

Soomaalida > Shaqo iyo dhaqaalo > Shaqaalaysiin > **Dhibaatooyinka goobta shaqada**

## Dhibaatooyinka goobta shaqada

### Ka shaqeynta dal shisheeye waa mid caqabad ku ah.

Waxaa goobta shaqada ka kici kara xaalado aan wanaagsaneyn, dhibaatooyin ama khilaafaadyo. Sidaas darteed waxaa kugu dhici karta cadaadis nafsadeed iyo in xittaa aad xanuunsato.

Muran ka dhex taagan goobaha shaqada, dhibaataaynta, qashqashaad galmo ama takooriddu wax caadi ah ma ahan. Waa in aad wax ka qabataa arrintaa.

Xaaladahaan oo dhan, waxaa jira xirfadlayaal ku caawimi kara.

### Murannada ka jira goobta shaqada

Inta badan waxaa jira is khilaafaadyo ka dhaca goobta shaqada. Waqti dheer ha sugin, laakin qaad tallaabo si dhibaatan wax looga qabto. Dhibaatooyinkaasi waa tusaale ahaan:

- In la isku afgari karo madaxda kuu madaxda ah
- Dhibaatooyinka bixinta mushaarka
- Habdhaqankaaga shaqsiyadeed ee goobta shaqada ayaa si joogta ah loo cambaareeyay
- Dhiirrigelinta kooxda
- Iska bixitaanka waa mid aan la fahmi karin

Mar alla markii ay suurto gal tahayba, la xiriir **ilaaliyayaashaaga tooska ah** ama **waaxda HR-ga**.

Haddii uu shaqo-bixiyuhu uu tixgelinayo waxyaabahaaga caqabadahaaga ah, la xiriir rugta la talinta.

Haddii aad xubin ka tahay **iskaashatada xirfadleyda**, waad la soo xiriiri kartaa iyaga. Waxay kuu caawin doonaa inta lagu jiro geedi socodka oo dhan. Waxaad ka heli kartaa xiriirada hoose.

- [Guddiga Xalinta Xiriirka Shaqaalaynta ee Canton of St.Gallen](#)
- [Talobixin sharci oo lacag la'aan ah oo ka timaada Ururka Barayaasha St.Gallen](#)
- [La talinta iyo adeegayada taageerada ee Zepira - caawimaadda nafsaaaniga ah](#)
- [Xarunta Warfaafinta Haweenka iyo Shaqada](#)
- [Cantonal Trade Union ee St.Gallen](#)
- [Talo sharci ah ee warshadaha marti soo dhoweynta](#)
- [Sinnaanta jinsiga](#)

### Xarumaha talosiinta ururada shaqaalaha iyo ururada shaqaalaha

Haddii aad xubin ka tahay iskaashatada xirfadleyda, waad la soo xiriiri kartaa iyaga. Waxay ku taageerayaan oo kugula tallinayaan geeddi-socodka oo dhan – inta badan xitaa afkaada hooyo.

## Ururka shaqaalaha Unia

Unia waa ururka ugu weyn ee shaqaalaha ee ku yaalla Switzerland. Waa qeybo isdhaafsan wuxuuna shaqaalaha u qabanqaabiyaa warshadaha, ganacsiga, dhismaha iyo laamaha adeegyada gaarka loo leeyahay. Unia waxaa kale oo ay maamushaa qasnadda ugu weyn ee caymiska shaqo la'aanta ee Switzerland.

[Jawaabaha adeegga Unia CLA](#)

## Ururka shaqaalaha Syna

Ka mid ahaan urur shaqaale ahaan, Syna waxay matashaa shaqaale ka kala socda dhammaan noocyada kala duwan ee xirfadaha, adeegga iyo warshadaha. Lataliyayaasha waxay ku hadlaan af Jarmal, Faransiis, Talyaani, Isbaanish, Burtaqiis, Croatian ama Ingiriis.

[Syna Region Eastern Switzerland](#)

## SGB Ururka Shaqaalaha Swiss ee Isbahaysiga

20 urur shaqaale ah ayaa ku biiray ciidamada ururka shaqaalaha ee Switzerland waxayna sameeyeen ururka ugu weyn ee dalalka guud ee danaha shaqaalaha ee switzerland.

[Mowduucyada SGB](#)

## Travail.Suisse

Travail.Suisse waa ururka madaxa banaan ee shaqaale, kaasoo ay ka mid yihiin 10 urur. Jaaliyaduhu waxay matalaan 150,000 oo xubnood oo ka kala socda qaybo badan oo ah warshado iyo qaybo ka mid ah qaybaha gaarka loo leeyahay iyo adeegga bulshada.

[Macluumaad iyo talooyin](#)

## syndicom ururka shaqaalaha

Syndicom waxay shaqaalaha ka qabanqaabisaa boostada, warqaadayaal, express, suuqa baakadaha (oo ay ku jiraan logistics), boostada, gaadiidka iyo kaabayaasha, **isgaarsiinta**, **isgaarsiinta**, IT, xarumaha wicitaanada, warshadaha isgaarsiinta, farshaxanka farshaxanka iyo baakadaha, ganacsiga buugaagta iyo warbaahinta, saxaafadda iyo warbaahinta elektarooniga ah iyo isgaarsiinta muuqaalka ah.

[syndicom guide bilaash ah](#)

## Hotel Gastropan

Ururka xirfadeed ee martigelinta martigelinta, hotel iyo warshadaha xasuuqa

[Hotel Gastropan](#)

---

## dhibista iyo aflagaadaynta galmada

Ma lagugu dhibayaa galmada qof ama dad ka badan?

Mise waxaa ku horjoogsaday saaxiibkiis shaqada, koox asxaab ah ama madaxdaada? **Dhibaatooyinka waxaa** ka mid ah tusaale ahaan:

- Insults
- Dhaleeceyn Joogto ah
- Hanjabaad
- hawlaha aan waxtarka lahayn
- af-soomaaliga
- iyo wax ka badan oo

Waa muhiim **in wax laga qabto si degdeg ah** in xaaladdu aysan uga sii darin. La xiriiir tusaale ahaan qof ka mid ah shirkadaada ama waaxda aad mas'uulka ka tahay arintan:

- Kormeerahaaga tooska ah
- Taageeradaada HR
- adeegga shaqaalaha
- guddiga shaqaalaha
- Ee ah Amaanada

Haddii aan la helin xal lagu qanci karo, waa in aad shaqo-bixiyahaada xaaladda qoraal ahaan ugu sheegtaa. Shaqo-bixiyahaada waxaa waajib ku ah inuu ku caawiyo.

Haddii aan caawinaad la helin, fadlan la xiriiir xarunta [Arbeitsinspektorat](#) (🔗 awoodda hubinta iyo dhaqan-gelisa sharciga shaqaalaha ee badbaadada shaqaalaha ee shirkadaha) St. Gallen:

#### Labour Inspectorate

Xafiiska Dhaqaalaha iyo Shaqada  
Davidstrasse 35  
9001 St. Gallen

Telefoon 058 229 35 40

E-mail: [arbeitsinspektorat@sg.ch](mailto:arbeitsinspektorat@sg.ch)

## Takoorida iyo cunsuriyada


Goobta shaqada waxaa lagugu noqon karaa dhibane takoorid kala duduwan oo la mid ah:

- takooris la mid ah takoorida galmada
- takooris la mid ah
- Qofka naafada ah ku takooraya dartood
- iyo qaar kale

Haddii lagu takooro goobta shaqada dhexdeeda, waxaad **ka codsan kartaa shaqo-bixiyahaaga in uu** soo farageliyo. Xaaladaha kale ee cawinaad dibada waxaad ka heleysaa xarumaha latalinta.

Waxaad kaalmo khabiir ka heli doontaa hay'adaha ku takhasusay xaaladaha noocan oo kale ah:

 XARUNTA Wadatashaqeynta ee HEKS/EPER-ka ee ka dhanka ah Cunsuriyadda iyo Takoorka

 Ilaalinta sharciga ah ee haddii ay dhacdo takoorid jinsi

 Sinnaanta dadka naafada ah












Portal ee dadka shaqo doonka ah: [arbeit.swiss](https://www.arbeit.swiss)



Canton of St.Gallen: Talobixinta arrimaha sharciga shaqada



## Mental Health at Work Brochures

-  Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 709 kB
-  Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte  DE  PDF, 957 kB
-  Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 1488 kB

## Goob-xiriirka

Hel meesha ay degmadu ku taalo, talobixin ama hay'ad hey'ad ku taal degaankaaga: [Goob-xiriirka](#)