационный центр по вопросам планирования семьи, беременности и сексуальности "FAPLA"

Специализированный центр планирования семьи, беременности и сексуальности «farla» Женского центра проинформирует Вас о различных темах, связанных с беременностью и родами, родительством, нереализованным желанием иметь детей, потерей беременности.

Консультации **бесплатные**.

[↗](#) Консультационные центры по вопросам планирования семьи, беременности и сексуальности "farla"

Mütter- und Väterberatung (🔗 Консультационный центр для матерей и отцов)

Ваш ребенок очень быстро развивается на первом этапе жизни. Это также сопряжено с определенными трудностями. Как родители и опекуны, вы получите бесплатную консультацию в любой ситуации.

Консультанты Mütter- und Väterberatung (🔗 Консультационный центр для матерей и отцов) матерей и отцов являются экспертами в следующих областях:

- Общее развитие ребенка от 0 до 5 лет
- Кормление грудью
- Детское питание (Формула)
- Спать
- Введение в прикорм
- Общее питание у детей от 0 до 5 лет
- Образование / Здоровоохранение / Профилактика
- Как справиться с конфликтами в семье
- Общение с другими семьями

Консультационный центр по месту жительства Вы найдете:

Директория кантона Санкт-Галлен

Дополнительные консультационные услуги

Здесь Вы найдете дополнительные консультационные услуги:

- [↗](#) Консультации и поддержка – Kompass St.Gallen
- [↗](#) Консультирование родителей 24/7
- [↗](#) Консультации для мужчин и отцов в Швейцарии
- [↗](#) Онлайн-консультации для отцов по niudad.ch

Финансовая помощь / родительские взносы

В случае рождения ребенка родители (проживающие в кантоне Санкт-Галлен) имеют право на родительские взносы. Это применимо в том случае, если хотя бы один из родителей лично занимается уходом за ребенком и его воспитанием, и его потребности не покрываются доходом.

Родитель, который является основным опекуном ребенка, имеет право претендовать на возмещение.

Чтобы зарегистрироваться и если у вас есть какие-либо вопросы, пожалуйста, свяжитесь с муниципалитетом по месту жительства напрямую.

[↗](#) Информация о родительских сборах в кантоне Санкт-Галлен

Объяснение здоровья и сексуальности на 14 языках

Справочник по здоровью Швейцарии - Брошюра на 19 языках

- Das schweizerische Gesundheitssystem kurz erklärt (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 787 kB
- El sistema sanitario suizo en palabras sencillas (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 765 kB
- Il sistema sanitario svizzero in breve (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 762 kB
- İsviçre sağlık sistemini kısaca açıklıyor (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 757 kB
- Le système de santé suisse en bref (français) 🌐 FR 📄 PDF, 750 kB
- O sistema de saúde suíço em poucas palavras (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 770 kB
- Sharaxaad kooban nidaamka daryeelka caamfimaadka iswiiska (somalisch) 📄 PDF, 2657 kB
- Sistemi shëndetësor i Zvicrës i shpjeguar shkurtas (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 775 kB
- The Swiss healthcare system in brief (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 757 kB
- Tóm lược hệ thống tổ chức y khoa Thụy Sĩ (vietnamesisch) 📄 PDF, 706 kB
- Ukratko o zdravstvenom sistemu Švicarske (bosnisch kroatisch serbisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 771 kB
- Швейцарская система здравоохранения с краткими пояснениями (russisch) 🌐 RU 📄 PDF, 2672 kB
- Швейцарська система охорони здоров'я коротко (ukrainisch) 🌐 UK_UA 📄 PDF, 1325 kB
- راهنمای بهداشت سوئیس (farsi) 📄 PDF, 2825 kB
- سوئس نظام صحت کی مختصر وضاحت (urdu) 📄 PDF, 2184 kB
- شرح مختصر للنظام الصحي السويسري - مرشد للمهاجرين (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 4793 kB
- தமிழ் மொழியில் (tamilisch) 📄 PDF, 3627 kB
- ระบบสุขภาพอนามัย ประเทศสวีตเซอร์แลนด์ (thai) 🌐 TH_TH_TH 📄 PDF, 2702 kB
- တီဂရីယာ மொழியில் (tigrinya) 📄 PDF, 2710 kB

Как оставаться психически здоровым родителем - брошюра на 12 языках



Брошюра: Как оставаться эмоционально сильным матерью или отцом

- Así consigo ser una madre o un padre fuerte emocionalmente (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 22797 kB
- Ben bir anne veya baba olarak ruhsal gücümü böyle koruyabilirim (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 22799 kB
- Così posso essere una mamma o un papà mentalmente forte (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 22789 kB
- Kështu unë si nënë ose baba qëndroj e/i fortë shpirtërisht (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 22835 kB
- Na ovaj način ću kao majka ili otac ostati snažnog duha (kroatisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 22784 kB
- Na ovaj način ću kao majka ili otac ostati snažnog duha (serbisch) 🌐 SH_YU 📄 PDF, 22799 kB
- Pemacecer mentalmente forte enquanto mãe ou pai (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 23241 kB
- Renforcer sa santé mentale en tant que parent (français) 🌐 FR 📄 PDF, 981 kB
- So bleibe ich als Mutter oder Vater seelisch stark (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 22797 kB
- Staying emotionally strong as a mother or father (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 22795 kB
- هكذا أبقى كأم أو أب قويا نفسيا (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 22840 kB
- တီဂရီယာ မொழியில் (tigrinya) 📄 PDF, 23334 kB

Брошюра по психическому здоровью для матерей и отцов

Mutterglück 🌐 DE 📄 PDF, 644 kB

Поддержка профессионалов

-  Поиск акушеров
-  Поиск врачей по специальности/иностранным языкам

Контактные пункты

Найдите подходящую точку контакта, совет или авторитет в вашем регионе: [Контактные пункты](#)