

Русский > Мобильность > **Велосипед / пешком**

## Велосипед / пешком

Если вы путешествуете пешком или на колесах, это называется **немоторизованным движением**. На короткие расстояния большинство людей ездят на велосипеде или ходят пешком.

Возьмите **Velo** ([🇨🇭 Швейцарское слово, обозначающее велосипед](#)) для ежедневных поездок на работу или отправляйтесь на экскурсию с семьей.

Как велосипедист, вы принимаете участие в дорожном движении и должны соблюдать правила дорожного движения.

Для **Velo** ([🇨🇭 Швейцарское слово, обозначающее велосипед](#)) действуют общие правила дорожного движения.

Для электровелосипедов существует возрастное ограничение, а для более быстрых требуются даже водительские права.

### Velo (= велосипед) и электровелосипед

Вы едете на **Velo** ([🇨🇭 Швейцарское слово, обозначающее велосипед](#)) в пробке, поэтому вы должны соблюдать правила дорожного движения (например, ограничение скорости, дорожные знаки, **правила** преимущественного права проезда).

#### Возрастные правила

В целом, возрастных ограничений для детей нет.

Исключение: на основных дорогах детям разрешается водить машину только с 7 лет и только с одним взрослым.

Для электровелосипедов минимальный возраст в Швейцарии составляет 14 лет (от 14 до 16 лет требуется водительское удостоверение категории M).

#### Наденьте шлем

Для велосипедистов шлем не **требуется**. Тем не менее, ношение шлема имеет смысл, так как он защищает от серьезных травм головы.

Только с электровелосипедом, который едет со скоростью 45 км/ч и быстрее, вы должны носить шлем.

#### Свет

На каждом **электровелосипеде** свет также должен быть включен в дневное время.

[📖 Путеводитель BFU: По дороге на велосипеде и электровелосипеде](#) [🇨🇭 deutsch](#)

[📖 Путеводитель BFU: Дети на велосипеде](#) [🇨🇭 deutsch](#)

### Электрический скутер

К электросамокатам применяются те же правила, что и к велосипедам.

[📖 Путеводитель BFU: Электросамокат, электронный скейтборд и Ко Где и как кататься?](#) [🇨🇭 deutsch](#)

### Пешком

Многие люди ходят пешком, потому что дорожная сеть безопасна для пешеходов. Большинство улиц имеют **Trottoir** ([🇨🇭 Швейцарское слово, обозначающее тротуар](#)). На пешеходном переходе вы всегда имеете преимущественное право проезда, за исключением случаев, когда светофор регулирует движение.

В Швейцарии повсюду проложены пешеходные и пешеходные маршруты. Они обозначены желтыми указателями.

[📖 Информационные пешеходные маршруты в кантоне Санкт-Галлен](#) [🇨🇭 deutsch](#)

