

Русский > Жить вместе > Жизнь в Санкт-Галлене > Повседневные правила

Повседневные правила

Федеральная конституция Швейцарии является основным законом Швейцарии. Он определяет основные права на сосуществование, которые распространяются на всех людей в Швейцарии.

Важные основные права в Швейцарии, основанные на правах человека:

Уважайте человеческое достоинство

Каждый человек имеет право на уважительное и достойное обращение:

- независимо от того, какую у вас религия
- Независимо от того, из какой страны вы приехали
- независимо от того, какого вы пола
- независимо от того, сколько вам лет.

Никто не может посягать на человеческое достоинство.

Равенство для всех людей

Ко всем людям относятся одинаково - независимо от происхождения, пола, возраста, образа жизни, религии и инвалидности.

Контакты по вопросам о гендерном равенстве

- [Информация Отдела интеграции и гендерного равенства кантона Санкт-Галлен](#)
- [Женский центр Санкт-Галлена](#)
- [Ассоциация ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd - Феминистская организация мира](#)
- [Протестантские женщины Швейцарии \(EFS\)](#)
- [avanti donne Адвокация в интересах женщин и девочек с ограниченными возможностями](#)
- [Лесбийская организация Швейцария LOS](#)
- [Горячая линия ЛГБТ+](#)
- [männer.ch](#)
- [Розовый крест](#)
- [Queeramnesty](#)
- [Радужные семьи](#)
- [Трансгендерная сеть Швейцарии](#)

Равенство между мужчинами и женщинами

Женщины и мужчины в Швейцарии имеют равные права. Каждая женщина может решить для себя свою жизнь, например, свою:

- Одежда
- Занятие
- Тренировка
- Досуг

Женщинам и мужчинам разрешено свободно передвигаться в общественных местах.

Мужчинам и женщинам позволено самим решать, хотят ли они вступать в брак и с кем. Никто не может вступать в брак против своей воли.

Женщины и мужчины могут жить вместе, даже если они не состоят в браке.

Физический контакт происходит только между людьми, которые знают друг друга. Оба должны согласиться. Сексуальное насилие запрещено.

⇒ Помощь с проблемами в партнерстве

📄 Рекомендации Департамента интеграции и гендерного равенства кантона Санкт-Галлен

Никакого насилия!

Любое насилие запрещено. В Швейцарии это также включает в себя угрозы. Насилие в семье также недопустимо.

Немедленно сообщайте о любом инциденте.

Насилие в отношении женщин и насилие в семье

Многие женщины, подвергшиеся насилию, часто хранят молчание в течение очень долгого времени. Обратитесь за помощью и обратитесь в консультационную организацию, если вы подверглись насилию.

Примеры домашнего насилия:

- оскорблять, угрожать, запугивать или унижать
- удары, удары ногами, удушение или бросание предметов
- принуждение к половым актам
- Запереть дома
- Контакт с семьей и друзьями
- Контролировать или запрещать
- принудить их к браку
- отнять заработную плату

Если вы находитесь в группе риска, вы и все пострадавшие получите помощь, чтобы защитить себя. При необходимости для вас будет установлен контакт с полицией и судебными органами или другими специализированными органами и учреждениями.

Справка:

Поддержка жертв | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Центр защиты детей, консультирование | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Приют для женщин | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 ч

Кантональная полиция | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

Короткометражные фильмы о домашнем насилии

📄 Français: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard! 🌐 französisch

📄 Albanais: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë! 🌐 albanisch

📄 Turc : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin ! 🌐 türkisch

📄 Араб: - تكلم/تكلمي قبل فوات الاوان - 🌐 arabisch

📄 ТИГРИНЬЯ: ከጊዜ ጋር ጋራ ብሎ ለሌሎች ጋር ማለት አለብዎት :: 🌐 tigrinya

📄 Portugais: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

Защита от дискриминации и расизма

В Швейцарии действует закон о борьбе с дискриминацией. Никто не должен подвергаться дискриминации по признаку:

- происхождения
- цвета кожи
- возраста
- религиозные, идеологические или политические убеждения
- образа жизни
- языка
- Социальное положение
- физическая, умственная или психологическая инвалидность

Помощь и советы

 Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz  PDF, 633 KB

Свободный выбор религии и убеждений

Каждый человек свободен в выборе своей религии и философских убеждений. В Швейцарии никто не может быть принужден к вступлению в религиозную общину или принадлежности к ней, к совершению религиозного акта или следованию религиозным наставлениям.

⇒ Религия в свободное время

Свобода мнений

В Швейцарии каждому позволено формировать собственное мнение и выражать его вслух.

Неписанные правила и привычки

	Назначения и сроки Соглашения, назначения и сроки являются обязательными. Соблюдайте их надежно и пунктуально.
	Хранение документов Письменность имеет большое значение в Швейцарии. Сохраните все написанное, вполне может быть, что он вам понадобится позже.
	Внимательность и чистота Обязательно будьте внимательны к другим людям, окружающей среде и природе. На улице не выбрасываются отходы.
	Соблюдайте периоды отдыха С 22.00 применяется ночной отдых, а воскресенье обычно считается днем отдыха.

Видео на других языках

-  Вместе в безопасности в Швейцарии  englisch
-  Sicuri insieme in Svizzera  italienisch
-  Vivre ensemble en toute sécurité en Suisse  französisch
-  İsviçre'de hep birlikte, güvenle yaşayalım  türkisch
-    tamilisch
-  Обеспечим безопасность в Швейцарии вместе  russisch
-  Разом безпечно в Швейцарії  ukrainisch
-  Грузинский  georgisch

 [آمنین معافی سویسرا](#)  arabisch

 [Si nabadgelyo leh wadajirka Швейцария](#)  kurmandschi

 [Si nabadgelyo leh wadajirka Швейцария](#)  tigrinya

 [Si nabadgelyo leh wadajirka Швейцария](#)  somalisch

 [بیابید با ہم در سوئیس با خیال راحت زندگی کنیم](#)  farsi

Контактные пункты

Найдите подходящую точку контакта, совет или авторитет в вашем регионе: [Контактные пункты](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen